

# いしかわ 県薬レポート

2011、7 No.65

編集発行

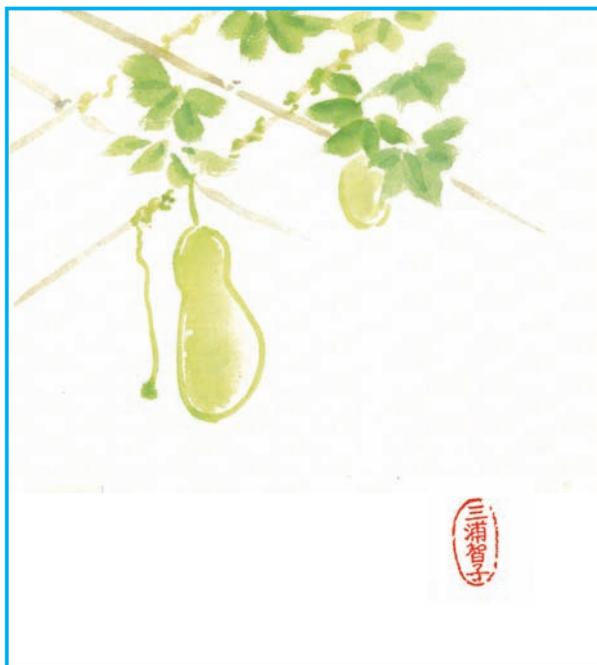
金沢市広岡町イ25-10  
(石川県薬事センター内)

社団法人 石川県薬剤師会

会長 能村 明文

## 目 次

- 東日本大震災に係る災害支援  
(ボランティア) 薬剤師派遣活  
動の終了にあたり  
石川県薬剤師会  
会長 能村 明文…… 2
- 第105回総会 …………… 3
- 第106回総会 …………… 3
- 会長表彰…………… 4
- 石巻高校に咲く満開の桜  
中森 慶滋…… 5
- 県民のための健康講座  
(平成22年度県民啓発講座) …… 9
- 県民のための健康講座 参加報告  
岡田 睦子…… 9
- 木村まさ子さんの講演を聞いて  
中森 慶滋……11
- 平成22年度  
北陸調剤フォーラム……………14
- 実務実習2年目を迎えて  
橋本 昌子……18
- 「平成22年度 石川県薬剤師会  
在宅・介護研修会」に参加して  
北山 朱美……20
- 古寺との結縁その12 金峯山寺  
～百日間開帳で二度蔵王権現さま  
に～ 院瀬見義弘……22
- 「薬剤師PS講座」がスタート……27



三浦 智子 画



## 東日本大震災に係る災害支援(ボランティア)薬剤師派遣活動の終了にあたり

社団法人 石川県薬剤師会

会長 能村明文

本年3月、第105回総会を目前に控えようやく新会長として一年目を終えようとしていた矢先でした。

11日午後2時46分宮城県沖を震源地とするマグニチュード9.0という地震が起こりました、そして発生した巨大津波は青森県から関東、東海、四国、九州、沖縄まで大津波警報を発令させました、一方北上した津波はオホーツク海から北海道、そして日本海を南下し山陰まで、日本列島を取り囲むように襲いかかりました。

特に青森、岩手、宮城、福島県の太平洋沿岸部の市、町、村はほとんど全域が壊滅的な被害を受けました、またそのうえ福島県では原子力発電所が破壊され、人々が着のみ着のまま避難生活を行うというこれまでに例を見ない、犠牲になった方は2万人を越え、未だに行方の分からない多勢の方もあり、わが国はじまって以来の歴史的な大震災となりました。

当然被災地の医療は施設もシステムもすべてが崩壊しました、人々は日々服用する医薬品を家もろとも流失しました、又3月の被災地は春とは言え気温は低く、集団避難所生活が続く、地盤沈下により満潮時は道路が冠水し、晴れた日は強風で舞いあが

