

編集  
発行

金沢市広岡町イ25-10（石川県薬事センター内）  
公益社団法人 石川県薬剤師会 会長 中森 慶滋

2023.8  
No.89

いしかわ

県薬レポート



(ボラ待ちやぐら)

# 目 次

|   |   |       |    |
|---|---|-------|----|
| ◆ジャズとはどういう音楽か（巻頭言）                              | 石川県薬剤師会 会 長 中森 慶滋                               | …………… | 1  |
| ◆第127回定時総会及び会長表彰                                | 石川県薬剤師会 事務局長 谷内 一大                              | …………… | 3  |
| ◆日本薬剤師会第102回定時総会                                | 日本薬剤師会代議員 綿谷 敏彦                                 | …………… | 7  |
| ◆薬物乱用防止「6・26ヤング街頭キャンペーン」の実施について                 | 石川県健康福祉部薬事衛生課 薬事・麻薬グループ 福井 優子                   | …………… | 8  |
| ◆令和4年度「かかりつけ薬剤師へのステップ1, 2, 3（全5回シリーズ）」実施報告      | かかりつけ薬剤師・薬局機能促進事業委員会 主担当 塩谷 明美                  | …………… | 9  |
| ◆2023年度第I期北陸大学受入薬局学生発表会を開催して                    | 実務実習委員会 北嶋 浩成                                   | …………… | 11 |
| ◆薬剤師国家試験にチャレンジ                                  | ……………   | …………… | 12 |
|   | 北陸大学薬学部 実践実学系 教 授 野村 政明<br>准 教 授 高野 克彦          |       |    |
| ◆田舎の薬局での抗原検査てんやわんや                              | 笠原健招堂薬局 笠原 友子                                   | …………… | 17 |
| ◆新型コロナウイルス感染症の5類移行となり検査事業への参画を振り返る              | フラワー薬局南ヶ丘病院店 桶田あゆみ                              | …………… | 20 |
| ◆Rosebud  | なかもりけいじ   | ………   | 21 |
| ◆簡易懸濁法実技セミナー「ミニ」in 金沢を終えて                       | 北陸大学薬学部 准教授 興村 桂子                               | …………… | 23 |
| ◆第45回金沢がん哲学外来オンライン講演会の紹介                        | 金沢大学附属病院 緩和ケアセンター長 山田 圭輔                        | …………… | 25 |
| ◆第37回北國がん基金啓発活動助成部門採択の報告：医療者によるがん緩和医療に関わる薬剤師の支援 | ……………   | …………… | 28 |
|   | 金沢大学附属病院 薬剤部 副薬剤部長 坪内 清貴<br>(同) 緩和ケアセンター長 山田 圭輔 |       |    |
| ◆セマグルチド   | やまだのかかし   | ………   | 29 |
| ◆G08認定薬剤師制度3回目の更新                               | 石川県薬剤師研修センター 吉藤 茂行                              | …………… | 30 |
| ◆ご存知でしたか？協会けんぽメールマガジン                           | 石川県薬剤師会 開局部会 塩谷 明美                              | …………… | 32 |
| ◆松任より出でて（文学散歩）                                  | 白山ののいち支部 福村 繁一                                  | …………… | 33 |
| ◆金閣寺  | 石川県薬剤師会 中森 慶滋                                   | …………… | 36 |
| ◆連盟だより  |   |       |    |
| 薬物の乱用と適正使用                                      | 参議院議員・薬剤師 本田 顕子                                 | …………… | 39 |
| 通常国会を終えて  | 参議院議員・薬剤師 神谷 政幸                                 | …………… | 40 |
| うだ（宇冴）ひろき氏 初当選する！                               | 石川県薬剤師連盟 副幹事長 伊藤 昭一                             | …………… | 41 |
| 金沢市議会6月定例会月議会を終えて                               | 金沢市議会議員 宇冴 裕基                                   | …………… | 41 |

【表紙写真】 撮 影 者：竹端 裕（能登北部支部）

撮影場所：根木ポケットパーク

穴水町のシンボル「ボラ待ちやぐら」を撮影しました。やぐらの上でボラの群れを見張り網をたぐるという江戸時代に始まった原始的な漁法で使われたやぐらです。



## 巻頭言

# ジャズとは どういう音楽か

公益社団法人 石川県薬剤師会  
会 長 中 森 慶 滋

京都のホテルで息子の結婚披露宴が行われた。

最後の新郎父のあいさつ、つまり僕が話した時の出来事だ。息子の名前に数字の「二」が使われている。これは二元論を意味し世の中にある真実を込めて名付けた。それは男と女であり愛を与える側と愛を受け取る側のように。そこまで言ったときに、場内にジョニー・ミッチェルのBoth Side Nowが流れてきた。「あっ、この曲ジョニー・ミッチェルのBoth Side Nowですね。」

それから僕は、both sideつまり物事は二つの側面でできているということについて話した。これからいいことも、そうでないこともあるでしょう(悪いことという言葉は披露宴にはそぐわないと思ったのでこのように言い換えた)もしそうでないことが起こったとしても正面から立ち向かっていってほしい、それは人を成長させてくれるものだから。」と言った。

なんでその時Both Side Nowが流れてきたのかはわからない。それは息子が選曲したというのが偶然でしかない。僕が何を話すかは伝えていなかったから。しかし世の中は偶然のでき事でできている、それはまるで必然であるかのように。

披露宴がおわった。新郎新婦はドレスと

タキシードを着たまま再びホテルの巨大な階段で後撮影をしていた。そのとき外人たちに囲まれた。僕はタキシードを着ていたのでも緑色の服を着ていたおばさんから英語で話し掛けられた「タキシードを着ているのであなたがお父さんね。心からおめでとうを言うわ。」どこから来たのですかと聞くとポルトガルからだそうだ。おばさんはボールをける格好をして「クリスチアーノ・ロナウドはポルトガルの英雄よ。」と言った。

その後僕は以前読んだ本を読み返していた。村上春樹氏の「雑文集」もその一つである。そこに書いてあった話に心を惹かれた。その話を紹介しよう。

「ジャズとはどういう音楽か？」

これをそのまま引用すると僕の文章ではなくなるので頭の中に入っている物語の内容を書こうと思う。そして少しだけ引用しようと思う。

村上春樹氏が国分寺市で小さなジャズ喫茶を経営していた頃の話だ。黒人のアメリカ兵がいつも日本の女性と二人でやってきた。それはとても物静かな黒人だった。黒人は村上春樹氏に「ビリー・ホリデイをかけてほしい」といった。ビリー・ホリデイだったら何でもいいという。そんなことがその店で何度かあった。ある時黒人がビ

リー・ホリデイを聞きながらすすり泣いているのを目にした。

\*\*\*\*\*

「僕はもちろんそちらにはなるべく目を向けないようにして、少し離れたところで仕事をしていた。ビリー・ホリデイのレコードが終わると、彼は静かに席を立ち、勘定を払い、ドアを開けて出ていった。」

「雑文集」の中の

「ビリー・ホリデイの話」村上春樹著

\*\*\*\*\*

あるとき黒人と一緒に来ていた女性が一人でお店にやってきた。彼女は一緒に来ていた黒人が本国に帰ってしまったこと、国に残してきた人を思い出すとその店に来てビリー・ホリデイを聞いたことを話してくれた。

\*\*\*\*\*

「そして彼がこのあいだ手紙をくれたんです」と彼女は僕に言った。「僕のかわりにあの店に行って、ビリー・ホリデイを聴いてくれて」そして彼女はにっこりと微笑んだ。

「雑文集」の中の

「ビリー・ホリデイの話」村上春樹著

\*\*\*\*\*

村上氏はビリー・ホリデイを聴くと、カウンターの片隅で声を出さずにすすり泣いていた物静かな黒人を思い出すという。そしてその時の女性も。

最後に書かれた次の文章が僕の心に残った。

\*\*\*\*\*

「ジャズとはどういう音楽なんですか？」と誰かに訊かれたら、僕には「こういうことがつまりジャズなんだよ」と答えるかもしれない。僕にとってジャズとはそういう

存在なのだ。ずいぶん長い定義であるけれど、正直に言って、僕はジャズという音楽についてのそれ以上に有効な定義を持ち合わせていない。

「雑文集」の中の

「ビリー・ホリデイの話」村上春樹著

\*\*\*\*\*



では僕にとってジャズとは何だろうか。婚披露宴で僕のあいさつの時、息子の名前の「二」の意味を話そうとしたそのとき偶然Both Side Nowが流れてきた。それがきっと僕にとってのジャズということなのだろう。なぜなら人生もジャズもアドリブで構成されるからだ。



Bill Evans

## 第127回 定時総会及び会長表彰

石川県薬剤師会 事務局長 谷 内 一 大

第127回定時総会は、令和5年6月18日（日）午後2時30分から、ホテル日航金沢において、会員数808名のところ、本人出席63名、議決権行使書による出席170名、委任状による出席338名の参加を得て開催されました。

今庄常務理事の司会により、崔副会長の「開会のことば」で第127回定時総会が開会され、冒頭、令和4年度、令和5年度にご逝去された会員へのご冥福を祈り黙とうを捧げました。

この後、石川県薬剤師会会長表彰式が執り行われました。

開会にあたり、中森会長は挨拶の中で「能登地区の薬剤師偏在問題は切実な課題でありましたが、石川県馳知事様をはじめとして関係各位のご努力により第8次医療計画で示されていた地域医療介護総合確保基金を用い、①人材育成プログラム、②修学資金返済支援制度が動き出しました。」と能登地区の薬剤師の偏在問題についての取り組みや、「テクノロジーの台頭であらゆるものが激変する世の中に我々は翻弄されています。ChatGPTで状況は大きく変わりました。今後、AIが我々の業務の中に大きく入り込んでくるでしょう。なぜなら薬局業務はAIととても親和性が強いからです。そのため薬剤師とAIの融合を考え存在価値を再構築すること



挨拶 中森会長

で、豊かな可能性のある業務を創造できる時代を迎えることが出来ると考えます。」と薬剤師とAIの融合による業務の再構築による可能性について言及されました。そして、「新たな薬剤師業務を変わりゆく社会の中で最適な道を模索して進んでいきたいと思います。」と述べられました。

続いて、来賓としてご臨席された馳浩石川県知事代理の柚森直弘石川県健康福祉部長、西田昭二衆議院議員、村山卓金沢市長、紐野義昭石川県議会議員、宇冨裕基金沢市議会議員からご祝辞を頂戴いたしました。また、安田健二石川県医師会会長、飯利邦洋石川県歯科医師会会長、小藤幹恵石川県看護協会会長、加藤将夫金沢大学医薬保健研究域薬学系長、小倉勤北陸大学理事長兼学長、折本健次石川県薬事振興会会長・石川県薬業卸協同組合理事長、黒崎隆博石川県医薬品工業会会長、佐々木紀衆議院議員秘書道券正明氏、小森卓郎衆議院議員秘書岡育生氏、岡田直樹参議院議員秘書



会場の様子

丹後智浩氏、宮本周司参議院議員秘書南野祥恵氏を紹介いたしました。

定時総会は、宮河哲夫議長、上田和雄副議長が登壇し、議事録署名人に河崎屋秀敏先生、戸部満代先生を指名して議事に入りました。まず、第1号報告「令和4年度会務並びに事業報告に関する件」について、澤野専務理事から令和4年度薬局ビジョン、薬剤師職能及び学術などの主要事業報告の説明がなされました。

部会別の会務並びに事業報告は、乙田常務理事から開局薬剤師部会について、村田常務理事から学校薬剤師部会について、森戸常務理事から病院薬剤師部会について、橋場理事から県庁勤務薬剤師部会について、佐伯会員から女性薬剤師部会について、吉野理事から青年薬剤師部会について説明がなされました。

続いて、議事に入り、第1号議案「令和4年度計算書類等承認に関する件」について、北嶋理事から貸借対照表及び正味財産増減計算書などの説明・報告の後、森内部監事から監査報告がなされ、質疑応答がなく挙手多数により承認されました。

第2号議案「理事選任に関する件」では、本年度が役員の任期満了にあたることから新理事の選任が行われました。初めに中森会長から理事候補者選任理由の説明があり、議決権行使書及び会長への委任状の票数により、事実上、理事候補者全員が選任されていることから、投票を省略し質疑応答もなく、挙手多数により承認されました。

第3号議案「監事選任に関する件について」も候補者数が定数内であることから、規定に基づき総会の議決を経て投票を行わずに承認されました。

第4号議案「総会議長・副議長選任に関する件」については、候補者がそれぞれ1人なので、規定により投票を省略して選出することが承認されました。

以上で全ての議案が採決されたので宮河議長、上田副議長が降壇し、今回の定時総会をもって議長の職を勇退する宮河議長から一言挨拶を頂きました。宮河議長は平成27年6月から副議長を、平成29年6月から議長を務められました。長年にわたり大変お疲れさまでした。

最後に、綿谷副会長の「閉会のことば」



宮河議長、上田副議長

で第127回定時総会を閉会しました。

懇親会は、3年ぶりに112名の参加で開催されました。最初に中森会長の挨拶で始まり、次いで、厚生労働大臣表彰を受賞された石浦祐喜子先生、文部科学大臣表彰を受賞された平場芙美代先生の顕彰があり、



中森会長、石浦先生、平場先生

花束が贈られました。また、令和5年度日本薬剤師会有功賞を受賞された石倉衛先生と民山友子先生の受賞が紹介されました。

その後、来賓の小森卓郎衆議院議員、柚森直弘石川県健康福祉部長から祝辞を頂き、引き続き来賓紹介、祝電披露が行われました。飯利邦洋石川県歯科医師会会長による声高らかな乾杯を合図に、参加者は初対面の挨拶や情報交換などを通じて親睦を深めながら有意義なひとときを過ごし、盛大な宴が催されました。そして、森戸敏志石川県病院薬剤師会会長の音頭で中締め締めめの万歳三唱が行われ終了しました。



懇親会の様子

## 会 長 表 彰

総会会場において長年にわたり石川県薬剤師会の会務及び事業の運営に尽力された7名の方々に表彰状と記念品が贈られ、その功績が称えられました。その後、受賞者を代表して、田中宣充先生（平和町薬局）が謝辞を述べられました。



謝辞 田中宣充先生

令和5年度 石川県薬剤師会会長表彰受賞者

|         |          |           |          |
|---------|----------|-----------|----------|
| 金沢支部    | 田中 宣充 先生 | 学校薬剤師部会   | 北村 喜裕 先生 |
| 河北支部    | 高井裕美子 先生 | 病院薬剤師部会   | 石崎 純子 先生 |
| 羽咋支部    | 戸部 満代 先生 | 県庁勤務薬剤師部会 | 吉村 瑞江 先生 |
| 開局薬剤師部会 | 平場啓一郎 先生 |           |          |



