

いしかわ 県薬レポート

2012、7 No.67

編集発行
金沢市広岡町イ25-10
(石川県薬事センター内)
社団法人 石川県薬剤師会
会長 能村 明文

目 次

- 二期目のスタートにあたって
能村 明文…… 2
- 第107回総会 …………… 3
- 第108回総会 …………… 3
- 会長表彰…………… 4
- 役員名簿…………… 5
- 能登北部支部の誕生
酒屋 利信…… 5
- 公益法人化にむけて
北嶋 浩成…… 6
- 地域包括ケアシステムでの
薬剤師の役割 橋本 昌子…… 7
- 県民のための健康講座
(平成23年度県民啓発講座) …… 8
- 県民啓発講座～シンポジウム～
高信 雅子…… 9
- 県民のための健康講座に参加して
渡辺 誠治…… 9
- 本多京子先生の話聞いて
三浦 智子……11
- JPALS 中森 慶滋……12
- 私のポートフォリオ
安田 幸子……15
- 薬剤師P S 講座 吉藤 茂行……16
- 平成24年度
「薬剤師P S 講座」日程表……17
- parsley, sage, rosemary and thyme
中森 慶滋……19



三浦 智子 画



二期目のスタートにあたって

社団法人 石川県薬剤師会

会長 能村明文

本年3月25日、第107回総会において再び会長に選出されました。前期同様に会員各位のご協力、ご支援を心からお願い申し上げます。

昨年は本会にとりまして、また私自身にも思いもよらない大きな出来事がありました。

一つは3月11日、千年に一度と言われる大地震が発生し、引き起こされた巨大津波が大災害を起こし、その上原発事故と、想定を遥かに超えた東日本大震災が起きました。

被災し流失、破壊された大震災の爪痕が完全に復興するには想像することが不可能な位の時間と労力を要することでしょう。

また被災された人々の心は、眼前で肉親や兄弟と引き裂かれた心の傷、「外傷記憶」として深く心に刻まれて、解消される日が来るのでしょうか。国民の一人として、また子供達に係る学校薬剤師の一人として出来る限りの支援を行いたいものです。

また大震災は私達に貴重な経験をもたらしました。災害支援ボランティアとしての活動は今後必ず活かさねばならない重要な課題であります。

二つ目は、9月、前会長徳久和夫先生との突然のお別れでありました。あれほどお元気で、生涯をかけた研究にご熱心であつ

たのに、先生には本会は勿論ですが、私自身も大変多くの教えを頂きました。その内容は多岐に亘り、薬局のあり方、薬剤師の責務そして薬剤師会の使命など長年にわたり非常に多くの教えを頂きました。

今後は本会発展に先生の教えを教訓として真摯に努力する事がご恩返しであると思えます。

本年は4月に薬学6年制第一期生が卒業を迎えました。そして88.31%という高い合格率で8,641名の新薬剤師が誕生いたしました。これからも私達は新薬剤師誕生の教育の一端を担い続けます。そしてまたそれぞれの場において薬剤師育成という重要な責務も続けます。

この様な責務を果すためには、日々進歩、発展する知識の吸収、情報の収集や分析等を行い薬剤師職能のスキルアップを図ることが必須であります。幸い本会は10年前より薬剤師生涯教育を最重点課題として取り組んできました。その上に4月から発足した日本薬剤師会による新たな生涯教育制度（JPALS）があります。

既に本会は「薬剤師P S講座」を開設し、会員各位へのJPALS登録を呼びかけています。

県下の薬剤師がこの制度等による自己研鑽に励み、薬剤師職能を高めて、地域社会

に貢献することが重要であります。

そして本会は薬剤師職能をより一層充実させて地域社会への貢献を果すため「公益社団法人薬剤師会」を目指します。

またわが国の少子高齢化社会は既に始まり、3年目をむかえる「在宅、介護事業」も新たな段階の対応となります。

自殺予防はわが国の重要な課題であります、本会は「自殺予防・うつ病対策」とし

て「向精神薬過量服薬リスク防止事業」を推進いたします。

本年も「ジェネリック医薬品使用促進事業」を継続し、県当局が開始する「災害対策ネットワーク事業」に参加し地域社会より期待される薬剤師会を目指し会員各位の力を結集することを心から願うものであります。よろしくお願い申し上げます。

第107回 総会

平成24年3月25日(日)、石川県地場産業振興センターにおいて第107回総会が開催され、平成23年度会務並びに事業中間報告、第78回日本薬剤師会臨時総会報告、ついで、平成24年度事業計画案、収入支出予算案などが賛成多数で可決された。さら

に、役員任期満了に伴う次期執行部体制の選考が行われ、賛成多数で可決された。

次期執行部は次の通り、会長 能村明文。副会長 三浦智子、吉藤茂行、兼田春生、中村正人、西尾浩次。総会議長 永江典之。総会副議長 高桑一之。

第108回 総会

第108回石川県薬剤師回総会が平成24年5月27日金沢都ホテルにて開催された。

冒頭、平成23年度に逝去された坂上君子・中道さよ子・徳久和夫・国永恭子各先生へのご冥福を祈り全員で黙祷を捧げた。会長挨拶の中で、能村明文会長は、本会は薬剤師職能をより一層充実させて地域社会への貢献を果すため公益社団法人薬剤師会



を目指す」と述べた。次に来賓の岡田直樹参議院議員、菊池修一石川県健康福祉部次長から祝辞を頂き、祝電披露の後、永江議長、高桑副議長のもとで議事が進行された。平成23年度会務並びに事業報告をはじめ、上程された議題は活発な討議の後、賛成多数で可決承認された。とくに公益法人



化については、その定款案が承認され、公益社団法人への第一歩を踏み出した。

総会、会長表彰後の懇親会には石川県選出のお二人の衆議院議員、山野市長にも出席頂き、祝辞をいただいた。懇親会場では会員相互の親交を深めると共に、情報交換など有意義で楽しい一時が過ごされた。



会 長 表 彰

総会に引き続き同会場にて永年薬剤師会会員のため、また会の発展のため多大な尽力並びにご協力頂いた11名の方々に会長から表彰状と記念品が贈られ、その功績を称えられた。受賞者を代表して坂元倫子氏よりお礼の挨拶と今後の決意が述べられた。