るヘドロ砂塵、眼やのどを侵された多数の患者が被害を免れた病院や仮設診療所に溢れました。

勿論診療スタッフも被災者であり限られた人数の医師、看護師、薬剤師、その他の医療担当者は食事を摂る時間もなく医療業務に追われることになり、全国へ支援が求められることになりました。

日本薬剤師会は3月25日全国会議を開催し都道府県薬へ災害支援ボランティア薬剤師派遣を要請いたしました。

本会もその指示に基づき4月1日から6月末までの3ヶ月にわたり延べ161名、J-MAT等を含めると173名にも及ぶ災害支援ボランティア薬剤師派遣を行いました。

しかしスタート時は派遣先及び活動拠点の設備、活動内容の詳細については全く情報不足でありました、

すべては仙台市へ赴き宮城県薬剤師会で直接指示を受けるという状況でした。

限られた準備時間の間に派遣地、活動拠点の状況等を想定し食糧、装備等を整え、現地への使用道路、給油地点等の確認などを行い手探り状況の中、先遣隊である第一次隊、続いて第二次隊が出発いたしましたし

た。

その後、次第に判明する現地状況を見ながら派遣編成を行い、次々と派遣したという本会を挙げての対応でありました。

いま日本薬剤師会による災害支援計画的派遣スキームを終了するにあたり、事故が

なく無事終了出来た事が何よりの喜びであります。

本年もまたあらゆる活動を通して社会貢献を行うことを念願するものであり、会員各位の更なるご支援、ご協力を心からお願い致します。

## 第105回 総会

平成23年3月27日(日)、石川県地場産業振興センターにおいて第105回総会が開催された。

総会では、平成22年度会務並びに事業中

間報告、第76回日本薬剤師会臨時総会報告、ついで、平成23年度事業計画案、歳入歳出予算案などが賛成多数で可決された。

## 第106回 総会

第106回石川県薬剤師会総会が、平成23年5月29日(日)、金沢都ホテルにて開催された。

冒頭、平成22年度に逝去された東谷 清、三森正敏、西明勝明、坂上君子先生のご冥福と東日本大震災で犠牲になられました多くの方々へのご冥福を祈り黙祷を捧げた。会長挨拶の中で、能村明文会長は、東日本大震災被災地への薬剤師ボランティア活動に触れ、派遣に応じていただいた薬剤師の方々をはじめ、派遣の準備やその留守を預かっていた方々を含めて石川県薬全体でボランティアに参加していることに対し感謝を述べた。次に来賓の木下公司石川県健康

福祉部長、小森 貴石川県医師会会長から祝辞を頂き、祝電の披露後、永江議長、高桑副議長のもとで議事が進行された。平成22年度会務ならびに事業報告をはじめ、上程された議題は活発な討議の後、賛成多数で可決承認された。



総会終了後に、東日本大震災ボランティア活動報告が行われた。なお、会長表彰は

例年通り行われたが、総会後の懇親会の開催は東日本大震災のため見送られた。



## 会長表彰

総会に引き続き同会場にて永年薬剤師会会員のため、また会の発展のため多大な尽力並びにご協力頂いた8名の方々に会長から表彰状と記念品が贈られ、その功績を称えられた。受賞者を代表して宮本謙一氏よりお礼の挨拶と今後の決意が述べられた。



平成23年度

石川県薬剤師会会長表彰受賞者

- 田 端 敏 郎 (加賀支部)
- 中 川 幸 治 (白山ののいち支部)
- 郡 司 正 之 (金沢支部)
- 竹 本 等 (七尾鹿島支部)
- 宮 本 謙 一 (病院薬剤師部会)
- 岡 田 和 輝 (県庁勤務薬剤師部会)
- 國 本 佐 恵 (県庁勤務薬剤師部会)
- 金 田 孝 子 (女性薬剤師部会)