左から 吉村先生、石崎先生、中森会長、平場先生、戸部先生

先生方のご栄誉をたたえ、今後ますますのご活躍をお祈りいたします。

— 令和5年度 石川県薬剤師会役員 — 令和5年6月18日

| 役 職       | 氏 名       | 役 職       | 氏 名       |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 会 長       | 中 森 慶 滋   | 理 事       | 橋 場 久 雄   |
| 副 会 長     | 柏 原 宏 暢   | 理 事       | 金 田 孝 子   |
| 副 会 長     | 崔 吉 道     | * 理 事     | 田 中 清 志   |
| 副 会 長     | 橋 本 昌 子   | * 理 事     | 橋 本 秀 隆   |
| 副 会 長     | 綿 谷 敏 彦   | 外 部 監 事   | 池 水 龍 一   |
| 副 会 長     | 藤 原 秀 範   | 内 部 監 事   | 森 正 昭     |
| 専 務 理 事   | 澤 野 和 彦   | 内 部 監 事   | 西 尾 浩 次   |
| 常 務 理 事   | 村 田 世 里 子 | 顧 問       | 能 村 明 文   |
| 常 務 理 事   | 松 田 泰 美   | 顧 問       | 中 村 正 人   |
| 常 務 理 事   | 乙 田 雅 章   | * 顧 問     | 加 藤 将 夫   |
| 常 務 理 事   | 今 庄 恵 子   | 顧 問       | 小 倉 勤     |
| 常 務 理 事   | 竹 端 裕     | 参 与       | 院 瀬 見 義 弘 |
| 常 務 理 事   | 森 戸 敏 志   | 参 与       | 向 孝 次     |
| * 常 務 理 事 | 伊 藤 昭 一   | 参 与       | 上 田 和 雄   |
| 理 事       | 野 村 政 明   | 参 与       | 西 尾 浩 次   |
| * 理 事     | 菅 幸 生     | 参 与       | 兼 田 春 生   |
| * 理 事     | 百 野 貴 秀   | 参 与       | 永 江 典 之   |
| 理 事       | 高 山 成 明   | 参 与       | 吉 藤 茂 行   |
| 理 事       | 塩 谷 明 美   | 参 与       | 三 浦 智 子   |
| 理 事       | 吉 野 貴 大   | * 参 与     | 宮 河 哲 夫   |
| 理 事       | 坂 野 由 宇 希 | * 議 長     | 上 田 和 雄   |
| 理 事       | 石 浦 祐 喜 子 | * 副 議 長   | 三 浦 智 子   |
| 理 事       | 政 氏 藤 玄   | 日 薬 代 議 員 | 綿 谷 敏 彦   |

凡例 \* : 新規



# 日本薬剤師会 第102回定時総会

石川県薬剤師会副会長（石川県代議員） 綿 谷 敏 彦

2023年6月24日（土）、25日（日）の両日、東京都江東区にある「ホテルイースト21東京」にて日薬定時総会が行われました。

初日午前中は冒頭に山本会長の演述、その後安部副会長より令和4年度会務並びに事業報告の件に関する報告と荻野常務理事より令和4年度決算承認の件に関する議案の説明があり、引き続き田尻副会長より重要事項の経過報告がなされました。

午後はブロック代表質問が行われました。私の印象に残った内容としては、「調剤の外部委託による薬剤師業務の変化への懸念」「敷地内薬局について」「薬剤師会員の組織率の向上について」「災害薬事コーディネーターについて」「生成AIの発展に伴ったその活用の在り方について」「薬局DXの推進と運用経費について」「第8次医療計画指針における薬剤師の確保について」が挙げられます。いずれも我々薬剤師の将来に直結する課題で、日薬としても

政府への働きかけや他の職種団体との協議を重ねているもようです。

2日目は一般質問が行われ、私も北陸信越ブロック代表として、「薬剤師資格証（HPKIカード）の活用について」と題して質問いたしました。「現時点で身分証としての利用とIT（電子処方箋による調剤）での利用がありますが、さらなる発展的活用はないのか？」との問いに、原口常務理事より「まずは多くの薬剤師にもってもらうことが重要で、その上で活用を検討したい。」との回答がありました。

次期総会（2024年3月臨時総会）では、石川県がブロック代表質問の担当となっております。現場の声も取り込みつつ今後に関わるような内容をまとめ上げて、質問に立ちたいと思っております。皆さんにもご協力をいただくかとは存じますが、何とぞよろしくお願いいたします。



会場ホテルと東京スカイツリー



会場内

## 薬物乱用防止「6・26ヤング街頭キャンペーン」の実施について

石川県健康福祉部薬事衛生課 薬事・麻薬グループ 福井 優子

県は、6月25日（日）、「国際麻薬乱用撲滅デー」に合わせて、「6・26ヤング街頭キャンペーン」を、県内5か所（当課はJR金沢駅前）で実施しました。当日は、ヤングボランティア、行政機関をはじめ、石川県薬物乱用防止指導員協議会の所属団体である石川県薬剤師会からも、多数の先生方にご参加いただきました。この場をお借りして、御礼申し上げます。

令和元年以来4年ぶりとなった本キャンペーンは、国民一人一人の薬物乱用問題に関する認識を高め、国が提唱する「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を官民が一体となって展開し、青少年等に対する薬物乱用防止の普及啓発と国連支援街頭募金を実施する

ことを目的としております。

本県における覚醒剤や大麻等の薬物事犯による検挙者数は、令和4年の1年間で77人と前年より10人減となっておりますが、大麻事犯の若年層への広がり懸念されております。今回のような活動を通して、薬物乱用を許さない社会づくりを引き続き目指して参りますので、今後ともご協力のほどよろしくお願いいたします。



# 令和4年度「かかりつけ薬剤師へのステップ1, 2, 3 (全5回シリーズ)」実施報告

かかりつけ薬剤師・薬局機能促進事業委員会 主担当 塩谷 明美

かかりつけ薬剤師・薬局は2015年の「患者のための薬局ビジョン」の策定の中で開始された取り組みです。実際に患者さんと向き合うと実感できると思いますが、患者中心の業務・かかりつけ薬剤師は治療に携わる大事な役目です。令和4年度の事業として5つのテーマをかかりつけ薬剤師に必要な事項として研修会を開催しました。

背景として、令和3年度、かかりつけ薬剤師・薬局機能促進事業委員会では、①トレーニングレポート事例集の作成と②乳癌診療トレーニングレポートについて、金沢大学附属病院と石川県立中央病院の薬剤部の先生方にインタビューを行い、県内の薬局にはアンケートを実施した取りまとめた結果がありました。そこから、把握できたことが令和4年度の研修会実施に繋がりました。

5つのテーマは以下の通りです。

「かかりつけ薬剤師へのステップ1, 2, 3 (全5回シリーズ)」

第1回のテーマは「ID-Linkの活用」で、令和4年11月22日に開催しました。金沢大学附属病院 薬剤部 磯田和也先生から「ID-Linkの活用～検査値の活用方法について～」と題して講義していただき、腎機能、肝機能の検査値について実際の症例も含めて学ぶことができ今後の薬剤師業務に役立つ大変有意義な研修会となりました。

公益社団法人石川県薬剤会  
かかりつけ薬剤師・薬局機能促進事業委員会特別研修会  
「かかりつけ薬剤師へのステップ1, 2, 3」  
(全5回シリーズ)

今年度は薬業連携、地域におけるかかりつけ薬剤師としてのスキルアップ及び復習を兼ねて下記のとおり全5回シリーズの特別研修会を開催することとしました。

第1, 2回では病院薬剤師から薬局薬剤師に向けた薬業連携における基本と相互理解を目指した内容を、第3回では地域における薬局薬剤師の在り方を、第4回ではトレーニングレポートのスキルアップ術を、第5回では薬局DXで今後の薬剤師業界における必須事項について講義します。

単回での受講でもかまいませんが、全5回シリーズを受講された方には修了証を交付しますので、全5回の受講をお勧めします。

●開催日時・プログラム

| 研修会          | 日時                               | テーマ  | 講師   |
|--------------|----------------------------------|--|--|
| 第1回<br>ステップ1 | 令和4年<br>11月22日(火)<br>19:30～21:00 | ID-Linkの活用<br>・検査値の活用方法について  | 金沢大学附属病院<br>薬剤部 磯田 和也 先生   |
| 第2回<br>ステップ2 | 令和4年<br>12月6日(火)<br>19:30～21:00  | 病薬連携<br>・薬業連携を土台とした入退院時の取り組み<br>・乳癌診療トレーニングレポート実案と薬業連携   | 石川県済生会金沢病院<br>薬剤部 室田 惠里 先生<br>金沢大学附属病院<br>薬剤部 原 祐輔 先生                                      |
| 第3回<br>ステップ3 | 令和5年<br>1月17日(火)<br>19:30～21:00  | 地域連携報告会<br>・在宅ネットワークで学んだ地域連携の大切さ<br>・地域における連携について「パネルディスカッション」<br>飯沼北部での地域連携～現状と課題～<br>自立支援型地域ケア会議に参加して<br>金沢市における入退院連携ルールについて | 石川県薬剤師会<br>副会長 磯本 道子 先生<br>常務理事 松田 幸美 先生<br>飯沼北部 新井 台英 先生<br>七尾鹿島 山崎 雅彦 先生<br>金沢 坂野 由宇希 先生 |
| 第4回<br>ステップ4 | 令和5年<br>2月21日(火)<br>19:30～21:00  | トレーニングレポートの活用<br>・事例から見たトレーニングレポートの実践活用について<br>・「伝える力が伝わる」トレーニングレポートの書き方について考えよう   | 石川県薬剤師会<br>副会長 山崎 敏賢 先生<br>磯本 道子 先生  |
| 第5回<br>ステップ5 | 令和5年<br>3月14日(火)<br>19:30～21:00  | 薬局DX<br>・薬局DX時代のキーワード<br>・薬局DX<br>・電子処方箋と薬局薬剤師DX   | 石川県薬剤師会<br>理事 塩谷 明美 先生<br>理事 坂野 由宇希 先生<br>常務理事 竹塚 裕 先生                                     |

●開催方法：Zoomによるオンライン研修  
●研修単位：1回1単位(G08認定薬剤師研修シール)  
●参加費：無料  
●参加申込：次のURL又はQRコードからお申し込みください。  
<https://forms.gle/Xvuu4dvTJbfcvQBSs5>  
●申込締切(第1回)：令和4年11月15日(火)



た。参加者は173名でした。

第2回のテーマは「病薬連携」で、令和4年12月6日に開催しました。石川県済生会金沢病院薬剤部 室田惠里先生から「薬業連携を土台とした入退院時の取り組み」と題して、金沢大学附属病院薬剤部 原祐輔先生から「乳癌診療トレーニングレポート実施と薬業連携」と題し講義していただき、シームレスな薬業連携を実施するための大変有意義な研修会となりました。参加者は158名でした。

第3回は、かかりつけ薬剤師・薬局機能促進事業に属する委員の先生を中心に「地

域連携報告会」というテーマで令和5年1月17日に開催しました。基調講演として県薬剤師会副会長 橋本昌子先生による「在宅ネットワークで学んだ地域連携のたいせつさ」と題して講義していただき、その後パネルディスカッションでは3人の先生方から現状を報告していただきました。能登北部支部からはアイン薬局穴水店 新井伯英先生、七尾鹿島支部からはコトブキ薬局 山崎雅恵先生、金沢市薬剤師会からは坂野由宇希先生に、各地域における薬局薬剤師の関わりや連携について報告していただきました。白山ののいち支部で在宅に詳しい県薬剤師会常務理事の松田泰美先生、加賀支部の池田義行先生も参加していただき、石川県における各地域の現状を皆様と共有することができました。参加者は170名でした。

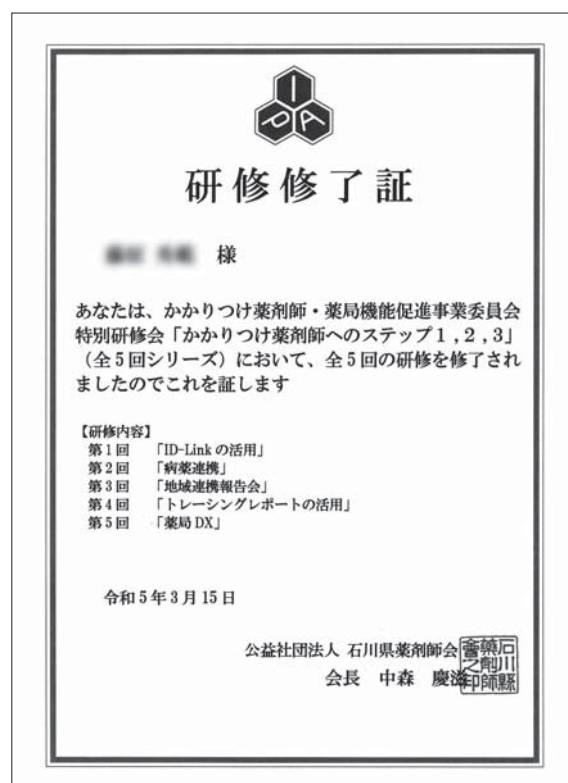
第4回のテーマは、「トレーシングレポートの活用」として令和5年2月21日に研修会を実施しました。令和3年度の事業として実施したトレーシングレポート事例収集の結果から見えるトレーシングレポートの活用術やマナー等について、県薬剤師会副会長 橋本昌子先生と開局部会常任幹事 山崎敏誉先生から講義していただきました。参加者は165名でした。

第5回の研修会は「薬局DX」をテーマとして令和5年3月14日に3人の先生から講義していただきました。オンライン資格確認、電子処方箋の開始にあたり、復習となる内容でした。講師は県薬剤師会理事である竹端裕先生、坂野由宇希先生、塩谷明美であり、参加者は150名でした。すで

に電子処方箋開始時期ではありましたが、竹端先生によるオンライン資格と電子処方箋の詳細な説明、坂野先生によるオンライン資格の回線と電子処方箋の回線の説明等は、薬局DXの理解に繋がる大変有意義な研修会となりました。

全5回シリーズ全てを受講した方は82名であり、石川県薬剤師会長から研修修了証を交付しております。

最後に石川県薬剤師研修センター藤原先生には、今回の研修会開催に当たり、ご尽力いただきましたことを厚くお礼申し上げます。



## 2023年度 第1期北陸大学薬局実務実習学生発表会を開催して

実務実習委員会 北 嶋 浩 成

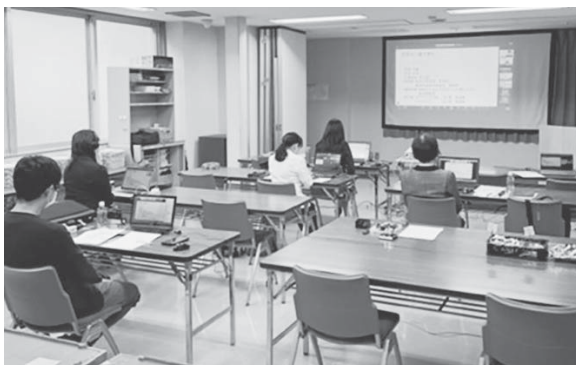
令和5年5月7日(日)、3年ぶりに北陸大学薬局実務実習学生発表会が開催されました。

今年は、ZOOMによるオンライン方式での開催となり、薬局実務実習第1期の9名が発表しました。発表形式はパワーポイントによる口頭発表で、発表時間7分、質疑応答3分で行われました。

発表内容は服薬指導や多職種連携についての考察がなされていました。それぞれの学生が実務実習を通じて実践的な経験を積みながら新たに発見した事や感じた事をもとに今後の目標をしっかりと定めていて、今後が頼もしく感じられました。指導いただきました実務実習指導薬剤師の先生方に感謝申し上げます。