平成24年度

石川県薬剤師会会長表彰受賞者

- 田 中 清 志 (小松能美支部)
- 長谷川 雪 代 (白山ののいち支部)
- 笠 原 友 子 (羽咋支部)
- 牧 委豆美 (羽咋支部)
- 渡 辺 誠 治 (開局薬剤師部会)
- 山 崎 敏 誉 (開局薬剤師部会)
- 山 崎 浩 一 (学校薬剤師部会)
- 柏 原 宏 暢 (病院薬剤師部会)
- 藤 原 秀 範 (県庁勤務薬剤師部会)
- 織 田 修 吾 (県庁勤務薬剤師部会)
- 坂 元 倫 子 (女性薬剤師部会)

平成24年・25年度
社団法人 石川県薬剤師会 役員名簿

会 長	能 村 明 文
副 会 長	三 浦 智 子
副 会 長	吉 藤 茂 行
副 会 長	兼 田 春 生
副 会 長	中 村 正 人
副 会 長	西 尾 浩 次
常 任 理 事	北 嶋 浩 成
常 任 理 事	中 森 慶 滋
常 任 理 事	松 田 泰 美
常 任 理 事	村 田 世 里 子
常 任 理 事	橋 本 昌 子
常 任 理 事	崔 吉 道
常 任 理 事	北 山 朱 美
理 事	木 戸 千 加
理 事	石 浦 祐 喜 子
理 事	柏 原 宏 暢
理 事	地 野 幹 子
理 事	藤 原 秀 範
理 事	金 田 孝 子
理 事	田 端 敏 郎
理 事	下 野 啓 介
理 事	泉 総 英
理 事	今 庄 恵 子
理 事	新 藤 正 人
理 事	河 崎 正 一
理 事	大 成 建 二
理 事	竹 端 裕
監 事	池 田 正 行
監 事	森 正 昭
監 事	向 孝 次
開局薬剤師部会長	中 森 慶 滋
学校薬剤師部会長	村 田 世 里 子
病院薬剤師部会長	西 尾 浩 次
県庁勤務薬剤師部会長	藤 原 秀 範
女性薬剤師部会長	金 田 孝 子

能登北部支部の誕生

能登北部支部長
酒屋利信

平成24年4月1日をもって、石川県薬剤師会の輪島・鳳珠・珠洲支部が合併し、新たに「能登北部支部」が誕生いたしました。

これまで、会員の絶対数の不足等により県薬の各種委員会等への参加も一部会員に偏ることが多く、また一人薬剤師の薬局が多いことや、金沢までの往復に時間がかかるため日常業務に支障が出る等の理由で、県薬の各種事業への参加や、その内容の支部会員への周知に問題を抱えていました。これら諸問題の解消に向けて、合併について協議して参りましたが、皆様の合意を得てようやく新支部として発足することができました。

新支部の会員数は35名を数えるようになり、今後の積極的な活動に向けての陣容は整ってきたように思っております。

非常に広域になったことにより、会員内の意思疎通をどうするかという新たな課題も出てきたようにも思いますが、そのデメリットを上回る活動ができるように、支部会員みんなで力を合わせて活発な支部にしたいと考えております。県薬会員の皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げます。



公益法人化へむけて

石川県薬剤師会 北 嶋 浩 成

本年3月、日本薬剤師会は公益社団法人として認定され、4月1日より「公益社団法人 日本薬剤師会」としてスタートいたしました。

本会も、公益法人を目指すべく種々の検討を行い、本年5月の第108回総会において新定款案および諸規定案が議決され、現在、認定申請に向けた作業を行っているところです。

今回の公益法人制度改革についての概略は以下の通りです。

民法によって定められている、これまでの「社団法人」や「財団法人」については、主務官庁の裁量権に基づく許可の不明瞭性等の制度疲労もみられ、抜本改革が行われました。

新制度では、一定の要件を満たせば一般社団法人、一般財団法人として設立が可能となります。その一般社団法人、一般財団法人のうち「公益目的事業費率が50%以上」等の認定基準を満たす場合は公益社団法人、公益財団法人となることができます。

また、これまで「社団法人」や「財団法人」であった団体は、平成25年11月末までは、従来と同様の法人として存続できますが、それまでに上記いずれかの法人に移行申請しない場合は解散することとなります。

石川県薬剤師会の新定款について、これまでと異なる点について説明いたします。

◎法人格は公益社団法人を選択します。

◎会員種別は従来からの「正会員」「賛助会員」「名誉会員」に加え「特別会員」

を設けました。「特別会員」は、日薬の規定と同様、薬剤師課程の学生および薬剤師になる資格を有する方を対象としています。また、公益法人法では正会員の正式名称は「社員」となります。

◎役員には専務理事を新設し、従来の常任理事を常務理事という呼称に変更しました。

◎協力機関として、日本薬剤師会と地域・職域薬剤師会を位置づけました。地域薬剤師会としては、法人格のあるなしに関わらず、「社団法人 金沢市薬剤師会」や「白山ののいち薬剤師会」等 地域の薬剤師会を想定しています。また、職域薬剤師会は「石川県病院薬剤師会」や「県庁勤務薬剤師会」等 職域ごとの薬剤師会で、この中には「石川県女性薬剤師会」も想定しています。いずれも理事会の決議により定めることとなります。

◎支部、部会については、すべて県薬会員で構成されるものです。（地域・職域薬剤師会と異なるところです。）支部は石川県薬剤師会が行う事業のうち、地域で行う活動を担当することとなります。