## 石巻高校に咲く満開の桜

石川県薬剤師会 中 森 慶 滋

宮城県の宮城県薬剤師会が拠点を置く石巻高校に行き、そこから避難所の医療チームと合流して調剤業務を行ってきた。

深夜特急バスで金沢から仙台に入り、レンタカーを仙台駅前まで借りて移動した。深夜バスには初めて乗ったのであるが、ことのほか乗り心地は良く乗車してすぐにぐっすりと眠りに落ち、気がつくと到着地の手前のサービスエリアで目が覚め10分間の休憩でリフレッシュするという最も効率が良い乗車となった。

帰りの夜は仙台駅に思ったよりも比較的早く着いたため、バスの発車まで時間に余裕があった。そうなったのも夕方被災地から仙台方面への道路はボランティアを終えた車などが集中するから早めに石巻を出発したほうが良いと、薬剤師会や仙台在住の人たちから言われたからだ。しかし確かに石巻を出て松島まで行くまでに1時間ほど時間はかかったもののその後は順調に車は流れ渋滞に巻き込まれることがなかったのである。

三陸道を仙台東ICで降りて仙台駅の方に行くのではなく、若林ジャンクションまで行ってそこから仙台方面へと進路を変え長町ICで降りたらいいと、前夜の内輪のミーティングのとき仙台在住のメーカーMRから活動しにきた方から教えてもらった。車窓の右と左の情景の違いに愕然とす

るだろうとのことであつた。

そういえば宮城県薬剤師会の人が出ていたことも思い出す。「この高速道路で津波は塞ぎ止められたため、仙台市は助かったのです。」

利府ジャンクションを越え仙台北ICまで車外の風景は至って平穏で何も変わらなかったが、仙台東ICを過ぎたあたりから平地の様子が尋常でない状態を呈しだしてきた。若林ジャンクションまで来たとき荒れ果てた田畑に多くの流されてきた相当数の車の残骸を目にすることとなる。ジャンクションから本線を外れ仙台側に出てみる。あたりは何も無かったように平穏な風景が広がっていた。



仙台駅に着き駅ビルの中に入る。ゲームセンターがあるのを見て、大学入試でカンニングをした予備校生はこのゲームセンターで補導されたのだろうかと思う。夜発車の時刻まで駅のビルの中でコーヒーを飲

むことにした。SONYのウォークマンを手に持ち選曲を行う。今から30年ほど前のArt Pepperのアルバム「Winter Moon」が目にとまる。

それを聴きながら僕はある情景を頭の中に描いていた。深夜真っ暗な闇に閉ざされた石巻の海岸を、母とその息子二人が手を繋ぎ遠くの海の上に浮かぶ白い月を見ている。月の光は穏やかな海を渡り親子のあたりまで届き、周囲は瓦礫と化し津波で荒れ果てた石巻の海岸の平地。色は無く闇夜の黒と月の白。生命の存在は消えうせそこには真っ黒な海があり生き残った3人の親子だけが月を見上げている。

石巻の渡波小学校の臨時診療所。その親子に気がついたのは、母親が倒れ点滴をするというので仮設の調剤エリアの横にある保健室のベッドに横になったときであった。お母さんを心配したのであろう、まだ幼稚園程度の男の子がベッド脇のいすに腰掛けていた。とても緊張している様子が顔に表れていて能面のように表情が失せていた。まだ若い美人のお母さんの頭には白いタオルが現場労働者のようにくくられていた。

しばらくすると傘を持ちジャンパーを着た男の子が待合の椅子に座っているのを目にする。その後受付を行っていた看護師が男の子に気付きお母さんのベッドまで誘導してくれた。急いで駆けつけてきたようなのだ。この二人の男の子がお母さんを心配している様子が良くわかる。弟はお兄ちゃんが来たので安心したのか、薬が入ったダンボールの中を覗き込んだり飛び跳ねたり