今年度は、それぞれの実習期間の終了後に報告会の開催を予定していますのでよろしくをお願いします。

開催にあたり、ご尽力いただいた大学の先生方、委員の先生方ありがとうございました。



**2023年度 第1期  
北陸大学薬局実務実習学生発表会**

**日時** 2023年5月7日(日) 9:30~11:20

**開催方法** ZoomによるWeb配信

**プログラム**

**開会挨拶** 9:30~9:35 公益社団法人石川県薬剤師会 理事 北嶋 浩成

**発表・討議**

| エントリー番号     | 発表時間        | 学生氏名   | 実習薬局名<br>(指導薬剤師名)       | 発表課題名                      |
|-------------|-------------|--------|-------------------------|----------------------------|
| 1 202301001 | 9:35~9:45   | 古田 千裕  | イオン薬局社の里店<br>(金田 孝子 先生) | 2型糖尿病に対する服薬指導              |
| 2 202301002 | 9:45~9:55   | 中野 舞香  | 田上はなの木薬局<br>(宮岸 健一 先生)  | 同一の患者さんへの服薬指導              |
| 3 202301003 | 9:55~10:05  | 堅田 峻行  | もりの里はなの木薬局<br>(米島 聡 先生) | 服薬指導を通して今後の自分へ             |
| 4 202301004 | 10:05~10:15 | 花岡 優   | もりの里はなの木薬局<br>(米島 聡 先生) | 子どものお薬の服薬指導                |
| 5 202301005 | 10:15~10:25 | 関 萌々花  | 鞍月あおぞら薬局<br>(中橋 美紀 先生)  | 吸入指導と次にできること               |
| 6 202301006 | 10:25~10:35 | 野村 征太郎 | 金沢石引トラヤ薬局<br>(宮河 弘和 先生) | 「患者さんから信頼を得る方法」            |
| 7 202301007 | 10:35~10:45 | 大竹 琴音  | 金沢石引トラヤ薬局<br>(宮河 弘和 先生) | 地域住民の健康を支える薬剤師に必要なものは      |
| 8 202301008 | 10:45~10:55 | 坂下 未奈  | 平和町薬局<br>(田中 宣充 先生)     | 在宅医療と薬剤師                   |
| 9 202301009 | 10:55~11:05 | 森 優未乃  | 青竹らいふ薬局<br>(青木 貴央 先生)   | 小松市の認知症対策への参画~地域住民に寄り添う薬局~ |

**総評及び開会挨拶** 11:05~11:20 公益社団法人石川県薬剤師会 副会長 橋本 昌子

公益社団法人石川県薬剤師会 実務実習委員会

**このテーマを選んだ理由**

患者さんから信頼を得る重要性 \*

- 患者さんから信頼を得る
- 知識に基づくアセスメントができる (②)
- 患者さんのニーズに沿った服薬指導が出来る (③)
- 患者さんのQOL向上に繋がる

**2型糖尿病に対する服薬指導**

イオン薬局社の里店 \*  
指導薬剤師 金田 孝子 先生  
2019P105 古田 千裕  
2023年2月20日~5月2日

## 薬剤師国家試験にチャレンジ

北陸大学薬学部 実践実学系  
教授 野村 政明  
准教授 高野 克彦

6年制教育における薬剤師国家試験は345問出題され、その約4割は実務に関するものです。令和5年2月18～19日に行われた第108回薬剤師国家試験の中から担当者が教員目線で選択した問題を今回2題と次回4題を解説します。問題数も少なく、内容も偏っているかもしれませんが、昨今の国家試験にどのような問題が出されているのかを確認する機会として、また実務実習指導のご参考にして頂ければ幸いです。(野村 政明)

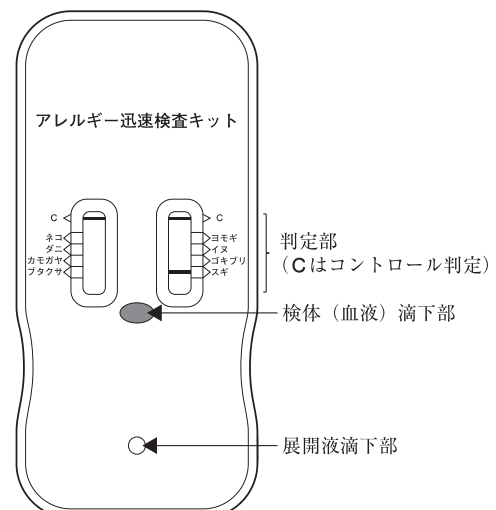
令和5年2月に実施されました第108回薬剤師国家試験に、国民病と言われて久しい花粉症が出題されておりましたので紹介させていただきます。なお、「医療や公衆衛生等の実務において直面する一般的課題を解決するための基礎力、実践力及び総合力を確認するため、症例、事例を挙げる等、実践に則した問題となるよう留意する。」(薬剤師国家試験出題基準)とされている、一般問題(薬学実践問題；俗に複合問題とも呼んだりする)での出題内容となります。

### 問216-217

30歳男性。2月から突然のくしゃみ、鼻水、目のかゆみが出始め、仕事にも集中できなくなり、翌月に近所の耳鼻科医院を受診した。その場で、簡便なアレルギー検査を行うことになった。

この検査キットは、抗原抗体反応を利用したクロマトグラフィーの原理を用いている。患者の血液サンプルを用いた約20分の検査で、ハウスダスト系(ヤケヒョウヒダニ、ゴキブリ、ネコ皮屑、イヌ皮屑)、花粉系(スギ、カモガヤ、ブタクサ、ヨモギ)の計8種類のアレルゲンに対するアレルギーの有無を判定できる。

図の検体(血液)滴下部にこの患者の血液サンプルを滴下して5分待ち、続いて展開液滴下部にキットの展開液を滴下して15分待ち、判定部に出現するバンドを確認したところ、下図のように、C(コントロール)以外に1本のバンドが認められた。



## 問216 (物理・化学・生物)

採取した患者の血液中に含まれる成分で、このアレルギー検査で測定されたのはどれか。

1つ選べ。

- 1 スギ花粉 (アレルゲン)
- 2 抗ヒトIgE抗体
- 3 スギ花粉に特異的なIgE
- 4 スギ花粉に特異的なIgG
- 5 IgEに特異的なFc受容体

## 問217 (実務)

その後、詳細な検査も行い、患者はスギ花粉症と診断され、薬物療法による治療を受けていた。患者から薬を服用すると眠気があり仕事に差し支えることが多いとの訴えがあったので、医師はスギ花粉飛散シーズン後に舌下免疫療法を勧めていた。

今回、舌下免疫療法による治療が開始されることになり、以下の処方箋を持って薬局を訪れた。なお、初回である翌朝の分は処方した耳鼻科医の前で服用する予定である。また、薬剤師は、この処方医が舌下免疫療法に関する講習を修了していることを確認した。

(処方)

シダキュアスギ花粉舌下錠<sup>(註)</sup> 2,000 JAU 1回1錠 (1日1錠)

1日1回 朝食後 7日分

(注：スギ花粉症の減感作療法 (アレルゲン免疫療法) 薬)

この患者への舌下免疫療法に関する説明として誤っているのはどれか。1つ選べ。

- 1 舌の下に薬を置き、保持した後、飲み込みます。
- 2 服用前後は、激しい運動を避けてください。
- 3 スギ花粉症に対する治療薬で、すべてのアレルギーに対して有効とはいえません。
- 4 口の中に傷や炎症があるとき、医師や薬剤師に相談してください。
- 5 この薬は、次回から段階的に成分量を減らしていきます。

\*\*\*\*\* 【正答と解説】 \*\*\*\*\*

問216 正答は3です。

(解説)

問題文にあるように、装置のCの部分以外にバンド1本の現れている箇所がスギの箇所であることから、この検査により、患者がスギ花粉に対するアレルギーを持っていることが言えるかと思えます。以下、下線部の番号が対応する選択肢の内容に対応する記載です。アレルゲン-特異的IgE-金コロイド標識<sub>2</sub>抗ヒトIgEマウスモノクローナル抗体複合体が各々のアレルゲンに対応した判定部で赤色ラインとして判定されます。<sub>3</sub>スギ花粉に対する特異的なIgEが体内にある(上記<sub>2</sub>部)からこそ、と言えましょう。仮に血液中に<sub>1</sub>スギ花粉

が検出されたとしても、そのことと患者がスギ花粉とアレルゲンとするアレルギーを持っていることは同義ではありません。スギに対するアレルギーの有無を示せるとすれば、スギに対する特異的な抗体の有無、ということになりましょう。花粉症の症状を示している（I型アレルギーと推定される）ことを考えるとIgEを検出している、と考えるのが妥当でしょうか。₄スギ花粉に特異的なIgG抗体は、後述の減感作療法時に順次増えてくる抗体と思われます。ちなみに、アレルギー＝IgEのイメージがあるかもしれませんが、即時型アレルギーの中でも細胞障害型とも言われるタイプのアレルギー（II型アレルギー）は、IgGの関与するアレルギーです。自己免疫性溶血性貧血や重症筋無力症などがこれに該当します（因みに、令和5年2月に実施された臨床検査技師国家試験でも、重症筋無力症は問われています）。

肥満細胞上に発現する₅IgEに特異的なFc受容体（Fcε受容体）に結合しているIgEにアレルゲンが結合し架橋することで、ヒスタミンに代表されるケミカルメディエーターが肥満細胞から放出されます（脱顆粒）。後述のゾレア<sup>®</sup>（オマリズマブ（遺伝子組換え）注射剤）もまたヒト化₂抗ヒトIgEモノクローナル抗体製剤であり、「IgEと高親和性受容体（FcεRI）の結合を阻害することで、好塩基球、肥満細胞等の炎症細胞の活性化を抑制する。」ことを目的として使用されます。ただその由来は、検査キットの場合にマウス、ゾレア<sup>®</sup>の場合にマウス由来の抗体をヒト化したもの、と異なります。

なお、図ではゴキブリに対するアレルギーも判定できるものが示されていますが、現在販売されているものはゴキブリの代わりにシラカンバ（属）へと変更となっているようです。私は課題背景（問216－217の部分）を読んだ時点で、これはきっとIgEという抗体の種類を答えさせたいのだな、ということ想像しながらページをめくりました。問216の選択肢は上記の通りであり、中には私のように若干面食らった受験生もいたかもしれません（令和5年2月に実施された理学療法士国家試験には抗体の種類を問う出題あり）。ですが、落ち着いて選択肢を読めれば、苦ではなかったであろうと想像します。逆に、落ち着いて読めるだけのしっかりとした準備が必要でもあります。

イムノクロマトグラフィーの原理を問う問題は、第103回に問204でインフルエンザの検査キット、第106回に問196で妊娠検査薬を題材として、近年割と高い頻度で出題されています。

問217 正答は5です。

（解説）

以下は、シダキュア<sup>®</sup>スギ花粉舌下錠添付文書からの引用です。用法用量は、「通常、投与開始後1週間は、シダキュアスギ花粉舌下錠2,000JAUを1日1回1錠、₅投与2週目以降は、シダキュアスギ花粉舌下錠5,000JAUを1日1回1錠、₁舌下にて1分間保持した後、飲み込む。その後5分間は、うがいや飲食を控える。」₂本剤服用前、及び本剤服用後2時間間は、激しい運動、アルコール摂取、入浴等を避けること、₄抜歯後等口腔内の術後又は口腔内に傷や炎症等がある場合は、口腔内の状態を十分観察し、本剤投与の可否を判断する」



ことは、重要な基本的注意に記載があります。「「スギ花粉以外のアレルゲンに対しても反応性が高い（特異的IgE抗体価が高い）スギ花粉症患者に対する本剤の有効性及び安全性は確立していない。」とは、効能効果に関連する使用上の注意に記載があります。

このほか、「スギ花粉飛散時期は新たに投与を開始しないこと。」「初回投与時は医師の監督のもと、投与後少なくとも30分間は患者を安静な状態に保たせ、十分な観察を行うこと。」（用法用量に関連する使用上の注意）、「薬剤師においては、調剤前に当該医師を確認した上で調剤を行うこと。」（警告）の確認など、調剤に必要な要件についても、問題文中に記載があります。

なお、減感作療法（アレルゲン免疫療法）の効果発現のメカニズムについては、「舌下投与による減感作療法（アレルゲン免疫療法）では口腔粘膜下の樹状細胞によるアレルゲンの捕捉が起こり、免疫反応が引き起こされると考えられている。免疫反応として、Th2細胞増加の抑制及びTh1細胞の増加、制御性T細胞の誘導、抗原特異的IgG及びIgAの増加が報告されており、その結果としてアレルギー症状の発現を抑制するものと推測されている。」と記載されています。アレルゲン免疫療法（減感作療法）自体は、100年以上前から実施されている一方で、その機序自体ははっきりしていないようです。そうしたこともあってか、免疫学の専門書を何冊かあたってみたのですが、あまり誌面が割かれていませんでした。現行のコアカリにも記載はないはずで、大学の授業の中でもほとんど触れられていないようです。

シダキュア<sup>®</sup>発売前に使用されていたシダトレン<sup>®</sup>は、「スギ（cedar）花粉に対する免疫反応を、寛容（tolerance）へ導くという意味からcedartolen」とそのインタビューフォーム内に名称の由来として記載があります。舌下液から舌下錠への変更にあたり、寛容の部分をcureという言葉に置き換えたものと推測しています（シダキュア<sup>®</sup>インタビューフォームには名称の由来は「特になし」との記載）。

アレルギーである以上アレルゲンとの接触を避けることは大原則であるものの、マスクやゴーグルを装着していても避けきれないこと、通年性・季節性問わず、また重症度に関わらず、継続治療が可能な例に対し長期寛解も期待できることから、ガイドラインでは推奨度Bと設定しています。

季節性アレルギー性鼻炎治療剤のヒト化抗ヒトIgEモノクローナル抗体製剤であるゾレア<sup>®</sup>（オマリズマブ（遺伝子組換え）注射剤）の患者要件には、「本製剤を含む薬物療法は対症療法であるが、アレルゲン免疫療法（減感作療法）は長期寛解も期待できる治療であることから、その年に本製剤を新たにスギ花粉による季節性アレルギー性鼻炎の患者へ投与する際は、アレルゲン免疫療法（減感作療法）に関する説明を十分に行うこと。」と保険給付上の注意の記載もあります。問題文中には、薬の服用に伴う眠気による仕事への影響についても言及があり、シダキュア<sup>®</sup>だけにとどまらず、花粉症治療全体における各々の治療薬の位置付けも確認いただくと、学びが広がるかと僭越ながら思うところです。

以上のことより、シダキュア<sup>®</sup>添付文書の内容を熟知していれば、もっと言えば本問については用法用量がわかっている、わかる・解ける問題とも言えます。一方、どれだけの学

生が実習を通して知っていたかは分かりかねます。また、学生がお世話になる施設、実習時期によって対応できる・できないがあると思います。参加型実習というのはそういうものだと考えます。だからこそぜひ、花粉の飛散の終わったシーズンに学生が実習に行き、こういった事例があれば単なる調剤棚からのピッキングにとどまらない学習をさせていただけますと幸いです。学生が実習から戻ったのちに、経験できた症例を持ち寄り、症例の検討を実施する中で知識を深化させ、共有させるのは大学の役割です。最近の薬学教育における大きなトピックが「薬学教育モデル・コア・カリキュラムー令和4年度改訂版ー」の公開です。既に目にされた方もおられるかもしれませんが、本改訂の基本方針などは、いずれ別のところで目にされるかと思いますが、薬物治療の個別最適化ということを臨床薬学の分野では大きく謳っています。ですので、実習でできた・できないについては、気にせずご指導いただけますと幸いです。

薬学ゼミナール調べでは、それぞれ約79%、58%の正答率と、簡単な部類の問題かもしれませんが、取りようによっては学びの大きい問題と考え、ご説明申し上げました。いつもお世話になっております学生の指導に参考になれば幸いです。