また、会計基準についても変更され従来と異なる表記が必要となっています。

今後は認定申請の作業を進めてゆき、来年3月の総会では選挙など公益法人移行に向けた最終準備が行われる予定です。

なお、日本薬剤師会の公益法人改革に関することは日薬誌の平成23年12月号に掲載されています。

地域包括ケアシステムでの薬剤師の役割

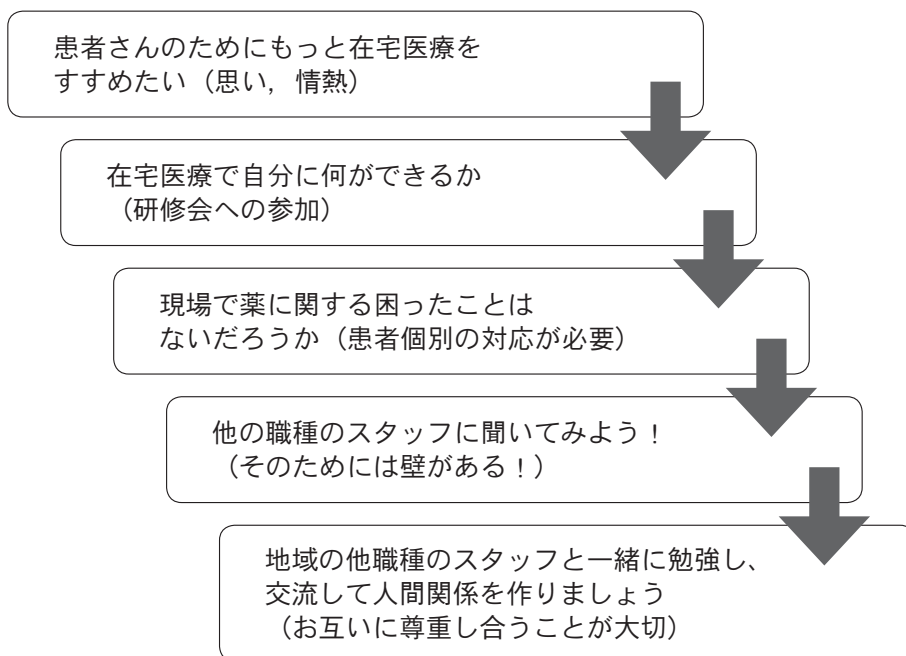
石川県薬剤師会 橋本昌子

平成24年度のダブル改定のベースには「2025年の医療・介護サービスの改革イメージ」があります。近い将来日本が直面する高齢社会で、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしつづけられるということがキーワードです。平成17年に介護保険法改正があり、地域密着型の介護、介護と医療の連携という考え方が打ち出され、『地域包括ケア』が生まれました。これは、地域社会に根差し介護と医療が連携しネットワークをつくり、24時間体制で利用者をサポートしていくものです。私たち薬剤師は、この地域包括ケアシステムの中で役割を担うために何をすべきでしょうか。

日本薬剤師会が在宅医療分野では、将来

の薬剤師のあり方を次のように書いています。「地域包括ケアにおける多職種連携が確立し薬剤師もその一員として活動している。在宅患者や介護施設等の薬剤管理には、薬剤師が必ず関わっている。在宅での患者・家族との関わりや臨床体験、看取り体験等を通じ、医療人としての意識・自覚がより醸成されている。すべての薬局において、医療材料、衛生材料、介護用品、衛生用品等の供給が行われ、各薬局にクリーンベンチの設置が進み、無菌調剤ができる体制が整備されている。」

このような将来を目指して多職種が連携する中で、薬剤師としての役割をどうやって果たすかが問われています。



県民のための健康講座

(平成23年度県民啓発講座)

日時 平成24年1月29日(日) 午後1時～4時
場所 ANAクラウンプラザホテル金沢 3階 瑞雲の間

第一部 「薬を安心してのむために」

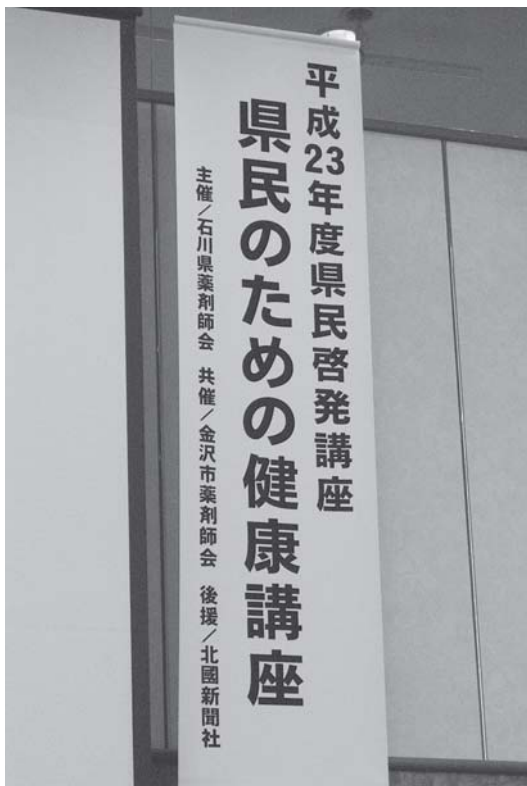
- ビデオ上映
- シンポジウム

「知っていますか？クスリの正しい使い方」

第二部 特別講演「元気で過ごすための食生活

～血管年齢・骨年齢・腸年齢・脳年齢の若さを保つ～

医学博士・管理栄養士 本多京子氏



座長 中森慶滋氏

講師 本多京子氏



県民啓発講座 ～シンポジウム～

金沢・健康を守る市民の会 高 信 雅 子

シンポジウムでは、金沢健康市民の会から市民を代表して、薬について疑問に思う事をお聞きするという事でした。

- 1) 処方されて残ってしまった薬を別の機会に自己判断で使用してよいのか。購入したり、処方された薬の賞味期限？はどのくらいか。残ってしまった薬の処分の仕方は。
 - 2) 院外処方では決まった薬局を使った方がよいのか。どのようなメリットがあるか。
 - 3) 薬局で購入するビタミン剤は薬なのか食品なのか。
 - 4) サプリメント、補助食品、トクホ、健康食品とはどんなものか。
- を思いつくまま、お聞きしました。

パネラーの先生方に的確に答えていただき、納得しました。

1) に関しては、自己判断で飲まない方がよいことが分かりましたが、もったいな

いという気持ちが残りに、使い切れなかった薬のよい活用法がないものかと、会が終わった後も感じています。

特に薬で困っているわけではない私が思いつくままの疑問を出しましたが、もっと違った目線からの疑問が会場からあったかもしれません。会場からの質問の時間をもっと取っても良かったかもしれません。

座長のお声かけにより、ジェネリックについて質問できたこともよかったと思います。

チラシの時間が1時～となっていましたので、第2部は何時から始まるかとある人に聞かれました。第1部を聞いていただくことが目的ですが、第2部のみ聴きたいという人も多かったようです。