するようになった。



そうして30分ほどしたころ、お兄ちゃんにたずねてみることにした。「どこから来たの」小学校4年生というお兄ちゃんは「公民館の避難所」という。弟は紙で作った指輪を持っていてそれを僕に見せてくれる。その指輪には一円玉が飾られていた。母親のために作ったのであろうか。

何かあげようかと思うのだが何も持ってきていないことを後悔する。僕のポケットの中にホッカイロがあったので弟にあげることにする。それを暫く振り暖かくなっているのを確認するとお兄ちゃんに手渡した。「これもらった」お兄ちゃんはそれを持ちお母さんの枕元まで行き「寒くない？カイロあるよ」と聞く。お母さんは大丈夫という。二人の緊張も解けたようすが良くわかる。弟が時々声をあげるのでお母さんが「静かにしていなさい」という弱弱しい声が聞こえる。

躊躇したものの聞いてみることにする。「おうちは大丈夫だった？」するとお兄ちゃんは「海の近くだったのもう住めない」という。それを聞いたとき嗚咽があがってきた。僕はダンボールの中にある薬

を確認するふりをして後ろを向いた。お父さんはどうしているのだろうかと思ったもののさすがにそれを聞くことはできなかった。

約1時間30分ほどして点滴が終わった。お母さんは体を起こしてタオルを緩めた。多くの医療スタッフがいたので最後ぐらい女性らしくタオルを取った姿で帰るのだと思った。しかしお母さんはもう一度しっかりタオルを締めなおした。大きな白い長靴を履き立ち上がり子供たちの手をとると小さく「ありがとうございます」とスタッフに向かってお辞儀をした。その声に振り返るものはいなかったが、僕は心の中で「しっかりと聞きましたよ」とつぶやいた。タオルを締めなおしたとき、お母さんの子供たちと生きていく決意を感じたものであった。子供たちと母親は手を繋いで臨時医務室から出て行った。

複数の人たちが血圧が高いと言われていた。そう言われた高齢の男性はこういった。「毎日2回満潮になると腰の高さまで家の中に水が入ってくるからたいへんだ。」またある人は、「家が流された、しょうがないものだから妹と実家と渡り歩いている、これから？うーんどうすればいいもんかね。」さまざまな震災や津波による経験を背負った人たちがいまだ解決する見込みがつかない現実には翻弄されていた。

今飲んでる血圧の薬はこの中にありますかとヒートシールを見せる。ノルバスクの5mgを見せたとき「んだんだ、これだ」という。それを聞き医師が処方をするのだが在庫はすでに5mgは無く、しかもアムロ

ジンOD2.5mgだけになっていた。今ほどノルバスクを見せこれならありますよ言っただけに説明してわかってもらえるだろうかと不安が脳裏をよぎる。「先ほどこれあるって言ったんですけど、在庫がありませんでした。でも同じ成分のものがあつたのでこれを2錠飲めば同じことになります」とアムロジンOD2.5mgを1回二錠飲むよう説明する。すると「わかった。ありがとう。」と心から感謝している表情を僕に投げかけてくれた。それを見て「ああ、よかった」と思う。



1日目の帰り、津波で荒れ果てた中を確保された一本道の道路を走っていた。かろうじて屋根が残っているものの、崩れ落ちた家の中から老齢にさしかかった女性がポリバケツを手に出してきた。外にある蛇口からは水が出るのだろう。道路は渋滞していたためゆっくりと進んでいる車の窓から彼女が水を汲むのをずっと見ていた。

ほとんどの家屋が倒壊し流され瓦礫と化している中一軒の家を見つけた。人が住んでいるのだろうか分からなかったが。僕は、はっとした。その家の前にはまだ新しい日本の国旗、日の丸が掲げられていたの

である。そして「この家の人はそれでもなお日本を信じているのだ。」と思ったのである。



石巻での夜のミーティング。地元石巻薬剤師会から感謝の声を伝えたいと2名やってきた。病院前にあった自分の薬局は津波で流れたそうだ。病院も再開はもう無理だと言う。しかし多くの薬局が再び立ち上がり営業を再開してきている。営業している薬局があったら、車から降り中に入って