#### 参考文献

- ・ 薬剤師試験出題基準  
(<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/H22kiz-yun.pdf>；最終閲覧 2023年6月26日)
- ・ 鼻アレルギー診療ガイドライン  
通年性鼻炎と花粉症 2020年版 日本耳鼻咽喉科免疫アレルギー学会鼻アレルギー診療ガイドライン作成委員会／編集（最終閲覧 2023年6月27日）
- ・ シダキュアスギ花粉舌下錠 添付文書（最終閲覧 2023年6月27日）
- ・ シダキュアスギ花粉舌下錠 インタビューフォーム  
([https://www.torii.co.jp/iyakuDB/data/if/if\\_cdc.pdf](https://www.torii.co.jp/iyakuDB/data/if/if_cdc.pdf)；最終閲覧 2023年6月27日)
- ・ シダトレンスギ花粉舌下液 インタビューフォーム  
(<http://image.packageinsert.jp/pdf.php?mode=1&yjcode=4490029S1020>；最終閲覧 2023年6月26日)
- ・ 薬学教育モデル・コア・カリキュラムー令和4年度改訂版  
([https://www.mext.go.jp/content/20230227-mxt\\_igaku-100000058\\_01.pdf](https://www.mext.go.jp/content/20230227-mxt_igaku-100000058_01.pdf)；最終閲覧 2023年6月26日)
- ・ ゴレア皮下注用・皮下注シリンジ インタビューフォーム  
([https://www.drs-net.novartis.co.jp/siteassets/common/pdf/xol/if/if\\_xol\\_202204.pdf](https://www.drs-net.novartis.co.jp/siteassets/common/pdf/xol/if/if_xol_202204.pdf) 最終閲覧 2023年6月27日)

(文責 高野 克彦)

## 田舎の薬局での抗原検査てんやわんや

笠原健招堂薬局 笠原友子

コロナ感染が心配では無かったですか？ 今回のコロナ禍に、手探りの中で対策を実施した県の感染症対策課と、自局の仕事に加えて「県民の安心安全のために」と抗原検査に協力された薬局のみなさま本当にお疲れさまでした。次に備えて、自局周辺に起きたことをお伝えします。

当薬局は能登半島の西北部、羽咋郡志賀町富来に位置し、地域人口8,000人ほどの高齢化率が5割に達した地域で、人手不足が常態化しているので感染が広がると怖ろしく、急ごしらえで始めました。写真は、ぶら下がり健康器具を使い天井からシートを下げた検査コーナーです。天井に換気扇、床に空気清浄機を置いています。



### 1) 初日から起きた想定外、地域外の検査希望者でキット不足の危機

高齢化の進んだ地元住民向けに多めに準備したつものの抗原検査キットでしたが、初日から隣の市や地区外からの希望者が続きました。正月帰省の県外者と接触した介

護事業所職員が、市役所に駆け込んで職員と検索し、40km近く離れた当局に来られたのです。「事業所の責任ではないの？」と疑問を抱きつつ、その後続々と現れたのが数十キロ離れた広域圏消防本部の救急隊の面々でした。救急搬送後に搬送患者の陽性が判明したものの、抗原検査キットが入手できないままでした。地域にとって大事な方々が、搬送車ごとのチームで来店されるので、地域の方々には自宅待機をお願いせざるを得なくなっていました。

(対応) そこで、一旦は県薬に連絡して、広域圏消防本部へは監督省庁の総務省に問い合わせを、県の感染症対策課には実態を報告して対策をお願いしました。その後、消防本部とは優先入手可能になった旨確認が取れています。

### 2) 店内の患者たちの感染対策

石川県はHP上で「事前連絡なく、いつでも薬局店頭で検査できる」と公表していましたが、当薬局の入り口は一つ、薬局ですから店内には処方箋を持った高齢者やがん患者、健康不安を訴えて来店する相談者もいます。

抗原検査希望者は全員が陰性ではなく、陽性の場合には周囲への感染リスクもあります。地元の方々には、電話をして時間予約をするか、玄関のインターホンで入店前に確認くださるのですが、地域外の方は「県のHPを見て」と繁忙時間も関係なく、時間予約なしに、1つしかない玄関から入店されます。店内の患者をどう守れば良いのか困りました。

(対応) 薬待ちの患者は店内で待たずに、駐車場で車内待機もしくは自宅にいったん帰宅していただき、携帯で連絡するか再来店いただけるようお願いしました。バスの本数が限られた田舎なので、足の便のない高齢者宅へは夕方に一斉配達をしていました。

### 3) 濃厚接触者への行動制限の情報不足

保健所業務のひっ迫から、当時感染者への電話連絡が1～2日後と遅れていました。不安になった感染者家族(濃厚接触者)が、次々と薬局店頭に行動制限の範囲の相談や抗原検査を求めに来店されました。多い時期は毎日片手に余るほどの濃厚接触者の来店で、多くの濃厚接触者は、薬局で抗原検査をして陰性であれば当日中に職務復帰できるとして来店されていました。

(対応1) 保健所運営協議会で「濃厚接触者の行動指針の伝え方」の検討を発言しました。

①HP上に掲示するか、②電話番号を設定して自動音声で伝えるか、③感染者の連絡先にメールするか、何らかの方法で行動規制は出来ないか?と訴えるも、対応困難とその場で却下されました。

(対応2) 次に、県感染症対策室に上記を訴えると、「すぐには対応困難」との返事でしたが、金沢市のみ2022年5月連休前から、メールにて濃厚接触者の行動指針の配信が始まりました。金沢市にはすでに、過去の保健所長が組んだ市内一斉メール送信のシステムが出来上がっていたのです。県内の他の医療圏にも欲しいシステムと思います。

### 4) 薬剤師の感染リスクへの対応

連絡なく来店する感染不安者に対して入り口で全対応をしていましたが、薬剤師に

なって初めて「もうこれ以上仕事できない」と思った当日、自身の感染が判明しました。休業は春の法改正時期で、書類作成と抗原検査の報告書作成、患者からの電話相談等に追われ、休業明けの土日は、人手のいない田舎のワクチン接種会場で充填業務もあって、結局休めませんでした。

(対応) 県の感染症対策室に感染の報告を行い、薬剤師の安全確保のためにも「事前連絡の上での来店」と「濃厚接触者への行動指針の早期連絡」をお願いしましたが、「薬剤師以外が検査に従事しても良い」に変更のみでした。

### 5) 夏季休暇中の高校生が抗原検査キットを求めて奔走?

地域の祭礼参加者と近隣の介護施設用の抗原検査キットの確保に追われている中、高校生の家族が隣市より次々に来店、聞くと「県の学校教育課は、県立高校では大会参加者は連続2日間の陰性後に登校可能」と生徒に連絡しており、夏の大会に参加した受験生が模試を受けに登校するための検査キットを探し回っていました。これらは、県の検査の対象外と思われる上、当時世間では抗原検査キットが品薄でした。

(対応) 学校教育課と感染症対策室とで情報共有していただけるようお願いしました。



## 6) 旅行者に対する抗原検査について

観光地という事もあって検査証明を求め旅行客の対応もしていましたが、公共交通機関の乏しい田舎で陽性が判明した場合、行き場のなくなる感染者への対応に不安になりました。県に確認すると「療養宿泊所は保健所が用意すべきもの」一方保健所は「想定していなかったので、県に聞いて欲しい。」

県民の感染者の為には療養施設（ホテル）が用意されていましたが、旅行客のためのものは準備されておらず、再検討の依頼をして出た県の方針は

- ① 家族に迎えに来てもらう
- ② レンタカーで帰ってもらう

ところが、田舎にレンタカーはなく、再度検討していただいた返事は、

- ③ マスクをして公共交通機関で、帰宅してもらう

公共交通機関が十分でない田舎は、午後陽性者が出ると帰宅できなくなります。キャンプ場のモバイルハウスも夏場は予約で埋まっており、地元のホテルと話し合った結果、感染者用に数部屋確保いただけることになり、保健所や県にも報告しました。

## 7) 祭礼に対する感染対策

地元の祭礼関係者から相談を受け、一緒に感染症対策を考えました。祭礼実行委員会の要望で、県の感染症対策課の了解も得て祭礼参加者の当日全員検査を実施し、祭礼後出勤前の検査キットの配布は県の別の課の補助金で賄いました。また、近隣病院とは事前打ち合わせし、陽性者が出た場合の対応を申し合わせました。その上で、祭礼の数週間前から検査結果報告書の裏面に次の一文を印刷しました。

抗原検査陰性となった方へ

医療用の抗原検査キットを使用しています。判定は確かですが、PCR検査もともに、約0.5%前後の不確実性があります。付着したウイルスが反応して偽陽性に出たり、からだにウイルスを取り込んでいても、自分の免疫で抑え込めている場合には、陰性判定が出ることもあるためです。よって、陰性判定であっても、寝不足、深酒、喫煙、寒冷、過労など免疫を下げる行動があると、自分の免疫で抑えきれなくなり、陽転し、発症する場合があります。今回陰性であっても、十分に睡眠をとり、休養を取って、明日に備えてくださいますように。

笠原健招堂薬局

祭礼前からの住民教育が功を奏したのか、祭礼時の検査での陽性者は家族感染の1人のみで、祭礼後も感染者は増えず、近隣病院関係者と安堵しました。

県の抗原検査無料実施期間が終了する3月31日までの間、「会社における感染対策として検査を実施する場合は、事業主の費用負担」と県のホームページで掲載されていました。にもかかわらず、制度の誤解か事業者のモラル欠如なのか、中にはシフトを決めるために、自宅待機中の濃厚接触者を薬局で検査をさせる医療事業所もあって、緊張が抜けない毎日でした。

その都度、対応していただきました感染症対策課 西田様には心より感謝申し上げます。何はともあれ今回のコロナ禍は峠を越した感があります。今のうちに検証して、次の災害に備えませんか？

## 新型コロナウイルス感染症の5類移行となり検査事業への参画を振り返る

フラワー薬局南ヶ丘病院店 桶田 あゆみ

フラワー薬局南ヶ丘病院店が「ワクチン検査パッケージ・定着促進事業及び感染拡大時の一般検査事業」に参画したのは2021年12月22日です。県からの伝達後すぐに申請し、事業への準備を進めました。私たちがすぐにこの事業へ手を上げることが出来たのには理由があります。

それは私たちの薬局は、2021年6月1日にオープンしており設計段階から感染症対策の必要性を見据え、第二お薬受け渡し口を設置していたからです。

一般の入口とは別に患者様がインターホンで呼び出し、中の薬剤師がカウンター越しに対応するという形です。

検査を開始した当初は定着促進事業として開始し、1日数件の検査という状況でしたが、12月29日に隣県での感染者が確認され一般検査（感染不安）の要請が出されました。私たちは早くに事業へ参画したこともあり数社のテレビ取材・新聞社からの取材を受け、このことから2022年1月からは多くの検査を行う事となりました。

この時は検査希望者が1日100人以上となることもあり、薬剤師1人が検査にとら

れるという状態でした。

幸いにも薬剤師数が多い店舗であったため対応はできましたが、日々変わる状況に対応しながら検査していくことは大変なことでもありました。

何よりも感染への不安を感じながら行うという精神面が大きな負担だったと感じます。

感染対策に関しては日本薬剤師会の【PCR等検査のガイドライン】に沿って行いました。

薬剤師以外のスタッフにも消毒や電話対応、申込用紙の準備や証明書の準備など多くの業務が必要となり今振り返ると大きな負担の中、使命感を持って対応してくれていたと感じます。

今回のように薬局が検査の場となり、国民の健康を守り不安を取り除くことに貢献できたことで、薬局薬剤師の在り方を示すことが出来たと思います。実際に検査に訪れた多くが近隣の方であったことから地域住民の健康に寄与できたと感じています。

検査を終了し、スタッフにアンケート調査を行いました。

今後活かしていきたいと思います。

### 【取り組んだこと】

- ・感染拡大を防ぐため外来の方との接触を避けるように入出口を別にした。
- ・通常業務と並行して行うため落ち着いて行動するように心がけた。
- ・発熱、症状の書き取り調査を行ってから受付を行い虚偽報告の発生を防いだ。



- ・ 申込用紙は車の中で記載してもらい接触をなるべく避けるようにした。
- ・ 感染予防（PPE、空気清浄機、CO<sub>2</sub>検知器など準備）手順書を作成し感染予防に努めた。

### 【困った事】

- ・ 事業開始間もないころは問い合わせの電話も多く通常業務へ影響が出た。
- ・ 検査だけでなく報告業務など事務的な業務も多くあった。
- ・ 小さな子供の検査の場合、時間がかかった。
- ・ 人員が検査にとられ通常業務のシフトを組むことに困った。
- ・ 検査期間の延長、検査方法の変更などいろいろと変更点も多くHPチェックが大変だった。



### 【感想】

- ・ 地域住民の安心安全な暮らしに貢献できたと誇らしく思う。
- ・ マスコミの取材に協力し薬剤師・薬局の取り組みをアピールできたことは良かったと思う。
- ・ 1日中PPEを着て慣れない業務で精神的にも肉体的にも負担を感じたが、使命感を持って取り組めたことは良かった。



## Rosebud

なかもり けいじ

日経新聞に富山県が生んだ世界のファスナー王YKKの吉田社長の自伝が掲載されていた。それを読んで富山県黒部市で開催される黒部名水マラソン（10km）に参加した時を思い出した。ランナーは乗ってきた車をYKKの黒部工場の駐車場に停め連絡バスで会場に入る。黒部名水マラソンは正式には「カーター記念黒部名水マラソン」というがこのカーターとは一体誰なのだろうか。

1984年5月22日、YKK株式会社の創立50周年記念式典に第1回ジョギング大会を開催した。元アメリカ合衆国大統領ジミー・カーターがスターターを務めた。

カーター氏はスタートの号砲を終えると突然参加者1,500名と走り出した。これは予定になかったことでこのハプニングに参加者は大喜びでした。このことからカーター記念黒部名水マラソンと名付けられることになった。

新聞ではカーター大統領のエピソードとともに吉田社長が今回の紙面で初めてとても重要なことを明かしている。

この記事が出たその日、YKKの社員の連絡網にこの事実が駆け巡っているに違いない。

\*\*\*\*\*

私は、YKKを創業して「ファスナー

王」と呼ばれた吉田忠雄の一人息子として生まれた。(略)

一つだけ訂正したい。私は忠雄の実子ではない。忠雄は姉一人、兄の2人の4人兄弟の末っ子だった。自らに子は生まれず、私は長兄の久政の妻ミサホの子だった。だが私は出生時から忠雄の子として育てられた。実子ではなく、養子であることを明かすのはこれが初めてになる。

(略)

二世、二代目と言われ育てられた以上、死ぬまで黙っていようかとも考えた。(略)

出生の件で守ってきた秘密が失われるという損失感はあるが、割り切って打ち明け、半生を振り返ろう。

「私の履歴書」吉田忠裕

2023年4月1日 日経新聞

\*\*\*\*\*

これを読んだとき、「バラのつぼみ」という映画のセリフを思い出した。これはオーソン・ウエールズの1941年の映画「市民ケーン」に出てくる。



大邸宅「ザナドゥ城」に住み、37の新聞社と2つのラジオ局を傘下に収めた新聞王チャールズ・フォスター・ケーンは「バラのつぼみ (Rosebud)」という謎の言葉を言い残して息を引き取ったことから物語は始まる。Rosebudとはいったい何なのか。この謎を解くためニュース映画を制作している記者が取材を重ねていくが結局分からなかった、という結末で映画は終わ