思いつくままの感想で申し訳ありません。薬剤師さんとお話しできてよい経験となりました。ありがとうございました。

県民のための健康講座に参加して

野町薬局 渡 辺 誠 治

薬は体にとって異物である。この異物は病気の治療には大変効果的であるが、アレルギーや副作用を起こすことがある。すべての患者に当てはまるとは限らないが、頭の片隅に置いておかなければならない。薬

のアドバイザーである薬剤師は、患者に薬識を持たせ、いざという時には、薬の名前・のみ方・副作用の兆候などを家族や他の医療関係者に告げることが出来るようにしておきたいものである。しかし現実はどう

まくいかないものである。

そこで「お薬手帳」が重要な役割を担うこととなる。服薬状況が一元化されることで、飲み合わせや重複を防ぐアイテムとして普及しなければならない。当日、フロアからお薬手帳を医師に見せたが、「何これ?」と言われ、見ても調べても書いてももらえなかったが、これはどういったことかと問われた。これはレアケースであるが、薬剤師側は、積極的に「お薬手帳」を携帯するよう働きかけてきたが、一部の医師からすると忙しさのあまり、お薬手帳の意義の認識や重複投薬・相互作用防止の意識が薄いことがある。このようなケースでは、来局時の聞き取りにより、自局で調剤した医薬品とともに、医療安全の観点からも当該医薬品名を手帳に記載することが望まれる。お薬手帳が医療機関と患者と薬局間のコミュニケーションツールとしてより活用していかなければならないと痛感した。

セルフメディケーションがいわれていることもあり、健康維持のため、サプリメントや健康食品の摂取が多くみられるようになった。体が必要とする栄養素は基本的に食事で摂取すべきであることは言うまでもないが、食の欧米化や偏食などにより栄養摂取のバランスが崩れ、さらには車社会による運動不足もある。巷ではダイエット食品やひざや腰の痛みがいいと言われるサプリメントの宣伝、広告が目につくことも多い。これらは薬局においてあることもあり、よく相談されるようになった。効果はさておき、トクホや栄養機能食品といったものは過剰摂取や飲み合わせが気になる。

特に治療中の患者がこれらを摂取することは避けなければならない。顧客に販売する際には、服用している薬、サプリメント、健康食品の有無を確認した上で、これらを摂取するメリット・デメリットを説明し、理解させなければならないと思った。

薬は使い方によっては、毒になる可能性を秘めている。しかしうまく利用することで健康な生活を送り続けることができる。しかし、どこかで「癖になる」「副作用が怖い」といった思いから、自己判断で服用したり、止めてみたりしているのではないか。薬剤師は患者やその家族が抱えている悩みや疑問を解消していかなければならない。日々の業務中は当然ながら、このようなセミナーを通して、多くの患者に薬がどういったものかを理解してもらい、正しく使用して、健康に過ごしていただけるよう働きかけていきたい。

また、多くの薬や説明書を持参して質問をされる方が列をつないで待っていたので、質問コーナーを別に設けてもよかったのではと思った。



本多京子先生の話聞いて

石川県薬剤師会 三 浦 智 子

本多京子先生の話は日常生活の為になり面白いと前々から聞いていました。本多先生は、NHK教育TVによく出演されていることもあって、1ヶ月程前からラジオで何回も宣伝してくれていました。

お陰様で当日は沢山の参加者があり、椅子を追加していただきました。

口調はしっかりと早く、引き込まれていくような話し方でした。

ご存じの事でしょうが、いくつか紹介します。店頭でお役に立てばと思います。

- *何か1つを大量に摂取するのではなく、まんべんなく食べる～それはリスク分散にもなるからです。
- *コレステロールは低すぎると認知症リスクがあがる。
- *積極的に魚を食する～EPAやDHAは悪玉コレステロールや中性脂肪を減らし、善玉コレステロールをふやす。
- *笑うことは、脂質異常症治療薬スタチンなみの効果がある。
- *笑顔になるだけでNK細胞が活性化される。
- *歯周病菌は血管内に入り、脳梗塞や脳出血などの循環器系に悪影響を及ぼす。
- *歯周病はアルツハイマーの原因になる。
- *骨の若さを保つには骨に圧力をかける～骨芽細胞を活発化させるために運動ができなければ1日3時間立つようにする。
- *カルシウムだけをとっても骨は丈夫には

ならない～ビタミンK、イソフラボン、マグネシウム、など一緒に摂る。

皆はメモをとりながら、笑って聞き入っていました。

その話の中で、以前は1日30品目摂りましょうと言っていたが、七味唐辛子は幾つと数えるのか？と質問が来たり、その様にしているとカロリーオーバーになったりするので言わなくなったということでした。

そう言えば私は石川県の食育推進委員であるので、食生活指針「1日30品目」について、石川県へ尋ねた。

それは平成12年の改定時に見送りになりました。県の答えは、栄養士や日頃調理している主婦にはそれは受け入れやすいもので普及もしていましたし、魅力的な表現でもあります。しかし、調理をしたことのない男性や、日頃外食や調理済み食品に依存している人々には理解が困難で、肉じゃが、筑前煮はどのように数えるのか、七味とうがらしは7品目か、巻き寿司の中身は…などがわかりにくかったようです。

また、1日30品目の摂取がエネルギー、栄養素の所要量を充足しているのか、逆に過剰摂取にならないか等々の疑問もあり見送られたようです。と、まさに本多先生の言われた通りでした。

本日のメインテーマは「腸年齢の若さを保ちましょう」でした。

- *最近の食事は食物繊維摂取が減少している～食物繊維は腸内細菌の餌になる。
- *最初に野菜を食べて 食後の高血糖をおさえ糖の吸収と骨質悪化を予防する。
- *免疫力が高すぎると過剰反応になってアレルギーやリウマチになりやすい。
- *腸は第2の脳ともいわれる。
- *ビタミンDも免疫力を高めてくれる～日光浴もいい。
- *プロバイオテックスのヨーグルトは生きて善玉菌を腸に届けている、～1週間続けてみて自分に合うものを選ぶ。
- *外から摂った善玉菌は3日で外に出ていくので自分の体内で善玉菌を増やしていくことです。
- *善玉菌優勢になると病原菌の侵入を阻止し、血液中の免疫細胞を活性化し、ガン予防になる。
- *料理を作るときは、段取りを考えるため