「がんばって」と一言かけてくれればありがたい。そうすることが全国から薬剤師が来て応援しているんだというメッセージになるからという。

そしてこう言った。「津波が来たとき思いだすようにと、昔から言い伝えがあります。『津波のときはてんでんこ』これにはこういう意味があります。津波が迫ってきたら自分

ひとりだけ生きることを考えなさい。誰か助けてという声が聞こえても決して振り返ってはならない。助けようと振り返ると自分までもが津波に飲み込まれてしまう。それがかりに親子であったとしても。だから背中に津波が迫っているのがわかったら自分だけがまず逃げ延びることだけを考えなければならない。」

仙台発のバスに乗り金沢に帰ってきた。金沢の桜はすでに散り、八重桜が桜よりも濃い色をつけ咲いていた。石巻高校にあった大きな桜は満開で生命の躍動を漲らせていた。冬が来ても、春を信じれば必ず春はやってくる。だから、まず春を信じることだ。

しかし、これから僕は何ができるのだろうか。無常の世の中を果たして理解できるのだろうか。金沢に着いたときそう思ったのである。



石巻高校に咲く桜

## 県民のための健康講座

(平成22年度県民啓発講座)

日 時 平成23年1月30日(日) 午後1時～4時  
場 所 ANAクラウンプラザホテル金沢 3階 瑞雲の間

### 第一部 「薬を安心してのむために」

- ビデオ上映
- シンポジウム

「知ってますか?クスリの正しい使い方」

### 第二部 特別講演「育みはぐくまれ」

このは語り 木村 まさ子 氏

## 平成22年度 県民のための健康講座 参加報告

金沢赤十字病院 薬剤部 岡田 睦子

### 1. 病院薬剤師の業務について

病院薬剤師の業務は「調剤＝処方せんにもとづきお薬を作ること」というイメージが強いですが、それ以外にも様々な業務があります。それを表す言葉として病院薬剤師会では、「医薬品のあるところに薬剤師あり」という言葉があります。

患者さんと顔を合わせる場所として思い浮かぶのはまず「薬局窓口」ですが、入院経験のある方ならよくご存知のとおり服薬指導という形でお薬に関する説明の業務があります。その他、糖尿病教室のように各

種教室での講師や、院内感染対策、医療安全でみられるようにチームあるいは委員会としての活動もあります。さらに、新薬開発のための治験・臨床試験への関わりも薬剤師の業務があります。院内のいろいろな場所で「薬」に係わる業務に従事しています。

### 2. 質疑応答

○ジェネリック医薬品とは…

先発医薬品と「同一の成分で同一の量が含まれ、同一の経路から投与され、同一の用法・用量で同一の効能・効果を持つ医薬

品」という医薬品のことをいいます。

### ○なぜ、ジェネリック医薬品は安いのか

新薬が開発され、商品として世の中に出るには数十億～数百億という開発費が投じられています。その過程で製薬会社はいくつの特許を取得しているため、一般に物質としての特許がきれる出願から20年の間、他の製薬会社が同じ薬を製造し販売することができないという仕組みがあります。そして、この間に開発した会社は投じた開発費を回収することになります。

しかし、期間満了後に販売されるジェネリック医薬品は巨額な開発費用は投じられていないので、最初に販売されるジェネリックは先発品の90%の値段と決められています。この価格も2番目3番目となるにつれてさらに安くなっていきます。

### ○ジェネリック医薬品に変更しても問題はないか？

ジェネリック医薬品の有効成分は、国の行う試験によって先発品と同等であるということが保証され、販売されています。ただし、製造する過程が違うことで有効成分以外に含まれる成分が多少違うことはあります。しかし、お薬にかかる費用を少なくできるという大きなメリットがあります。当院でも、価格面だけでなく、飲みやすさなどに工夫されたジェネリック医薬品を導入しています。