る。しかし……。

\*\*\*\*\*

ケーンの両親は小さな下宿屋を営んでいたが、ある時、宿泊費のかたに取った金鉢の権利書に大変な価値がある事が分かり、その名義人である母親は大金持ちとなった。母親は反対する父親の声に耳を貸さず、ケーンをニューヨークの銀行家サッチャーの元に預け、彼に運用を任せた資産をケーンが25歳になった時に全て相続させる事を決める。雪の中そりで遊んでいた幼いケーンは、自身をニューヨークへ連れ去ろうとするサッチャーを持っていたそりで殴りながらも結局、両親から無理やり離されニューヨークで育った。Wikipediaより

\*\*\*\*\*

ケーンは子供のころ両親と引き離される苦い経験を生涯引きずって生きてきて新聞王にまで上り詰めた。ところが子供のころ楽しくそり遊びをしたことをずっと心の中にしまっていた。そのそりはケーンの大邸宅の片隅に置かれていた。

記者は結局Rosebudの謎については解明できなかったが、最後の映像がスクリーンに現れる。その時、観客はみな息をのむのだ。

\*\*\*\*\*

ケーンの金に物を言わせて買い漁った遺品が次々と無情に燃やされていくその中に、



かつて幼きケーンが遊んでいたそりがあった。誰も気にも留めないそのそりには「ROSEBUD (バラのつぼみ)」のロゴマークが印刷されていた。Wikipediaより

\*\*\*\*\*



## 簡易懸濁法実技セミナー「ミニ」 in 金沢を終えて

北陸大学薬学部 准教授 興 村 桂 子

2023年3月12日(日)に簡易懸濁法実技セミナー「ミニ」 in 金沢(主催:北陸大学地域連携センター、後援:日本服薬支援研究会・石川県薬剤師会・石川県病院薬剤師会)が北陸大学薬学キャンパス内にある実験科学棟にて開催されました。講師として、簡易懸濁法考案者の倉田なおみ先生(昭和大学薬学部 客員教授)をお招きし、宮本悦子(NPO HEART)、宮東利恵<sup>1</sup>、中田いちこ<sup>1</sup>(<sup>1</sup>金沢医科大学)、田畑寛明(KKR北陸病院)、毎田千恵子<sup>2</sup>、高野克彦<sup>2</sup>、興村<sup>2</sup>(<sup>2</sup>北陸大学)がスタッフ(簡易懸濁法指導薬剤師または簡易懸濁法認定薬剤師)として参加しました。

第1回から第5回までの「簡易懸濁法実技セミナー in 金沢」は、2014年度より3月頃に倉田先生をお招きして一日コースで、全国の薬剤師を対象として本学にて開催してきました。第6回は新型コロナウイルス感染症の拡大により募集のみでやむを得ず中止とし、それ以降、数年間開催を自粛せざるを得ない状況になっておりました。

今年度は感染症の拡大の勢いが衰えてきたことから、参加者を石川県在住の薬剤師に限定し、密を避けた状態で開催すべく準備を進めてきました。開催時間及び実施内容を十分に検討した結果、半日の個人実習の「ミニ」セミナーとして開催することとしました。本セミナーへの参加者募集に当たり石川県薬剤師会、及び石川県病院薬剤師会の関係者には心より厚く御礼申し上げます。

今回参加された方のご所属とその人数は、病院10名、薬局6名、及びその他3名の計19名でした。参加者の多くは、石川県薬剤師会及び石川県病院薬剤師会からのご案内あるいは知人からのご紹介であったとのことでした。

本セミナーは、倉田先生の講義「簡易懸濁法の基本と製剤学」で始まり、簡易懸濁法に関する基礎的な内容を中心に、簡易懸濁法に適した医薬品(剤形)の選択時の注意点、また、情報の入手方法などについて最新情報を交えながら分かりやすく講義していただきました。令和2年度診療報酬改定において経管投薬支援料100点(初回のみ)が算定可能となり、算定要件としては、「胃瘻若しくは腸瘻による経管投薬又は経鼻経管投薬を行っている患者に対して、保険医療機関等からの求めに応じて、簡易懸濁法による薬剤の服用に関して必要な支援を行った場合に算定する。」とされていて、簡易懸濁法に適した薬剤の選択などは薬剤師の具体的な支援内容となっています。倉田先生の講義では、「錠剤のつぶしは危険であり、解決策として簡易懸濁法を用いること」について具体例をあげながら解説されていました。また、簡易懸濁法では錠剤は「崩壊・懸濁する」ことであり「溶解する」ことではなく、薬剤師国家試験にも同内容の出題があったことなども示され、正確な用語の使用についても解説されていました。

実技講習は参加者4名ずつのグループに1名ずつのスタッフが付き、倉田先生によ

る実技を交えての説明・指導とともに全体として足並みを揃えながら進めました。簡易懸濁法に用いる注入器およびチューブは、誤接続防止のために接続部が新規格（ISO80369-3）となっているものを使用して、チューブ通過性試験および崩壊懸濁試験を行いました。また、簡易懸濁法に用いる55℃のお湯の作り方や医薬品を用いた懸濁状態の確認や配合変化の確認なども実際に行い、注入器以外の資材（クイックバッグ、けんたくボトル<sup>®</sup>、ジーオーバッグ）を用いる方法についても実技指導を受けることができました。

セミナーを終えてのアンケート結果（石川県薬剤師研修センターの定型アンケート）より、参加された先生方からは、テーマに興味を持てたこと、新しい知識も多

く、かなり役立つ（または一部役立つ）内容であったとの好印象の回答を得ることができました。

参加者から「ようやく受けることができとても嬉しく感じています。実技は特に勉強になり、とても充実したセミナーでした。」との大変貴重なご意見をもいただくことができました。

今回のセミナーで修得された技能を、今後、実際の医療の現場で有意義にお役立ていただけることを大いに期待しております。

本学地域連携センターでは今後も、新型コロナウイルスの感染状況などを配慮しながら、研修の場を提供できるよう開催を計画しております。是非多数の先生方のご参加を心よりお待ち申し上げます。



写真1 講義中の様子



写真2 チューブ通過性試験の練習



写真3 実技講習の様子



写真4 説明される倉田先生

## 第45回金沢がん哲学外来オンライン講演会の紹介

金沢大学附属病院 緩和ケアセンター長 山田 圭 輔

はじめに

令和5年2月19日に石川県薬剤師会の後援も頂き、「生と死を考える」をメインテーマにした第45回金沢がん哲学外来オンライン講演会を開催し、筆者が「生と死の間に立つ」、鈴木正寛先生（NTT東日本関東病院 緩和ケア科／緩和ケアセンター）が「いち緩和ケア医にとっての死」、大橋洋平先生（現役がん患者、海南病院緩和ケア医）が「足し算命でしぶとく生きる」、柏木哲夫先生（淀川キリスト教病院 名誉ホスピス長）が「良き生、良き死」のタイトルで講演しました（図）。本稿では、筆者の講演要旨と引用した金沢大学医学生レポートを、金大病院薬剤師（写真）と共に紹介します。

### I. 「生と死の間に立つ」講演要旨

金沢大学医学生5名のレポートを基に「生と死」について考えてみました。笠島君は「アルジャーノンに花束を」を取り上げ、死を5つに分類してくれました。医療が大きく関与するのは肉体の死ですが、一方で自己の存在の連続性が認識できない時や、癒し難い孤独や絶望を抱えた時も内面の死と捉えることができます。

河原君は、スウェーデンの音楽プロデューサーAviciiの自死を取り上げました。詳細は分からないのですが、彼も自己の存在の連続性が分からなくなったり、孤独を抱えていたのかもしれませんが。河原君は大きな衝撃を受けたようで、自死や孤独死や虐待が多く報道される現代において他者の内面を診ることの重要性にも言及しています。

赤尾さんは息子を亡くした父親の苦しみを、村中君は妻に先立たれた荒木経惟氏の悲しみを取り上げました。自身の存在やその連続性の象徴である配偶者や子供を亡くすことは耐え難い孤独や絶望（内面の死）を生じます。このような状態の方を励ますことも慰めることも、簡単にはできません

図：第45回金沢がん哲学外来オンライン講演会ポスター



写真：金大病院薬剤師と緩和ケアチームスタッフ  
筆者、坪内、塩本、大西、原、板井

ん。どうすれば良いのでしょうか。

村中君は、荒木氏のその後についても記述してくれました。写真を整理して出会いから死別までの物語を見出す作業を続けたことで未来にも目を向けられるようになったのではないか、その作業をその後も何度も繰り返しているのではないかと記しています。笠島君は「その人の存在を誰も語るものがなくなった時」も死として取り上げています。呼応する様に北原君は、漫画ONE PIECEからDr.ヒルルクの名言「人が死ぬ時とは、人に忘れられた時である」を紹介してくれました。グリーンケアの大きなヒントになると思います。

人が生きていく中で、自己の存在が断絶されたように感じ、孤独に陥ってしまう危機が繰り返し訪れます。それは昔も今もこれからも誰にでも起こることで、一人だけのことではありません。医療者はそれらを踏まえて、自身にも他者に対しても身体だけでなく内面にも意識を向けること、身体の死で終わるのではなく死後にも関わりがあること、両者を意識した対応を続けることが必要なのだと考えました。

## II. 金沢大学医学生レポート

### 1) アルジャーノンに花束を (ダニエル・キイスのSF小説) 笠島 怜

主人公のチャーリィとネズミのアルジャーノンが急激に高い知能を得て、それを失っていく過程での苦悩や葛藤と、それにまつわる人間関係を描いた物語である。この作品を通して、彼らが物理的ないし形而上的に死んだと捉えることのできる描写が5つある。

①知能が上昇したチャーリィが、過去を振り返って自己の連続性を認識できなくなった時

②人間関係も知能も失われていき、解決策もなく、癒しがたい孤独と絶望を抱えている時

③知能の喪失が進んで自己の認識すらできなくなった時

④肉体の死 (心停止、呼吸停止、瞳孔散大)

⑤彼らの存在が忘れられて、誰も語るものがなくなった時

この中で医療がもっとも関与する分野は4番であるが、人が生きていく中で主に苦しむことは1番や2番の自己の認識のゆらぎや深い絶望感によるものだと考えられる。

医療分野においても肉体的なケアだけでなく、心理的および人生観に対するケアを組み合わせたアプローチが重要である。そのような苦境で希望を持ってもらうことは困難を極めるが、それは本人のみが決定できることである。そのために医療者は、まずは身体の苦痛を除去することが重要で、そのうえで本人が生きがいや死ねない理由を持ち続けられる様に支援するコミュニケーションを模索することが必要と考える。

### 2) Avicii (1989~2018、スウェーデン)の死 河原玲於奈

Avicii (アヴィーチー) は、グラミー賞に2度ノミネートされるなど世界的に活躍した音楽プロデューサー兼DJであったが、2018年に28歳で自死した。彼を死に追いやったのは、彼が元来持つ内気な性格と、客前に出るプレッシャーからの過度の飲酒がもたらした急性膵炎であった。

Aviciiというアーティスト名は、サンスクリット語で阿鼻地獄を意味し、それは地獄の中でも最も苦しいとされている。彼は自分の苦しみを名前に刻んでいたのではないだろうか。彼の父は、「彼自身が悩みを口

にすることはなかった、医師の元に連れて行ったりしたが、彼が成人していることもあり、介入は難しかった」と述べている。

昨今では自殺や孤独死や虐待といった話題が多く報じられており、患者さんの内面を診ることがこの先より重要になってくるだろう。彼らも第三者になら話したいと思うことがあるかもしれない。海外では、病院内にチャプレンと呼ばれる司祭や牧師がいて、患者さんが相談できる仕組みが整っている。彼の父は息子との関わりの難しさを語っていたが、第三者なら介入できたかも知れない。

日本においては、悩みを抱える患者さんに一番近い第三者は医療者であることが多い。そうしたことから私自身は、苦境にある患者さんに寄り添える医師になりたいと強く感じた。彼の死はこれらのことを自分に教えてくれたように思う。

3) なぜ私だけが苦しむのか (クシュナー、岩波現代文庫) 赤尾 有莉  
耐え難い苦難に直面した時、人はそこに意味や目的を探そうとする。そして時には、苦難を「神様によって与えられた試練」とか「神様からの天罰」などと捉えることで、自らを納得させようとする。

ユダヤ教のラビ (教師) である筆者は、自分の息子を不治の病で亡くした。神の前に正しいとされる生き方をしようと心掛けてきたにもかかわらず、なぜ神は私をこんな目に合わせるのか。このような問いは筆者をさらに苦しめた。崇拜していた神に裏切られたような気持ちと、それによる悲しみや怒り、そして孤独感を抱き、さらに怒りを抱いた自分に罪の意識を感じたからだ。

悲しみに打ちひしがれている人に対して周囲がかけるべき言葉というのは非常に難

しい。苦しみに意味や目的を持たせることが心の支えになる人もいるが、周囲の人間がそれを苦しんでいる人に対して言う権利はない。また、「あなたの気持ちがわかる」などと簡単に言うこともできなければ、励ますことで痛みの程度を小さくしようとすることも適切ではない。医療者として苦難を抱えた患者さんに対してできることは、悲しみや不安に寄り添い、あなたは一人ではないと心から伝えることだと私は思う。

4) センチメンタルな旅・冬の旅 (荒木経惟の写真集) 村中 貴

荒木経惟 (あらかきのぶよし) は日本を代表する写真家で、エロス (生と性) とタナトス (死) を併せたエロトスを表現の根幹に据えている。彼の原点であり代表作である「センチメンタルな旅・冬の旅」は、亡き妻である陽子との出会い、日常生活、病気による離別、そして立ち直りを収めている。妻の死の前後の自身の心の動きを凝視し、表現しきった点でこの作品は傑出している。

一般に患者自身の苦しみに比べて、家族が感じる苦悩は注目されがたく、理解されていない。悲嘆に苦しむ家族が回復に向かう歩みを「グリーフワーク」、それを支援することを「グリーフケア」というが、有害な支援は悲嘆を複雑化してしまう。患者の死後に何度も消長する悲嘆への対処法に正解はない。

この写真集は、荒木本人にとってのグリーフワークである。妻を撮った膨大な写真を整理する中で、出会いから死別までの物語を見出したのだろう。作品は未来への兆しで終わるが、その後何十年も彼は「冬の旅」を回顧し、後の作品世界にも深く影響している。

病院において、家族のまなざしの先に臥す患者や、患者と家族の最期のやり取りは悲嘆の原因になるのだが、一方で家族が再び前を向いて生きる際の灯りにもなる。命の終りの厳かな空間で、医療者が家族に対してできることは、知識を備えた上で、言葉よりも先に寄り添うことだろう。

5) 人が死ぬ時とは、人に忘れられた時である

北原誠太郎

医師法第一条によると、「医師の役割とは、医療及び保健指導を掌る（つかさどる）ことによつて公衆衛生の向上及び増進に寄与し、もつて国民の健康な生活を確保するもの」となっている。私は、この医師の役割に疑問を持っていた。人間はいつか必ず死ぬ運命にあり、医療には限界がある。どれだけ手を尽くしても、死が近づいている人を救命することはできない。その場合の医師の役割とは何であろうかと悩んでいた。

この悩みを晴らしてくれたのが、ONE PIECEに登場するDr.ヒルルクの言葉「人が死ぬ時とは、人に忘れられた時である」だった。この言葉を知ってから、死に近い人に対する関わり方が変わった。医師は、死にゆく人の疼痛や身体症状の軽減ばかりを考えがちだが、それでは病気や症状を診ただけで終わってしまう。そうではなく、亡くなった人の思い出を心に留めて忘れないことを、当人や家族や近い人に伝え、その時間と場を設定することが大切なのである。