脳の活性化にいい。出来上がる時間を考えて逆計算することが脳を使い活性化していることになる。

文武両道で名高い福井県は小学校入学までにご飯が炊けて、味噌汁が作れ、お茶が入られる人間にと教育されているそうです。

石川県に尋ねたついでに、当県も真似であっていいからその様な子供になるように推進してもらいたい旨を要望しておきましたが…。

私が笑ってしまったのは、「昔むかしあるところに、おじいさんとおばあさんがいましたと言っていましたのに、今はあちこちにおじいさん、おばあさんだらけです。」と。

とても楽しく有意義に過ごせて、皆さん喜んで帰っていかれました。この講演を企画した一人として大変嬉しく思いました。

JPALS

日本薬剤師会JPALSについて (至急登録のお願い)

石川県薬剤師会 中 森 慶 滋

日本薬剤師会の生涯学習システムJPALSがスタートして約3ヶ月以上が経った。その後生涯学習を継続して行うJPALSの各方面からの評価は高い。このJPALSが生まれるまでの裏話を書いてみようと思う。そして登録がお済でない先生は至急登録のお願いするしだいである。なぜならばこのJPALSを我々が始めること

で後進の育成につながるからである。

今から約2年前、日本薬剤師会の生涯学習委員会に初めて召集されることとなり出席した。日本薬剤師会の別の委員会とは違い、とてもアットホームな感じがした。委員長である上村先生のお人柄によるもののだろうか。当時の時点では、すでにプロフェッショナルスタンダードとクリニカル

ラダーが作成されておりこれをいかに活用して生涯学習に結びつけるかという観点から会議は始まった。

そんななかで注目されたのはイギリスで薬剤師として実際に業務を行っていたという上田先生の存在であった。イギリスでは薬剤師免許証は更新をしないといけない。そのため、ポートフォリオという学習記録をWEBでつけている。それを評価者側が判断し、免許が更新されていくという。先進的な事例に触れ我々委員は上田先生の話に聞き入っていた。

それから暫くはポートフォリオをめぐる一進一退の議論でなかなか先に進まなかった。このままでいいのだろうかと思っていた矢先、具体的なWEBでの利用方法がWEB業者の提示により見えてきた。イメージすることができる原案ができたことにより委員の意識は高まっていった。モデル地区を設定しようということになり北海道と熊本が選ばれた。

世界各国の生涯学習の現状を見てみると大概が同様なポートフォリオで学習の管理を行いそれを評価して次なる学習の目標を定めるというサイクルとなっており、みな共通していることがわかった。

多くの先進国では、国際薬剤師・薬学連合（International Pharmaceutical Federation以下、FIP）が提唱する「継続的な専門能力開発」（Continuing Professional Development以下、CPD）の考え方に基いて生涯学習の義務化と免許更新が制度化され、薬剤師職能の維持・向上のために重要な役割を果たしている。

さらにFIPは、CPDを次のように定義している。

「the responsibility of individual pharmacists for systematic maintenance, development and broadening of knowledge, skills and attitudes, to ensure continuing competence as a professional, throughout their careers.」（生涯にわたりプロフェッショナルとして継続的な能力を確保するために「知識、技能、態度」を発展させ拡大し体系的に維持していく薬剤師個々の責務。）

水準に追いつく義務が課せられているため我々薬剤師は、知識水準を保持していくことが必須とされている。薬剤師が社会から信頼されるには、一人ひとりが目標を定めて研鑽を積むことが必要だ。これは専門性を高めるものではなく、薬剤師であったなら当然知っているであろう知識を維持しジェネラリストを目指すものである。

さらに今年の春、6年制の教育課程を経た薬剤師が誕生する。これまでと違うのは、彼らは臨床能力を備えた現場志向の薬剤師であるということだ。これが現在の世界の薬剤師がすでに果たしている国際的な潮流である。CPDつまり継続的なプロフェッショナルとしての能力開発を行うにあたり、中心となるポートフォリオの存在が俄然クローズアップしてくる。

そういった流れの中で日本薬剤師会はコアとなるポートフォリオをシステムとして作成しなくてはならない。さらに、都市部から離れたところで業務にあたっている薬

剤師も十分な教育が受けられるように「e-ラーニングシステム」を構築する必要がある。これは別の委員会にお任せすることとして、まずはポートフォリオをどのように構築するか、この点に関して委員会は紛糾した。

現在日本の薬学6年制は他の先進国に引けを取らない教育制度となり評価を受けているところであるが、卒後の生涯学習は各個人に委ねられている。必要とされる水準に追いつき継続した知識を獲得していくためには生涯学習支援システムが必要となる。そのためポートフォリオをどのような位置づけにするか。生涯学習委員会では次のように定義づけた。

ポートフォリオシステム

システムの大きな柱「ポートフォリオシステム」は、web版ポートフォリオに学習した内容を記入するものである。それをCPDのサイクルにしたがって生涯学習を行う。そのサイクルとは、振り返り、計画、実践、評価という一連の流れである。この結果をポートフォリオに記録することで、学習の進捗状況を把握することができる。

「振り返って自己査定 (reflection)」、つまり自身の学習状況を振り返り、日々の業務から学習すべき目標を立てる。そのため目標を立てやすいようにP S (プロフェッショナル・スタンダード) という指標を作成した。まず開始時にP Sをチェックする。そのことで、現状を把握できるのだ。

それを踏まえ今後の学習計画を立てていく。学習を実践した結果、学習できたP S

項目があれば、その時点でチェックしていく。必要な学習目標がP S以外にあれば、CPDに沿って実行し、ポートフォリオに記録する。ポートフォリオへの記録は個々の学習活動を記録し、実績を記録することで目標到達のための軌跡として役立てることができる。また薬剤師として地域でおこなった社会的な活動も対象となるため、薬剤師が学習したことだけではなく、薬剤師としての活動もポートフォリオに記録として残すことができる。

今後はこのシステムをどのように定着させていくかであるが、すべての薬剤師に貸された責務というFIPの言葉の重さに注目する必要があるだろう。まずは登録すること。薬剤師である以上登録は責務と理解する必要がある。そうすることで生涯にわたりプロフェッショナルとして社会に薬剤師業務を継続して行うことができる。