### ○薬を飲み忘れた時は…

基本は「気づいた時にすぐ服用しましょう。しかし、次の服用時間が近い場合にはその回は飛ばして次の回分から」となります。しかし、例外も多く、薬の目的、服用のタイミングや効果の持続時間によっても対応の方法は変わってきます。その意味からも、お薬を受け取る時点で必ず確認しておくことが大事です。

### ○人にすすめられた薬を服用

同じ効果が得られるかどうかはわかりません。安易に服用することはやめましょう。

### ○長期に亘って服用した漢方に関連して

漢方にも副作用はあります。また、いくつかの漢方を同時に服用する際には、漢方薬の成分に重複するものがないか注意する必要があります。処方された医師が同じなら確認することは可能ですが、医師が違う場合などは特に注意が必要でしょう。

### ○サプリメントについて

サプリメントは薬ではないということは忘れないでいただきたい。劇的に改善効果が現れることを期待しないで、不足しているものを補充するという意味で摂取するのなら問題はないと思います。

しかし、注意して欲しいこともあります。たとえば、お薬服用中の方にとっては「飲み合わせ」に問題はないか必ず確認することが必要です。求められる際に確認さ

れることをお勧めします。

### ○お薬を飲むのはお茶でもよいのか？

お茶の中に含まれるタンニンで吸収の悪くなる薬として、貧血の治療薬である鉄剤について2時間くらいあけましょうという説明をしていました。しかし、現在では注意する必要はないと言われていました。しかし、お薬の吸収を考えると、まずコップ一杯の水がもっともおすすめです。

### ○食後のコーヒーが楽しみです。飲み合わせは？

服用されている薬によっては、影響があるかも知れません。この時点で絶対大丈夫とは言えませんが、薬の服用から2時間ほどあけてお飲みになるなら、まず大丈夫でしょう。

以上

### ◆講座に参加して

病院の外来窓口では、一人一人の患者さんに丁寧な説明ができる余裕はありません。また、患者さん自身も時間がなさそうにお薬を受け取られると同時に背中を向けて帰って行かれるのが一般的です。何か疑問があった点を解消するには短時間すぎますが、「薬」への意識を新たにするという点で意義ある会ではなかったかと思いません。医療安全を考える時よく言われる「私には常識、でも他のひとにとっては常識ではない。」ということを思いつつ、一薬剤師としてより正しい対処方法を広く伝えていく責任を感じる機会となりました。

以上

---

## 木村まさ子さんの講演を聞いて

石川県薬剤師会 中 森 慶 滋

今年も石川県薬剤師会主催市民啓発講座が開催された。前日から雪が降り続き、その日も朝から降雪の勢いは衰えることなく降っていた。

ロビーから外の様子が見える。木々に降り積もっていく情景は神秘的で、金沢はなんて美しい町なんだろうと、しばらく外を眺め続けていた。

木村まさ子さんが登壇した。彼女は有名人の母だということを伝え聞いていた。そのためつきり木村カエラさんの母親だと思っていたら、なんとさらに有名な木村拓也の母親だそうである。しかし彼女はそのことについては話の中では絶対に触れようとしない。また事前の打診では、そのことで人を呼んでほしくないという。その

ため広報に使う講演会の案内等々には書かないでおくことにした。なにやらそこには訳があるような気がしたもののさして気には留めなかった。

じつは、この文を書くとき、木村さんの下の名前は何だったか忘れてしまったので家内に電話した。「まさ子」だという。確かめたかったらインターネットで調べれば、という。そうしてみると、なんだかとても泥臭い家庭の状態が書かれている内容のページを多く目にした。ここではそのことには触れないでおくが、木村さんは話の冒頭に、以前苦労したことがあると簡単に触れた。そのような出来事は芸能人の家族を持つ宿命なのかもしれないが、そのことが彼女を大きく成長させたのであろう。