ゆえに医師が行うべきことは、患者さんや家族とのコミュニケーションを多く持つことである。患者や家族にしても肉体の死は受け入れがたいが、残る人が思い出を持ち続けることでその人が生き続けられると理解できれば、お互いが勇気を持って死と向き合えるのではないかと思う。そのような支援も忘れずに実践したい。

## 第37回北國がん基金啓発活動助成部門採択の報告： 医療者によるがん緩和医療に関わる薬剤師の支援

金沢大学附属病院 薬剤部 副薬剤部長 坪内 清 貴  
(同) 緩和ケアセンター長 山田 圭 輔

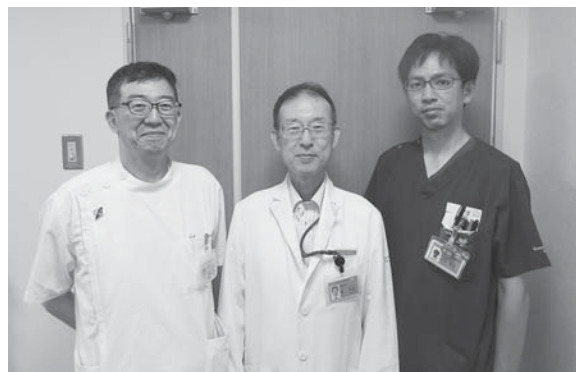
この度、筆者と菅幸生先生（金沢大学臨床薬学研究室教授）および中森慶滋会長の4名で応募した「医療者によるがん緩和医療に関わる薬剤師の支援」が、第37回北國がん基金啓発活動助成部門（令和5年度）に採択されました。崔吉道先生（金沢大学附属病院 薬剤部長、県薬剤師会副会長）および諸先生方のご支援に感謝申し上げます。

がんを抱える患者および家族に対して

は、がん治療と併行してがん緩和医療による支援が必要になります。薬剤師は、がん治療および緩和医療の両者に大きく関与しており、石川県内でもがん専門薬剤師、外来がん治療認定薬剤師や緩和薬物療法認定薬剤師が増えています。緩和医療の臨床では、身体的苦痛を軽減するがん性疼痛治療や生活支援に加えて、心理および人生観（スピリチュアル）領域の支援も必要になりますが、治らない病気を抱え、死が近づ

いた患者の気持ちを考えることや感情を受け入れることは決して容易ではなく、薬剤師の気持ちも不安定になり、虚無感に捉われてしまうことも少なくありません。

我々は、金沢大学附属病院緩和ケアセンター等の協力を得て、医療者（薬剤師）同士で、老病死の苦境を生きること、その支援に関する気持ちや考えを話し合い、互いに傾聴することが、お互いの気持ちを落ち着かせ、患者や家族との対話や傾聴の訓練になり実践を可能にさせると考え活動を続けてきました。今年度内に石川県内の薬剤師を対象に「生と死」に関するオンライン



山田、崔先生、坪内

講演会を開催し、2024年秋の北陸信越薬剤師学術大会（石川県薬剤師会主催）でも上記の啓発活動を取り上げ、全国の薬剤師との連携も進めていく所存です。

## セマグルチド

やまだのかかし

GLP作動薬が糖尿病治療薬として発売されている。これは「リベルサス」という製品名で多くの薬局で調剤されている。この薬「セマグルチド」という成分なのだがこれが肥満治療に効果があるという。

そもそも肥満とはヒトが進化の過程で圧倒的なカロリー不足の対策として築き上げた仕組みだという。「人類が冬の寒さや飢饉を生き延びるために機能していた遺伝子が今も働き続け、脂肪をため込む仕組みになっているのだ。」（新薬、世界の肥満問題に光）日本経済新聞

セマグルチドの肥満を抑制する作用を次のように説明している。

「新しい肥満症治療薬は偶然の発見から生まれた。糖尿病の治療薬を使うと体重が減ることがわかったのだ。セマグルチドは満腹感を刺激し食欲を抑えるホルモンを分泌させる。人間の脳には満腹感を刺激し食

欲を抑えるホルモンを分泌させる。人間の脳には食べたいという強烈な衝動が潜んでいて、どんなに厳格にダイエットに励む人でもその衝動に襲われることがあるが、このホルモンにはそのスイッチをオフにする働きもある。」（新薬、世界の肥満問題に光）日本経済新聞



リベルサス

また、がんウイルス療法の開発が加速しているらしい。これはウイルスの感染力を利用してがん細胞を標的とし、さらにウイルスによって攻撃することでがん細胞を破壊するものだ。この効果は壊滅的ながん細

胞を破壊するという。

「米モフィットがんセンターが2月に英科学誌ネイチャー・メディシンに発表した第2相地検の結果が注目を集める。「トリプルネガティブ」といわれる難治性の乳がん患者に、米アムジェンのウイルス療法の薬「イムリジック」と抗がん剤を併用した。投与した37人のうち89%は治療後2年間に再発や他の病気がみられなかったという。」(がん治療、ウイルスが加勢) 日本経済新聞

さらに記事は次のように続けている。

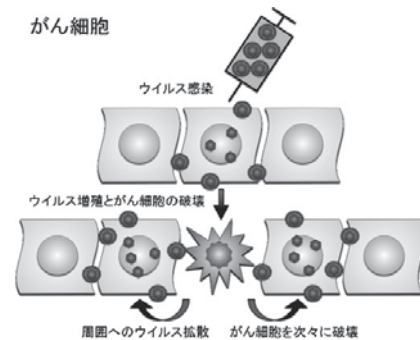
「CGオンコロジーはウイルス療法単独での治療とは別に、がん免疫薬「キートルーダ」と併用する第2相治療を米国と韓国で進めている。21年11月に学会発表した中間解析では、3カ月後までにがんが無くなった患者が88%に達した」(がん治療、ウイルスが加勢) 日本経済新聞

がんの治療方法は手術、抗がん剤、放射線が3本柱となっているがこれからはウイルス療法の時代になるだろうと東京大学の藤堂具久教授は語っている。

「がん治療は患者によって効果が違う。がん免疫療法でも効果があるのは約3割にとどまる。ウイルス療法で免疫を活性化した状態で投与すれば、より多くの患者で効

果が期待できるという。『生存期間だけではなく、完全に治る比率の向上も見込める』(藤堂教授)」(がん治療、ウイルスが加勢) 日本経済新聞

医学はどんどん進化しそれにより我々の寿命も延びつつけている。寿命とクオリティー、それを支える経済的な基盤、長寿の哲学的な意味などこれから様々な問題が複合する時代に突入しそうだ。



| がんウイルス療法の開発に取り組む主な企業     |   |
|--------------------------|---|
| CGオンコロジー(米)              | 対象: ぼうこうがん<br>取り組み: 最終段階の治療。免疫薬と併用する第2相治療も            |
| TILTバイオセラピューティクス(フィンランド) | 卵巣がん・頭けい部がん<br>免疫を活性化する遺伝子を組み込んだウイルスを使用。免疫薬と併用する治療を実施 |
| モフィットがんセンター(米)           | 乳がん<br>「トリプルネガティブ乳がん」を対象に、アムジェンのウイルス療法と抗がん剤を併用        |
| ジェネラックス(米)               | 難治性の卵巣がん<br>2022年9月に第3相治療を開始。抗がん剤と併用                  |
| 第一三共(日)                  | 脳の希少がん<br>国内初の「デリタクト」を21年に発売。ウイルスは東大の藤堂教授が開発          |
| アステラス製薬(日)               | 進行性固形がんなど<br>鳥取大学と開発したウイルスを使った第1段階の治療を進める             |
| オンコリスバイオファーマ(日)          | 食道がん・胃がん<br>岡山大発。食道がんを対象に24年に国内で承認申請を目指す              |
| サーブ・バイオファーマ(日)           | 骨の希少がん<br>鹿児島大発。ウイルスを効率良く改変する独自技術をもつ                  |

## G08認定薬剤師制度3回目の更新

石川県薬剤師研修センター 吉藤 茂行

本会のG08認定薬剤師研修制度は、第三者評価機関である薬剤師認定制度認証機構CPCの最初の認証を受けて15年が経過し、3回目の更新時期を迎えました。CPCの要請に従って、本年2月初旬から申請

書の作成を行い、2月17日に「第3回更新申請書」を提出しました。その後、CPC審査会との質疑応答により、申請書の訂正(書き直し)や補充資料の提出等を行い、審査結果を待っていたところ、7月2日に



“C P C理事会にて更新認定された”との連絡をいただきました。ホッとしました。

生涯学習に励む県内薬剤師の熱意に応え、本会が提供する各種研修会の“質の保証”を得るため、認証G08を取得したのは、平成20年（2008年）6月18日であった。薬剤師の生涯学習支援事業に認証制度があるなら、「トライしてみよう！」と、当時の徳久和夫会長の言葉であった。C P C理事長の内山充先生から、きめ細かな助言をいただきながら申請書を作成した思い出があります。

認証取得後の平成20年8月には「石川県薬剤師研修センター」を立ち上げ、本会の主要事業の1つになった。本会・支部や公的団体等が開催する研修会の内容を吟味し、G08研修シール（単位）を交付することと、認定申請者（新規・更新）の研修手帳をチェックして認定し、認定薬剤師証を交付することが主な仕事であるが、現在では研修センターの通常業務になっている。さらに、本会とは別に新しいホームページ（HP）「石川県薬剤師研修センター」をアップし、G08認定制度の公開、各種研修会等の開催情報や薬学生実務実習の情報提供に特化したものとして運営している。

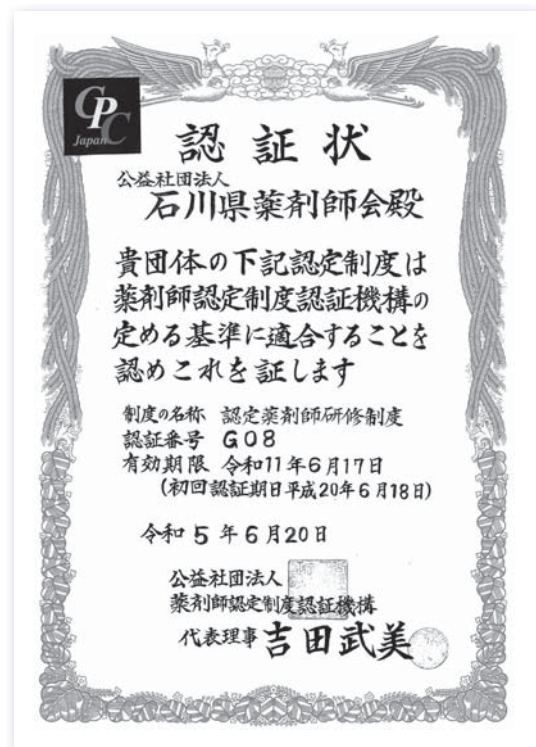
さて、今回の15年目の認証更新についてであるが、前回6年前の更新時の“指摘事項”を忘れていたり、今頃になって古いデータに不備が見つかり、当時の研修会パンフや認定者の申請記録を探したりして若干苦勞したが、自己評価を含め、要求された44項目について記述した。新型コロナ禍の中でも年間120件以上の研修会の実施や支援（研修シール交付）、G08制度委員長自ら研修手帳をチェックしての認定確認、日薬JPALSや薬業メディアなどにも積極的に研修会情報を提供して生涯学習の

奨励、またG08認定薬剤師数が着実に増加していることなど、G08認定制度の妥当性と順調な発展がC P C認定制度委員から“合格”と評価されたと思っています。

私どもの研修事業の課題は、大学などのプロバイダーと異なり、十分な研修資源（広い学問領域と講師陣）をほとんど持たない中で、いかに良質の研修会等を薬剤師に提供できるかである。本会の「生涯学習委員会」委員をはじめ、各種事業部門や支部委員などの皆様のご協力に感謝しています。

現在、G08認定薬剤師数は900名を超えています。これらの認定者が今後も本会の認定薬剤師であり続けるために、私どもには大きな責任があります。G08認定制度の維持とさらなる発展に努力する所存です。ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

おわりに、昨年、東京都薬剤師会がC P C認証G26を取得しました。研修会の実施・単位付与・認定及び結果考察は、生涯学習推進の基本であり、実施者自ら“完結する”ことが重要であると思います。



## ご存知でしたか？協会けんぽメールマガジン

石川県薬剤師会 開局部会 塩谷 明 美

薬剤師会が協会けんぽのメールマガジンに関わっていることをご存知でしたか？

【協会けんぽ】は全国健康保険協会の略であり、公的医療保険を運営する公法人です。

まずは、インターネットで協会けんぽ石川を検索してみてください。協会けんぽ石川支部のホームページのトップページを開くと、画面の左側バナーにメールマガジンと書かれています。メールマガジンをク

リックすると過去に掲載された記事を見ることができます。メールマガジンの内容には、薬剤師会も記事を掲載しており、例えば、令和5年3月のメールマガジンでは電子処方箋の話題提供がされていたり、令和5年2月には外用薬にもジェネリック医薬品があるって本当？というテーマで記事が書かれていたりします。

メールマガジンの利用の流れは協会けんぽ石川支部のメールマガジン掲載欄に記載

### 利用までの流れ（どなたでもご利用できます！）

登録からメール配信までの流れは以下のとおりです。

| Step1        |   | Step2             |   | Step3                     |
|--------------|---|-------------------|---|---------------------------|
| パソコンから登録します。 | → | 登録完了後、確認メールが届きます。 | → | 登録したメールアドレスにメールマガジンが届きます。 |

※パソコンのEメールアドレスをお持ちの方であれば、どなたでもご利用できます。

（携帯電話・PHSからは登録できません）

※ご利用は無料です（通信料は除きます）

### メールマガジン配信サービスの登録

下記のボタンをクリックすることで登録ができます。

登録をするときに表示される「利用規約」をよくお読みください。

完了確認メールが届かない場合は、登録手続きが正しく完了していない可能性がありますので、お手数ですが再度登録手続きをお願いいたします。

登録におけるよくあるご質問はこちらをご覧ください。

**新規登録（石川支部メールマガジンをご希望の方）**

**他支部のメールマガジン配信をご希望の方**

※メールマガジンの登録内容変更ならびに配信停止（解除）を希望される場合は、大変お手数ですが、配信されたメールマガジンに表示されているURLからお手続きをお願いします。

（協会けんぽ石川HPより引用）

されています。メールマガジン配信サービスの登録のバナーをクリックして登録をします。登録完了後、協会けんぽ石川支部から確認メールが届き、登録したメールアドレスにメールマガジンが届くシステムとなっています。メールマガジンはパソコンのEメールアドレスを持っている方であれ

ば、誰でも受け取ることができます。

医療や薬のちょっとしたことをご存知ない方でも分かりやすいように、薬の関連記事が掲載されています。

患者さんや、健康相談に来られた方にも機会があれば、ぜひ、お伝えしてみてください。

## 松任より出でて (文学散歩)

白山ののいち支部 福 村 繁 一

私の趣味は歴史的詩碑や歌碑を現地に訊ねることです。今日は松任を出発して、アッチコッチに寄り道します。松任と云えば、まず千代尼「朝顔や釣瓶とられてもらい水」に主語がないとの事で「朝顔に釣瓶取られてもらい水」と修正。初句を手直しするのはあの俳聖と云われる芭蕉でもあります。深川に芭蕉記念館を訊ねると、そこには984句が収載されているそうですが、その中のベスト3に入ると云われる「閑かさや岩にしみいる蟬の声」は初案が「山寺の岩にしみつく蟬の声」再案「淋しさや岩にしみ込む蟬の声」であったそうです。作句は難しいですが、読解するのも又難しいです。同じく芭蕉の句に「この秋は何で年寄る雲に鳥」がありますが、2009：平凡社発行の「松尾芭蕉この一句」によれば、(今年の秋は何で老いたとを感じるのだろう。雲の中に鳥が消えてゆくようだ)と直訳的で味気ない解釈。この句には元歌があると云う、陶淵明の帰去来の辞に由来する「雲は無心にして岫を出で、鳥は飛ぶに倦んで帰りを知る」と。ここ迄読解出来る人はそんなに多くはないでしょう。ちなみに、この句が吟われたのは元禄7年(1694)春。