まだ会員の中で登録が済んでいない先生方は至急登録し、薬剤師の生涯学習に取り組んでいただければ幸いである。

概要 日本薬剤師会雑誌3月号別刷りより

○対象

薬剤師国家資格を有するもの、および薬学生

○ポートフォリオシステム

日本薬剤師会会員 無料

○クリニカルラダーレベル5認定料

日本薬剤師会会員 5,000円

○登録方法

日本薬剤師会ホームページ参考 (日本薬剤師会雑誌3月号別刷参考)

My Portfolio

私のポートフォリオ



菜の花薬局 安田 幸子

研修形式	研修会	研修会コード	17-2012-0010-G08
研修会課題名	薬剤師P S講座（5月）	学習時間	3時間
受講年月日	2012/05/13	研修会主催者	石川県薬剤師会
場 所	北陸大学薬学部別館アネックスファーム		
研 修 内 容 (演題・演者など)	薬剤師に求められるコミュニケーションスキル (神戸学院大学薬学部 上町 亜希子)		
新たに学んだこと、経験したこと、感じたこと (例：学んだ言葉、内容を理解できたものと、よく理解できなかったものに整理する等)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 実務家教員として私たちと同じ仕事を経験された上で講義されているという近親感もあり、間の取り方や語りかけの心地よさに聞き入る中で基本的な内容を復習できたと思う。 2. 「わかりやすい説明」例示の中で、「理解してくれたかと思ってしまう説明錯覚」はよく経験する。「あれこの前説明したんだけどな」と思いながら視点を変えて再度説明することもある。薬袋に自分でメモされる方もいるが、その人に会ったスタイルが必要なのだと思った。 又講師の指示で絵を描くワークショップで私は水車小屋が描けなかった。同じ説明でも「伝わり方は人によって異なり、イメージすらもてない説明をしていることもあるかも知れない」ことを再認識した。 3. 何かを言いかけて「まあいいですわ」と話をやめられることもある。とっさに機転のきいた声掛けが出来るような訓練を惜しまないこと学んだ。 		
学習内容を実践で活用できるだろう例、学習によって実践で活用出来た例	<ol style="list-style-type: none"> 1. 医師からどのような説明を受けておられるかを伺いながら、理解の程度や疑問点を類推し「なるほど、そういうこと」と言ってもらえる例を増やすこと 2. 対等な立場でのコミュニケーションは私の目指すところである。馴染みの患者さまには、理由も説明してお願いしながら、どう理解されたかをお話していただく試みをしていこうと考える。 		
まだ学習すべき項目、学習目標をすべて達成できなかった理由 (今後の学習が必要な項目)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 「プロの会話をわかっていただけるように話す」という点では、まだ伝える力がないことを実感している。先生は「一日一人でも」と言って下さったが一歩ずつ経験を積んでいくことである。 2. 薬歴を記載していて誤解を与えたのではないかと気づき電話したり、自信がない時は「すみません調べてお電話させていただくのもよいですか」とする場合もある。これらの事例を記録する私の「気になる患者さまリスト」は次に生かすささやかな試みとなっている。続けていくことの大切さも学んだ。 		

薬剤師プロフェッショナルスタンダード講座

(薬剤師P S講座)

石川県薬剤師研修センター 吉 藤 茂 行

平成23年度からスタートした新しい3カ年研修講座「薬剤師P S講座」は、薬局薬剤師を中心に受講者を集め、順調に進行しています。日本薬剤師会が提唱する「薬剤師プロフェッショナルスタンダード」(日薬P S)のすべての領域をカバーできるよう広範囲に講座題目を選定し、受講者の皆様の職能レベルの向上に役立つように努力しています。講義内容が日薬P Sのどの領域のどのレベルに当たるかは、受講者各人の知識レベルや学ぶ視点によって異なりますが、大体の目安を平成24年度からプログラム(次頁、本研修センターのホームページ)に記載しています。

薬剤師P S講座は、講師の先生のわかりやすい講義と十分な資料が整っているため、研修内容を把握しやすく、JPALSのポートフォリオを作成する研修会として大いに役立つと思います。また、毎回2単位の研修シールを交付していますので、認定薬剤師にとって、年間24単位を取得できることは大きな魅力です。

本講座への登録はいつでもできますので、未登録の皆様はぜひ登録されて学習されますようお願い申し上げます。また試験を希望される方は会場で記名して受講してください。

	登録者数	本会会員	非会員	総出席数	備 考
23年度	212名	129名	83名	1,029名	13回実施 ^{※1}
24年度	215名	131名	84名	367名	7月までの4回

※1) 10月に2回実施した



平成24年度「薬剤師PS講座」プログラム

- ★ オープン講座は、薬剤師であればどなたでも受講できます。
- ★ プログラムは、平成24年7月1日現在のものです。今後事情によっては変更があります。
- ★ PS番号は、おおよその目安です。講師の専門分野や受講者の学習指向で異なります。