芸能人を育てた母親とはどんな人なのだろうかという興味で聞いていた。しかしそれを思わせる話はやはりまったく出てこなかった。そこでは木村さんがさまざまな出来事を消化したあとに思い至った言葉で講演は綴られていた。

彼女は食事を始める前に「いただきます」と言いますか、と会場に聞く。牛肉がお皿に調理されていた場合そこには多くの人の手がかかわっている。殺されるために育てられてきた牛は死期を悟ると涙を流すという話。次に「自分を好きになりましょう」と言う。先祖を辿っていけば二代前だと4人さらに8人と多くの父親母親のつな

がりによって今の自分がある。10代さかのぼれば1024人さらに20代前だと1048576人30代前だともう数え切れないくらいのご先祖がいる。その中の誰一人欠けても今の自分は存在しない。そのことを思うと今の自分がこの世にいるのは奇跡だと思っても間違いではないと言う。

講演が終わった。木村拓也の母親と知っていたことだろうか、多くの若い女性たちが木村さんを囲んでいる。中には携帯電話で記念撮影をしているものもいる。彼女を囲んでいる人たちからは、なんとなく同じ波動で振動しているのがわかる気がする。暖かくてプラスの波動だ。今年の2月に発売された山川紘矢氏の「死ぬのが怖いあなたに」には次のように書かれていた。

+--+--+--+--+

もう少しポジティブな例を挙げてお話ししましょう。

いつもみんなから慕われ、周りに人があふれ、笑顔の絶えない人がいます。

では、その人の周りの人を見てみてください。同じように、魅力にあふれた人たちがいっぱいいませんか？世の中には「引き寄せの法則」が働いているのです。同じものが、引き寄せあっています。

人々の魅力、笑顔、思いやりの波動は、人から人へと、どんどん広がっていくものです。

ちょっとまわりを見渡してみましよう。

イキイキした人がたくさんいるなあと思った人、それは、あなたの心が生命力にあふれ、活動的になっているからです。

「死ぬのが怖いあなたに」 山川 紘矢 著

+-+-+-----+-----+

幸せとはたぶん相対的なものと考えべきなのだ。栄光に包まれる家族がいたとするならばさまざまな代償を払わなければならない。そうしてつじつまが合うのである。木村拓哉というスターの母として生きる事になった、一人の女性の光と影がそこにはあった。

まずは信じること、そう自分を信じることだ。そして希望を持ち続けること。そうすることできっと何かが変わる。信じつづけることができた人が、よい人生を送れるのかもしれない。木村さんの講演を聞いた後そう思ったのである。

+-+-+-----+-----+

幸せは、すでに自分の中と周りにあります。

家庭を持っている人なら、家族の温かさ。仕事がある人なら仕事のありがたさ。住んでいる街の人と笑顔で交わす会話も、幸せです。

太陽の光、夕暮れどきの空の美しさ、美味しい食事、いい本や映画、音楽との出会い……。

あなたに幸せをもたらすものは、数限り

なくあります。

年をとると、物事のありがたみがよくわかるようになります。

若いころには気づかなかったさまざまな恵みを、よりはっきりと受け取ることができるようになります。老いることをマイナスにとらえる必要は、まったくありません。

これから僕は、人生の「冬」を迎えます。実は70代、80代を人生のピークにしようと思っています。

「死ぬのが怖いあなたに」 山川 紘矢 著

+-+-+-----+-----+

講演が終わっても雪は降り続いていた。翌日になっても。



## 平成22年度 北陸調剤フォーラム

日 時：平成23年3月13日（日）14：00～17：30

会 場：金沢都ホテル B2セミナーホール

### ◆プログラム

- 講演1** 講師：千葉大学医学部附属病院 和漢診療科 小川恵子先生  
演題：「小児の漢方治療」
- 講演2** 講師：金沢医科大学 総合内科学 守屋純二先生  
演題：「不定愁訴と漢方」
- 講演3** 講師：富山大学医学薬学研究部応用薬理学研究室 教授 倉石 泰先生  
演題：「抗がん剤誘発末梢神経障害と薬物による対処法」