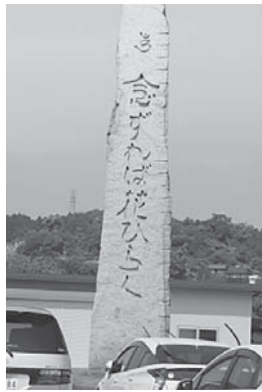
芭蕉はこの年の10月12日大阪でなくなったのですが、死期が近い事を予感していたのかも知れない。芭蕉の句で「古池や蛙飛び込む水の音」の句解で鈴木大拙は人の生き方に示唆を与える」と述べています。解釈はとても難しいですね。さて、この有名な句はどんな時に作られたのか。芭蕉が、禅の師匠であった仏頂和尚から「人生とは何か」と問われた時「古池や蛙飛び込む水の音」と答えた。仏頂和尚は「よし」と云ったと。次いで、暁鳥敏ですね。「10億の人に10億の母あらむもわが母にまさる母ありなむや」松任で暁鳥敏賞が制定されている、その道の有名人です。明達寺の僧侶で京都東本願寺の教務部長を務めた文学者です。難解な『歎異抄』を何年何回にもわたり月刊誌に解説したのです。また仏教の経典と云われる「大蔵経」100巻を解釈したと云うのです。並みの人ではないですね。その解説本「解」に(疑えば 花開かず、信心清浄なれば花開いて仏を見奉る)の文言を坂村真民氏の母タネさんが「念ずれば花開く」と苦しい時いつも唱えていたというのです。

この言葉が真民氏の詩に読まれ「念ずれ

ば花開く、苦しいとき母が何時も口にして  
いた、この言葉を私もいつの頃からかとな  
えるようになった、そうしてそのたび私の  
花がふしぎとひとつひとつ開いていった」  
後に詩碑となって今では日本国内だけでな  
く、イスラエルやキリマンジャロの頂上にも  
設置され、やがて850を超える数となっ  
ている。真



民氏の詩の中に「鳥は飛ばねばならぬ、人は生きねばならぬ（以下略）」がありますが、横浜のM氏は180億円の負債を抱え、死を考えていた時この詩に出会い企業の再生にChallengeしたのです。店の表にこの詩を木版にして掲げてあるのです。その看板を横浜迄観に行き、艱難辛苦を潜り抜けたM氏に会わせて頂きましたが、その顔は仏さまのように穏やかでした。ところで「念ずれば花開く」で一番高い物は11メートル。恵那市・東海神栄電子工業の駐車場に241番目の碑（真言碑と云う）があります。



恵那市岩村は学問のPower Spotです。江戸藩校の校長を務めた佐藤一斎の出身地で1,133の一斎の語録が各家の格子戸に打ち付けてあるのです。「小にして学べば壮にして成すあり、壮にして学べば老いて衰えず、老いて学べば死しても朽ちず」無電柱の街を各家々の語録を読みながら最後は上記詩碑の前で黙読して誓う。研究・勉強をしようと思う人は是非訪ねて下さい。さて

松任から隣の三国町を訪ねましょう。三国は文学の街です。三好達治、高見順、水上勉などが集う街でしたが、そのなかで美人で聡明だった森田愛子を紹介しましょう。彼女は森田財閥：森田三郎右衛門と芸妓：田中よしの次女として生まれ、三国高等女学校から東京の女子大に進むのですが、東京で道を歩けば振り向かない人はいなかった」と云われるくらい美人だったそうです。財閥の娘として何不自由なく成長するのですが、21才（S12）で結核にかかり、江ノ島に見える七里ガ浜の鈴木病院で治療を受けた時に高浜虚子の弟子：伊藤栢翠と出会い俳句を習うのです。愛子の句は「ホトトギス」に採用されるくらいに、腕を上げたのですが、結核が進み三国に帰って療養する事になったのです。療養中高浜虚子や星野立子など3回も見舞いにきて句会を開いたのです。S18に次いで2回目はS20.11.6午後から滝谷寺でひらかれたのですが、愛子の病状はかばかしくなく、句会にはやっと参加出来たくらいの病態だったのです。その時の伊藤栢翠の句「落ち葉踏みまたかかる日のあるやなし」、3回目はS21.10.11



に同じ瀧谷寺で催されたのですが、愛子は床に着いたまま出席は出来なかったのです。思えば栢翠の句には歴史的重みがあるように思います、「あつて欲しい」と願ったのですが「かかる日は」来なかったのです。愛子は翌年4月1日に旅立つのですが、虚子への思い出が辞世の句となったのです「虹の上に立てば小諸も鎌倉も」母“よし”も俳句

を残しています。3回忌に「みせばやな庭の紅梅いま盛り」親が子を想う切々たる情がにじみ出ている素晴らしい句だと思えます。

この年の12月に主人を見送り以後30年間3人の子供と夫を弔い続けたことでしょう。愛子と母の二人は三国月窓寺の墓に眠るのです。愛子はどうあっても虚子の墓近くに自分の墓を作って欲しい」と鎌倉五山の一つ寿福寺に作った墓にも分骨されています。虚子は愛子の3回忌に和倉加賀屋で句会を開きましたが、その歌が加賀屋左前の小公園に「家持の妻恋舟か春の海」石碑として残されています。この歌は大伴家持が当時越中に併合されていた能登を天平20年(748)国守として巡行した時の歌が背景にあります「鹿島(今の和倉と言われています)より熊木をさして漕ぐ舟の舵とるまなし都しおもほゆ」都に残してきた妻を思う、恋歌なのです。これで虚子の歌も理解できると云うもの。

福井県を南に下がると小浜には「名星(みようじょう)」を彩った山川登美子がいます。与謝野晶子を知っていても山川登美子知らない人は多いようですが、増田雅子と「明星」の三羽ガラスと云われた歌人です。与謝野鉄幹に密かな恋心を抱くのですが晶子に譲るのです。その時の歌「それとなく紅き花みな友にゆづりそむきて泣きて忘れ草つむ」彼女もまた30才で結核でなくなるのですが、結核の夫を見送り、父も、そして最後は自分の死を詠うのです。挽歌歌人と云われる所以です。夫婦で転地療養に滞在した伊豆での歌「伊豆の海に二人が影は歌か画かあい微笑むに波の静けき」奇麗な画が観えるような歌です。「後世は猶今生だにも願わざるわがふところに

さくら来て散る」彼女はM42.4.15にこの世を去ったのですが、この歌は命の終焉を静かに見つめた絶唱として近代短歌の傑作と云われています。さてもう一度芭蕉の最も人気の高い句「荒海や佐度によこたふ天の河」が詠われた出雲崎に行きましょう。此処は良寛(山本栄蔵)の出生地です。山本家は町名主・神職も兼ねていたので、黙っておれば長男の栄蔵に名主が回って来たのですが、何を思ったか18才で、隣町の光照寺に出家し、19才で剃髪するのです。8才頃から寺小屋に通い、15~18才頃まで隣町(地蔵堂町)に下宿、「狭川塾(大森子陽先生)」で勉強、四書五経など習ったと云います。この時生涯の友となる、三輪佐一に出会うので



す。彼が死して20年経っても夢で逢う歌を残すのです。心優しい、人間思いの良寛だったのです。22才の時、岡山・玉島(今は倉敷市)の圓通寺で34才くらいまで修行したのです。32才の時、師匠:大忍国仙が修行を一応終了した証として「印可の偈文」を渡したのですが、その附書に「良(まこと)や愚の如く道うたた寛(ひろし)以下略」が良寛と呼ばれるようになった事由です。尚、愚について、新潟県味方出身で四高から京大の医学部に進み、後に総長を2期6年間務めた平澤興先生は「愚とは、深い知識と謙虚さを云う、即ち愚とは賢のこと」と。大愚良寛は大賢良寛とは言い難い。34~37才の時、全国行脚し、38才頃出雲崎に戻るも自宅には入らず、国上山の五合庵に20年、60才から10年間

は200mほど下がった乙子神社草庵に暮らした。その時藩主・牧野忠精は一寺を建立するが長岡にこないかと誘うのですが「たくほどに風が持て来る落ち葉かな」と歌うのです。これに答えて藩主は「来てみれば山ばかりなり五合庵」と返し、良寛の気持ちをくんで快く帰ったという。後に忠精は江戸城老中に上がったという、名君であったようです。良寛は今様フリーターで、托鉢に出て子供達に会うと、相手をしてあげたようです「この里に手毬つきつつ子供らと遊ぶ春日は暮れずともよし」

子供達にも友人にも心根の優しい人で、酒好きの良寛のもとに徳利を下げて来てくれた友人の帰りも心配して「月読みの光を待ちて帰りませ山路は栗のいがのおつれば」と。彼は生涯で1,300ほどの短歌を残したのですが、今の私達への教訓にもなる「いかなるが苦しきものと問うならば人を隔てる心と答えよ」良寛は漢詩にも良い物を700ほど残していますが、鳥たちと共に

春を迎えた喜びが伝わる詩が「担薪下翠岑 翠岑路不平 時息喬松下 静聞春禽声」。俳句は110ほど残した。「裏をみせ表をみせてちる紅葉」これが辞世の句となったのですが、この歌を評して、円通寺玉島文化協会の新聞に「出家・雲水の生活に入って実相の世界に住んだ良寛の最後に到達した名句」とあった。良寛は書も達人の域にあったようで江戸からわざわざ書の大家といわれる人が、草庵を訊ねてきています。2000ほど残したと云われていますが、簡単には読めない字が多い。 完



良寛書「輪月心」

## 金 閣 寺

石川県薬剤師会 中 森 慶 滋

学生時代のこと。映画「タクシー・ドライバー」で有名なポール・シュレイダー監督が三島由紀夫氏の映画「Mishima」を制作するといううわさが流れた。有名な三島と東大学生との討論を再現するらしい。緒形拳が三島氏の役を演じる。映画のロケを僕が通っている大学で行うというのだ。

あるとき学内に学生のエキストラを募集するという張り紙を見かけた。僕は応募した。撮影当日は映画好きの友人や学生闘争

の時にいたような、いまだ髪を長くした1960年代を思わせる風貌の学生たちも駆けつけていた。緒形拳さんが外国メディアの取材を大学の講堂の片隅にある談話コーナーでインタビューを受け、「私はこの映画が自分の代表作になると考えている」と語っていた。

その後映画は完成したものの、この映画は様々な勢力の感情を刺激するということなのか、なぜか日本では封切られることは

なかった。しかしこの映画「Mishima: Life in Four」を後日見たことを覚えている。三島と東大学生が討論するシーンが出てきた。しかし僕が映っているかと目を凝らして見たのだけが見つめることはできなかった。



それから「金閣寺」を読んだ。それは僕に三島文学の圧倒的な衝撃をもたらした。お盆に実家に帰ったとき、自宅の車を借りて一人で金沢から京都まで行き、「金閣寺」を見てこようと思った。朝早く出発したのでお昼前には金閣寺についた。金閣寺の構内に入っていった、僕の目の前に現れた金閣をみて主人公の溝口が父から聞いた「金閣ほど美しいものは此世にない」という言葉を思い出した。呆然と立ち尽くした時の情景は薄らながらにいまでも記憶に残っている。

家に帰ると「今日は京都五山の送り火が行われました」とニュースが映像を流しているのを覚えていたので僕が金閣寺に行ったのは8月16日だったことになる。金閣寺は京都五山の一つ左大文字山のふもとに位置している。

先日BOOK OFFで「金閣寺」が目に入った。そして衝動的に買った僕は再び三島を読むことにした。

学生時代に読んだときの感性が蘇ってきた。そのときと同様、読み進んでいくうちに「なんというすごい小説だと思う」人間

の持つ美しさを感じる感性の奥深さ、昭和の文体ながら一つの事象についての様々な観点からの表現にのめりこんでいった。再読ながらこれほど内容に満ちた小説はこれまで読んだことが無いのではないだろうか。

京都の舞鶴の貧しい寺に生まれた溝口は、僧侶である父から、金閣寺の美しさをなんども聞かされて育った。父から繰り返し聞く金閣寺の話は、常に完璧な美としての存在であった。溝口はそんな金閣を頭の中で思い描いていた。溝口は吃音者であり自分を醜いものというコンプレックスをもって育った。そして自分と金閣を対比して「私という存在は、美から疎外されたものだ。」と思い続けた。溝口は金閣寺に修行僧として入ることになった。そして金閣を実際に目の前にした。

溝口は友人の柏木から金を借り、寺から出奔し、故郷の舞鶴湾に向かった。由良川から裏日本海の荒れる海を眺め、溝口はそこで、「金閣を焼かねばならぬ」という想念の啓示に搏たれた。

京都に帰ったとき柏木は溝口に、「この世界を変貌させるのは認識だ」と説いたが、これに対し溝口は、「世界を変貌させるのは行為なんだ」と反駁した。そしてこう言った。

\*\*\*\*\*

「美は・・・」と言いさすなり、私は激しく吃もった。埒もない考えではあるが、そのとき、私の吃もりは私の美の観念から生じたものではないかという疑いが脳裏をよぎった。「美は・・・美的なものはもう僕にとっては怨敵なんだ」

「金閣寺」三島由紀夫著

\*\*\*\*\*

時は流れ、溝口は実行に移すことにした。金閣の前まで来たとき、あまりにも美しい金閣を前にして溝口は言葉を失った。

\*\*\*\*\*

が、私の美の思い出が強まるにつれ、この暗黒は恣に幻を描くことのできる下地になった。このくらいずくまった形態のうちに、私が美と考えたものの全貌がひそんでいた。思い出の力で、美の細部はひとつひとつ闇の中からきらめき出し、きらめきは伝播して、ついには昼とも夜ともつかぬふしぎな時の光の下に、金閣は徐々にはっきりと目に見えるものになった。これほど完全に細緻な姿で、金閣がその隈々まできらめいて、私の眼前に立ち現れたことはない。

「金閣寺」三島由紀夫著

\*\*\*\*\*

それから三島氏は金閣の美しさについて、二ページにわたりまばゆいばかりの秀麗な言葉をちりばめている。金閣の美とは、美を呼び込む細部が建物に存在しそれが次の美、次の美へとそそのかされ完結を知らないように流れを生み出していると言った。

\*\*\*\*\*

どの一部にも次の美の予兆が含まれていたからだ。細部の美はそれ自体不安に充たされていた。それは完全を夢見ながら完結を知らず、次の美、未知の美へとそそのかされていた。そして予兆は予兆につながり、一つ一つのここには存在しない美の予兆が、いわば金閣の主題をなした。そうした予兆は、虚無の兆しだったのである。虚無がこの美の構造だったのだ。そこで美のこれらの細部の未完には、おのずと虚無の予兆が含まれることになり、木割の細い繊細なこの建築は瓔珞が風にふるえるよう