平成24年 4月 オープン講座	日 時	4月8日(日) 午後1時00分～4時00分
	場 所	石川県立中央病院 健康教育館 (Tel. 076-237-8211)
	講 座	天然食品成分による骨粗鬆症の予防 (3時間)
	講 師	金沢大学医薬保健研究域薬学系薬物理学 教授 米田 幸雄先生
	P S 番 号	2-2-84(L2),85(L3), 3-1-7(L3),8(L3),11(L5),12(L5)
5月 オープン講座	日 時	5月13日(日) 午後1時00分～4時00分
	場 所	北陸大学薬学部別館アネックスファーム (Tel. 076-229-1165)
	講 座	薬剤師に求められるコミュニケーションスキル (3時間)
	講 師	神戸学院大学薬学部臨床薬学部門 講師 上町 亜希子先生
	P S 番 号	1-2-3(L1),7(L4),8(L4),11(L7)
6月	日 時	6月10日(日) 午後1時00分～4時00分
	場 所	小松市民センター (Tel. 0761-24-6101)
	講 座(1)	眼科疾患の薬物療法 (1.5時間) (13:00-14:30)
	講 師	金沢大学附属病院眼科 助教 横川 英明先生
	P S 番 号	2-2-81(L2),82(L3)
	講 座(2)	耳鼻咽喉科疾患の病態と薬物療法 (1.5時間) (14:30-16:00)
講 師	金沢大学附属病院耳鼻咽喉科 講師 室野 重之先生	
P S 番 号	2-2-77(L2),78(L3)	
7月	日 時	7月8日(日) 午後1時00分～4時00分
	場 所	北陸大学薬学部別館アネックスファーム (Tel. 076-229-1165)
	講 座	ヘルスケア薬剤師のためのOTC薬 (3時間)
	講 師	慶應義塾大学薬学部薬剤学 教授 中島 恵美先生
	P S 番 号	2-1-8(L1),9(L2), 3-1-1(L1),4(L3)
8月	日 時	8月5日(日) 午前9時30分～12時30分
	場 所	北陸大学薬学部別館アネックスファーム (Tel. 076-229-1165)
	講 座	禁煙治療の現状 (3時間)
	講 師	金沢医科大学生活習慣病センター 講師 中西 由美子先生
	P S 番 号	3-1-5(L2),6(L5)
9月	日 時	9月9日(日) 午後1時00分～4時00分
	場 所	羽咋市シルバー人材センター (Tel. 0767-22-2700)
	講 座(1)	土壌調査から見る放射能汚染 (2時間) (13:00-15:00)
	講 師	金沢大学環日本海域環境研究センター 教授 山本 政儀先生
	P S 番 号	1-1-14(L4), 2-1-16(L2), 3-2-12(L3),13(L5), 3-4-3(L4),4(L5),5(L5)
	講 座(2)	訪問看護と地域連携 (1時間) (15:00-16:00)
	講 師	中能登訪問看護ステーション 看護師 松栄 拡美先生
P S 番 号	1-2-7(L4),8(L5), 3-3-3(L5)	

10月 オープン講座	日 時	10月14日（日） 午後1時00分～4時00分
	場 所	石川県立中央病院 健康教育館（Tel. 076-237-8211）
	講 座	循環器疾患（高血圧と不整脈）と薬物療法（3時間）
	講 師	金沢市立病院 病院長 高田 重男先生
	P S 番号	2-2-3(L2),4(L2),5(L4),6(L6),13(L2),14(L4),15(L6), 2-3-16(L4)
11月	日 時	11月11日（日） 午後1時00分～4時00分
	場 所	小松市民センター（Tel. 0761-24-6101）
	講座（1）	動脈硬化と薬物療法（1時間）（13:00-14:00）
	講 師	小松市民病院 内科医長 東方 利徳先生
	P S 番号	2-2-10(L2),11(L4),12(L6), 2-3-16(L4)
	講座（2）	心不全・不整脈と薬物療法（2時間）（14:00-16:00）
	講 師	金沢大学附属病院臨床試験管理センター 特任教授 井野 秀一先生
P S 番号	2-2-3(L2),7(L2),8(L4),9(L6), 2-3-16(L4)	
12月	日 時	12月9日（日） 午後1時00分～4時00分
	場 所	石川県立中央病院 健康教育館（Tel. 076-237-8211）
	講 座	産科婦人科疾患の薬物療法（3時間）
	講 師	金沢赤十字病院産婦人科 部長 本保 喜康先生
	P S 番号	2-2-145(L1),146(L3), 2-3-21(L1)
平成25年 1月	日 時	1月13日（日） 午後1時00分～4時00分
	場 所	石川県立中央病院 健康教育館（Tel. 076-237-8211）
	講 座	アレルギー疾患と環境ホルモン（3時間）
	講 師	金沢大学医学系 環境生態医学・公衆衛生学 教授 中村 裕之先生
	P S 番号	2-2-90(L2), 3-2-12(L3),13(L5)
2月	日 時	2月17日（日） 午後1時00分～4時00分
	場 所	小松市民センター（Tel. 0761-24-6101）
	講座（1）	小児の病気（1.5時間）（13:00-14:30）
	講 師	金沢大学附属病院耳鼻咽喉科・漢方外来 特任准教授 小川 恵子先生
	P S 番号	2-2-140(L1),141(L3),142(L6), 2-3-22(L4)
	講座（2）	漢方治療（1.5時間）（14:30-16:00）
	講 師	金沢大学附属病院耳鼻咽喉科・漢方外来 特任准教授 小川 恵子先生
P S 番号	2-2-117(L2),118(L4), 2-3-28(L4)	
3月	日 時	3月10日（日） 午後1時00分～4時00分
	場 所	石川県立中央病院 健康教育館（Tel. 076-237-8211）
	講座（1）	最近の薬務行政（2時間）（13:00-15:00）
	講 師	石川県健康福祉部 薬事衛生課（未定）
	P S 番号	3-2-9(L5), 4-1-3(L3), 4-4-1(L2), 5-1-6(L1)
	講座（2）	薬学教育6年制の現状と実務実習の実際（1時間）（15:00-16:00）
	講 師	石川県薬剤師会 理事 北山 朱美先生
P S 番号	1-1-2(L3),4(L5), 2-1-3(L1), 4-1-6(L5)	

parsley, sage, rosemary and thyme

石川県薬剤師会 中 森 慶 滋

今週に入り頓に暑くなってきたとはいえ、本来大地にとっては雨が重要な時期なのだろう。街路の木々の一部には若干元気がないようなものも散見される。

これはいけないというので昨夜、家の前にあるヤマボウシの木に水をあげることにした。気がつくとサイモンとガーファンクルの「スカボロフェア」を口ずさんでいた。僕はめったにスーパーマーケットにはいかないのであるが、そのときはスーパーから帰ってきたばかりだったのだ。

スーパーでは途中、家内と店内ではぐれ一人香辛料売り場の前に来たとき「スイート・ベージル」を見つけた。ニューヨークにある同名を冠したジャズのライブハウスを思い浮かべる。ところが今は閉店してしまっていると、家に帰り調べてみるとそのようにwebには書かれていた。

「スイートベージル」を手に取り「バジル」とも言うな、などと思いながら棚の下のほうを見ると「タイム」があった。その小さな瓶のすぐ隣には「セージ」こう来ると「パセリ」だなどと思いながら見てみると何本か離れた場所にそれはあった。もうひとつ何だっけと、しばらく考える。なかなか思い出せない。そのとき「ローズマ