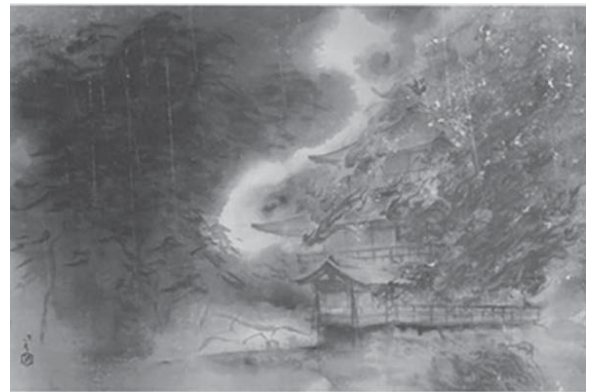
に、虚無の予感にふるえていた。

「金閣寺」三島由紀夫著

\*\*\*\*\*

この虚無とは存在を否定することであり、それが溝口に金閣を焼かねばならぬと思わせたのかもしれない。金閣に火をつけた溝口は金閣が燃えている火の粉が頭上に浮遊し渦巻いているなか、金閣を眺めていた。

そして有名な文章が最後に書かれている。溝口はなぜ燃えている金閣を見て「生きようと私は思った」のだろうか。三島氏は美とは破壊することを暗示し、自身も自決したではないか。



その後僕は7冊の三島由紀夫氏の小説や評論を読み続けた。何となくほんのわずかではあるが三島文学の片鱗に触れたかもしれないが、依然として金閣寺で放火した溝口が「生きようと思った」の言葉の意味には到達していなかった。「文豪ナビ三島由紀夫 新潮社編」では『憂国』をとりあげ次のように死について書いてあった。それは至極耽美的であった。

\*\*\*\*\*

肉体の、内臓の死に向かう烈しい痛みをここまでリアルに、克明に描いた作家が他にいたのだろうか。彼は自らの手による痛みが、ゆるやかに死につながっていく実感をこそ「至福」と考える人間だった。肉体的



苦痛と死こそが、皮肉にも彼に生きていることの実感を与えたのだろう。彼は早いうちから至福の死を求め、そのためのシナリオを書き、舞台を用意し、その通りに演じてから、生きている実感を最後の瞬間に痛みとして自覚し、幸福感にわななきながら死んでいった。

「文豪ナビ 三島由紀夫」新潮社編

\*\*\*\*\*

三島由紀夫氏の「金閣寺」は何のメタファーなのだろうか。それから僕は「憂

国」を読んだ。その時初めて強烈な心象がおぼろげながら三島氏が自決した1970年という時代と共に出現した。

これからそれを深く理解するため、三島由紀夫氏の最後の小説「豊饒の海」の『春の雪』『奔馬』『暁の寺』『天人五衰』と平野啓一郎氏の「三島由紀夫論」を読んでもよいと思う、そして還暦を何年か過ぎた僕はいま再び三島由紀夫氏と日本について考えてみようと思う。

## 連盟だより

### 薬物の乱用と適正使用



2018年8月に策定された「第五次薬物乱用防止五か年戦略」が5年目となり、今夏の策定に向けて「第六次」の検討が大詰めを迎えています。

わが国では、大麻や覚醒剤などの違法薬物をこれまでの人生で一度でも使った経験がある人の占める割合（薬物生涯経験率）は欧米先進国と比べて低い水準を維持しているものの、覚醒剤事犯の検挙人数が減少傾向にある一方で、大麻事犯は2021年に検挙人数（5,783人）が過去最多を更新し、特に30歳未満の検挙人数が急増し、全体に占める割合も68.0%に達しています。

【「第五次薬物乱用防止五か年戦略」フォローアップについて（令和3年の薬物情勢公表）】（厚生労働省ホームページ）

参議院議員・薬剤師 本田 顕子

[https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000212475\\_00030.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000212475_00030.html)

このような状況の下、「第六次」ではわが国が大麻乱用期の渦中にあることを念頭に、デジタルツール等を用いた若年層への効果的な啓発活動などを強化する方向で議論が進められています。

依然として後を絶たない薬物乱用に対して、地域の薬剤師の先生方が果たす役割は大きく、6月20日から7月19日までの間、官民一体となって全国展開している「ダメ。ゼッタイ。」普及運動や、毎年10～11月の「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」等において、薬物の危険性・有害性をより多くの人に伝えるための弛まない啓発活動にご尽力いただいていると認識しています。

また、できるだけ若い世代から薬物乱用について学ぶことが効果的であることは言

うまでもなく、学習指導要領に基づいて小学校5、6年生が「心身の健康に深刻な影響を及ぼす」「法律で厳しく規制されている」ことを学ぶ際も薬剤師が顔の見える教育を行っています。

他方、疼痛緩和に医療用麻薬が標準的な医療として使用されるようになり、また、大麻からつくられる薬の医療用途での活用が間近な話題となっていることを踏まえ

ば、乱用防止への関わりのみならず、これらの医療における適正使用の担い手としての役割も薬剤師が果たしていくこととなります。

薬物から国民の健康を守るのも、薬物の適正使用を通じて国民の健康を確保するのも薬剤師。あらためて薬剤師の役割の大きさを感じます。

## 通常国会を終えて



今年の1月23日に召集された第211回通常国会が6月21日に終了しました。今回の通常国会では3回質問

に立ちました。1回目は4月13日の内閣委員会で審議された「新型インフルエンザ等対策特別措置法及び内閣法の一部を改正する法律」（質疑時間15分）、2回目は4月19日の資源エネルギー・持続可能社会に関する調査会（以下、資源調査会）で行われた「資源エネルギーと持続可能社会をめぐる情勢」（質疑時間10分）、3回目は4月25日の厚生労働委員会で審議された「全世代対応型の持続可能な社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律案」（質疑時間35分）です。一つの質疑に対して約3分と考えて、15分の内閣委員会では6問、10分の資源調査会では3問、35分の厚生労働委員会では13問を作成しました。

国会の質問は法案に対する各省庁からの情報収集も重要ですが、それ以上に現場の

参議院議員・薬剤師 神谷政幸

先生方の声や状況を、事前によく伺っておくことが大事だと、今回強く感じました。内閣委員会ではコロナ禍において検査キット等の供給について現場で混乱が生じていたこと、資源調査会では安定ヨウ素剤の住民配布における問題、厚生労働委員会では後発品の安定供給や電子処方箋に関する問題など、先生方からお聞かせいただいた多くの声を、現場の声として国会に届けることができたと思います。国会閉会中はぜひ多くの先生方とお話をさせていただき、勉強したいと考えています。薬剤師の代表として、これからも国民の皆様が健康で活躍できる社会づくりのために、しっかりと活動してまいります。引き続き皆様のご支援をよろしくお願いいたします。



ひたちなか市事業協力薬局視察

## うだ (宇彗) ひろき氏 初当選する！

石川県薬剤師連盟 副幹事長 伊 藤 昭 一

令和5年4月23日、統一地方選 金沢市議会議員選挙において、弥生校区・薬剤師として立候補した、石川県薬剤師連盟副幹事長 うだ ひろき候補者が初当選を果たしました。

|           |        |
|-----------|--------|
| 金沢市議会議員席数 | 38席    |
| うだひろき順位   | 第6位    |
| 得票数       | 4,083票 |

地元弥生校区を中心に、金沢市内の200軒を超える薬局におもむき、薬剤師議員の大切さを訴え続けました。

初めての選挙で、何をしたいのかわからない中、さまざまな方面から支援をいただき、無事当選できました。

投開票日には、19時頃から支援者が集まり、報道番組に釘付けでした。直前に行われた県議会選挙では日付が変わる直前の23時半ごろに当選確実が出たので、市議会ではもう少し遅れるでしょうと長い夜を過ごしました。30分おきの開票状況と得票数が刻々と出る中、順位は中盤以上にあるような状況が続き、23時半頃に4,000票を確保したとなり、ついに当選確実が出ました。

当初、2,500から3,000票が必要と言わ

れる中、役員は胸を撫で下ろした瞬間でした。

この後、うだひろき候補が登場し、活動を振り返りつつ、当選のお礼の挨拶が行われました。

市内の薬局訪問時は、前回の神谷選挙と違い、候補者を身近に感じてもらえているのか、薬局での反応も良かったように感じました。肌感覚ですが、参議院選挙時と比較して、金沢市内では2～3倍の票を獲得したように思います。この状態で、次回の「本田あきこ」選挙に繋がたいと思います。

まずは、宇彗先生、当選おめでとうございます。

また、会員の皆様には引き続き、うだひろき金沢市議会議員へのご支援を賜りますようお願い申し上げます。



## 金沢市議会6月定例会月議会を終えて

金沢市議会議員 宇 彗 裕 基

皆様の多大なるご支援のおかげで、金沢市議会の議席をいただき、2カ月余りが経過しました。毎日が新しい経験の連続で、

多くの刺激をいただきながら、全力で活動させていただいております。その中で、6月16日(金)～30日(金)に初めての定例会議

会が開催されました。定例月議会は3カ月に一度開催され、金沢市役所の執行部から提案された予算案の審議や決議を行ったり、議員からの質問に執行部側が答弁する一般質問が実施されたり、密度の濃い15日間でした。

私も初めて一般質問に立たせていただきました。「少子高齢化が進展し、社会保障費が増大する中で、市民の健康増進、未病対策を増進していくことが、持続的な医療を提供するために必要であると考えております。その中で、市民に身近な薬剤師の専門性を活用していくことが重要ではないでしょうか。」と、村山卓金沢市長に質問しました。市長からは、「薬剤師会と密に連携し、薬剤師の専門性を活用し、市民の健康増進につなげて参ります。」と答弁をいただきました。議会での40分間の一般質問は、学会や講演会と異なり、独特の緊張感でしたが、数多くの方に傍聴にお越しいただき、何とか乗り越えることができました。ありがとうございました。

今後の9月議会、12月議会は、次年度の予算編成に関わる重要な議会であります。執行部と調整しながら、具体的な質問をしていく予定です。是非、皆様方からご意見、ご指導を頂戴できればと存じます。

### 【うだひろきの議会解説】

政治家の活動内容や、議会の仕組みなど、裏側と共にレポートしていきます。

今回は「常任委員会」について、ご紹介いたします。

議員は、必ず常任委員会に1つ所属することになっています。多くの議案を議員全員で一括審査することは、効率的ではなく現実的に難しいため、予め専門分野ごとに予備審査をする場です。それぞれの常任委



員会には定員がありますので、必ずしも希望が通る訳ではなく、最大会派が人数の調整をすることになります。1年ごとに編成されますので、多くの委員会を経験することも重要です。各委員会には委員長や副委員長が任命されます。これらの役職は、司会進行、調整役の意味合いが強いため、役職につくと、委員会中に意見する機会が減ります。

常任委員会は総務、市民福祉、文教消防、建設企業、経済環境の5つの分野に分かれております。当然、私は市民福祉が専門分野であります。今年度は建設企業常任委員会に所属することになりました。道路、公園、体育館など公共的なインフラ建設に関わるテーマ、水道事業などの金沢市企業局に関わるテーマなどを扱います。

市民生活の根幹を担っている分野です。令和5年度に方向性が決定する金沢市立病院の移転再整備につきましても、今後重要なテーマになってくると思われます。

議員は専門分野も必要ですし、幅広い知識も必要です。薬剤師のスペシャリスト、ジェネラリストの考え方と近いかもしれませんね。政治の世界のジェネラリストになれるように頑張ってお参ります！

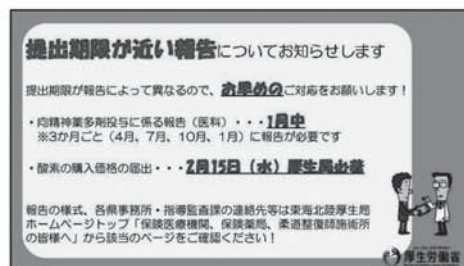
# 保険医療機関・保険薬局、保険医・保険薬剤師のみなさま 東海北陸厚生局のSNSをご活用ください

東海北陸厚生局では、SNS（Instagram、YouTube）を活用して、その時期に必要な、医療保険制度や適正な報告・届出等についての広報を行っています。

趣旨をご理解いただき、東海北陸厚生局SNSの積極的なご活用をお願いします。

## Instagram（インスタグラム）

- ・ 主に報告や届出に関する周知事項を投稿しています。
- ・ 報告や届出の詳細な情報は東海北陸厚生局公式ホームページを併せてご確認ください。



事前にご利用のスマートフォン等にアプリのダウンロードが必要になります。



URL [https://www.instagram.com/kousei\\_toukaihokuriku](https://www.instagram.com/kousei_toukaihokuriku)

## YouTube（ユーチューブ）

- ・ 診療報酬等算定に係る簡単な解説をeラーニング形式で投稿しています。
- ・ 医科・歯科・調剤に関する動画投稿を予定しています。



URL [https://www.youtube.com/channel/UCE0Gnv\\_hZWknvojic6RTxaQ](https://www.youtube.com/channel/UCE0Gnv_hZWknvojic6RTxaQ)

※掲載のQRコードを読み取っていただくとそれぞれのページに移動します。

東海北陸厚生局公式ホームページ

URL <https://kouseikyoku.mhlw.go.jp/tokaihokuriku/index.html>



厚生労働省

東海北陸厚生局

# Think QUALITY

## 薬剤師学術大会 金沢

2024年(令和6年)

11/2日 ▶▶ 4日 振休

石川県文教会館、金沢商工会議所会館

大会長 中森 慶滋 (公益社団法人 石川県薬剤師会 会長)



### ■ 特別講演

「POSITIVE に生きる」

葦原 海氏

(モデル/パフォーマー)

16歳の時に、事故で両足を切断した  
葦原海さん、失ったもの得られたもの

### ■ Zoom World Session

世界の薬剤師と話そう

・薬剤師の未来  
・医療の先進 DX

### ■ 生成 AI が変える薬剤師の未来

データの収集、分析、そして解決策を得意とする  
生成 AI が薬剤師の業務に入りこんでくる。  
物から人へと業務をシフトしていく先には生成 AI  
が待ち受け我々の存在を脅かすのであろうか。  
しかしあらゆる技術は人間の利益に沿うものでな  
くはならないはずだ。  
生成 AI を我々の業務に生かす可能性を考える。

生きてきてよかった  
病氣・長寿・ターミナルの  
クオリティを考える



### ■ 薬剤師の偏在問題を考える

地域医療の QUALITY を維持するために  
座長 崔 吉道 (石川県薬剤師会副会長)

### ■ 死を POSITIVE に考える

座長 山田 圭輔 (金沢大学附属病院緩和ケアセンター長)



第 64 回北陸信越薬剤師大会・第 57 回北陸信越薬剤師学術大会

大会事務局 / 公益社団法人 石川県薬剤師会 〒920-0032 石川県金沢市広岡町イ 25 番地 10 TEL : 076-231-6634 メールアドレス : ken-yaku@plaza-woo.jp

## 原稿を募集しています。

- ◇「県薬レポート」では、この小冊子をより一層愛されるものにしたいと願って、読者の皆様から広く原稿を募集しています。
- ◇テーマや内容、体裁は自由です。評論、随筆、意見、提言、店頭体験談、趣味の話、詩、短歌、俳句、川柳、或いはマンガ、イラスト、カット、写真等々何でも結構です。ただしあまり長いものは御遠慮の程を……。
- ◇原稿はデータで石川県薬剤師会までメールでお送りください。

その他：採否は編集委員会におまかせください。

### 「県薬レポート」編集委員会

委員：綿谷 敏彦、藤原 秀範、橋本 昌子  
伊藤 昭一、野村 政明、塩谷 明美  
吉野 貴大、坂野由宇希

石川県薬剤師会ホームページの URL

<http://www.ishikawakenyaku.com/>

e メール・アドレス

[kenyaku@plaza-woo.jp](mailto:kenyaku@plaza-woo.jp)