リー」が目に入った。これでOKだ、すべてである。そしてこの種の香辛料は普通にスーパーに売っているんだと分かった。

そうこの四つの香辛料は「スカボロフェア」の中に出てくる。

スカボローフェアに行くのですか？
パセリ、セージ、ローズマリーそしてタイム

そこに住んでいるあの人によろしくと
いってほしい

かつて僕が、一人だけほんとの愛を捧げたあ
の彼女に

「スカボロフェア」



スカボロフェアー

この「パセリ、セージ、ローズマリーそしてタイム」とはいったい何なのだろうか。意味を成していないこの香辛料の羅列をWikipediaで調べてみたら次のように書かれていた。

"parsley, sage, rosemary and thyme"の繰り返し句は現代人にはよく理解できないが、象徴的意味に満ちている。パセリは今日まで消化の助けになり、苦味を消すと言われており、そして中世の医者はこちらを霊的な意味としても捉えた。セージは何千年もの耐久力の象徴として知られている。ローズマリーは貞節、愛、思い出を表し、現在でも英国や他のヨーロッパの国々では花嫁の髪にローズマリーの小枝を挿す慣習がある。タイムは度胸の象徴であり、歌が書かれた時代、騎士達は戦いに赴く際に楯にタイムの像を付けた。歌での話し手は、4種のハーブに言及することで、二人の間の苦味を取り除く温和さ、互いの隔たった



Tales of a Culinary Novice

パセリ・セージ・ローズマリー・タイム

時間を辛抱強く待つ強さ、孤独の間彼を待つ貞節、出来ない仕事を果たす矛盾した度胸を具えた真の恋人、そして彼女がそれらのできた時に彼の元に戻ってくることを望んでいる。

Wikipediaより

わが家の中庭にはローズマリーが植えてある。春先には花が咲くのであるが今年は花は咲かなかった。その花が咲いたとき、どこかの花嫁にこの小枝を渡そう。「髪につけるといい」と。

+--+--+--+--+

先週の会議が予定より若干早く終わったので、タワーレコードに行くことにした。そこでジャクリーヌ・デュ・プレの17枚組みのCD Complete EMI Recordingsを買おうと思ったのである。これはこれまで発売されたものを集め、さらにリマスターされたものだ。

いまや伝説のチェリストとなったデュ・プレは28歳の時に多発性硬化症と診断され、チェロ演奏家として事実上活動を中止した。その後演奏活動からは引退し1987年に42歳で死去した。彼女が所有していた至宝とされる名器ダヴィッドフ・ストラ

ディヴァリウスは彼女の死後、ヨーヨー・マに寄贈された。

僕は現在一枚だけ彼女のアルバムを所有していたのであるが、ここに来て急に欲しくなったのにはちゃんとした理由がある。アマゾンの僕のお勧めコーナーに頻繁に登場するのだ。人の心を読んでいるのだろうか、このアマゾンのお勧めでアルバムの存在を知ることが結構多い。

とはいえタワーレコードではその種類もバリエーションも多々富んでいる。陳列棚でそのCD集を見つけることができるのだが価格が4,990円と些か高い。絶対的にはこれでも十分安いのであるが、アマゾンで前日に見たときの価格は3,500円であったのである。

その日からそのアルバムの価格を追っていくとアマゾンの価格は乱高下していて、5,250円から4,000円台になり今日の時点では4,218円という価格になっている。しかし、売り場で見たときの約1,500円の違いはとても大きく感じた。タワーレコードではその後BachとJAZZのアルバムを物色したのであるが結局何も買わないで帰ってきた。

最近亡くなられたクラシック評論家の吉田秀和氏のエッセイ「之を楽しむ者に如かず」を読んだ。それにはデュ・プレについて次のように書かれていた。



ジャクリーヌ・デュ・プレ

+-+-+-+-----+

私は古いCDをとり出してきて…たとえばジャクリーヌ・デュ・プレがチェロ独奏をしているドヴォルザークのチェロ協奏曲をきく。ここではチェリビダッケがスウェーデン放送交響楽団を指揮して伴奏しているのだが、これは1967年のストックホルムのコンサート・ホールでの演奏をCD化したものだそうで、いくらチェリビダッケといっても、このころの彼の指揮は、晩年のあの超絶的なおそいテンポはとっていない。それにこれはソリストをひきたてるための演奏だ。それでも、やっぱり（という私の言い方がすでに、チェリビダッケだったらこうするだろうという未見の予想を下敷きにした表現なわけだが）ドヴォルザークの曲といえども、重々しく、厳しい歩みをもって動く音楽になってしまっている。だが、デュ・プレはそういうオーケス

トラをバックにしなが、…たとえば第二楽章でオーケストラの先行があったあと、あの素晴らしい旋律の主題を弾き出す時は、…それが四分の三拍子の第三拍から人って来るにも拘らず、さらに少し、心もちほんの少しおくれて、夢みるような漠としたリズムの狂いを生みながら、入ってく

る。そうして、彼女がじつにきれいで、いや、きれいというよりピロードの手ざわりの深々とした厚みをもった音でもって、主題を柔らかく歌い上げる。このちょっとしたおくれが彼女の存在感を高める。

「之を楽しむ者に如かず」吉田秀和著



原稿を募集しています。

- ◇「県薬レポート」では、この小冊子をより一層愛されるものになりたいと願って、読者の皆様から広く原稿を募集しています。
- ◇テーマや内容、体裁は自由です。評論、随筆、意見、提言、店頭体験談、趣味の話、詩、短歌、俳句、川柳、或はマンガ、イラスト、カット、写真等々何んでも結構です。ただしあまり長いものは御遠慮の程を……。
- ◇用紙や宛先等は下記のとおりです。
用紙：400字詰原稿用紙又はハガキ
※切：特に設けていませんいつでもどうぞ
宛先：金沢市広岡町イ25-10
社団法人石川県薬剤師会内

その他：採否は編集係におまかせ下さい。なお、いただいた原稿はお返しできませんのでご了承下さい。

「県薬レポート」編集係

編集員：中森 慶滋、三浦 智子、西上 潤
橋本 昌子、山崎 敏誉、吉藤 茂行
石川県薬剤師会ホームページのアドレス

<http://www.ishikawakenyaku.com/>
会員専用パスワード
ID: ipa01 password: ipa01 (いずれも半角入力)
eメール・アドレス
isiyaku@plaza-woo.jp