平成23年3月13日（日）に金沢都ホテルにて、平成22年度北陸調剤フォーラムが開催されました。今年度は千葉大学医学部附属病院和漢診療科の小川恵子先生、金沢医科大学総合内科学の守屋純二先生、富山大学医学薬学研究部応用薬理学研究室教授の倉石泰先生に漢方薬の基礎、臨床についてご講演いただきました。当日は95名の参加者があり漢方治療に対する関心の高まりを感じる会となりました。

### ◆講演1「小児の漢方治療」小川恵子先生の講演より

小川先生は小児のかぜの漢方治療の処方鑑別、小児ならではの漢方治療、服薬指導などの症例を交えながら講演されました。

#### \*かぜと漢方

かぜに漢方を用いる利点は①咳、鼻水、発熱などいわゆるかぜの症状がなくても処

方できる（すこしだるい、熱のみの時など）  
②予防的抗生剤を使う頻度が減る ③西洋薬との併用により病気の期間が短縮できる、などがある。

かぜの漢方治療は六病位（生体反応と病勢によって変化する疾病状態の段階分け）を知っておくと使用する処方が分かりやすくなる。

病位は、発汗の有無、悪寒・悪風の有無、消化器症状（食欲不振、嘔吐、嘔気、口苦）、二便の性状、切診（脈・舌・腹）と虚実などとあわせて判断する。



講演1：小川 恵子先生

## \*代表的な処方

太陽病：

- 麻黄湯（悪寒、無汗、関節痛）
- 葛根湯（悪寒、無汗、肩・頸部痛）
- 桂枝湯（悪風、汗あり）
- 小青竜湯（喘鳴、汗あり、水様性鼻汁）

陽明病：

- 白虎加人参湯（のどの渇きとほてりのあるもの）
- 大承気湯（神経症状、腹満）
- 調胃承気湯（心下部の不快感、精神不穏）

少陽病：

- 柴胡桂枝湯（上逆感、汗あり）
- 麻杏甘石湯（咳嗽、汗あり、口渴）

## \*小児ならではの漢方治療（夜泣き）

1歳男児 夜泣き 生後間もなくから疳が高ぶりやすく、夜泣きもひどかった。1歳になっても夜泣きがひどいため母親が疲弊し受診。

抑肝散1.25g分1眠前を処方。漢方はフォローアップミルクに混ぜて飲ませた。

飲み始めた日から夜泣きが1回になり、持続時間も短くなった。

1ヶ月後には夜泣きがなくなり、母親も疲労回復した。

抑肝散は神経過敏で興奮しやすく怒りやすい、イライラする、眠れないなどが使用目標であり、小児の場合は落ち着きがない、ひきつけを起こす、泣きわめくなどの症状に効果を示す。

## \*服薬指導

漢方薬を服用させる工夫として

- ・保護者の方に、服薬の必要性・方法を丁寧に確実にお話する。  
（飲ませる人のやる気しだい）  
3歳以上なら本人にも同様の説明をする。
- ・服薬困難な場合の工夫
  - ①ゼリー・シャーベットにする
  - ②ハチミツ（1歳以上）や単シロップを入れて甘くする
  - ③漢方エキス剤を熱湯で溶かし冷ましてからスポイトでのどの奥のほうにいれてやる
  - ④少量の水で練って口腔粘膜の奥の方につけて飲ませる
  - ⑤苦い薬はミルク、牛乳、アイスクリームに混ぜると飲みやすくなる
  - ⑥桂枝湯系の薬はリンゴジュースとの相性が良い（お湯に溶いてから混ぜる）

## \*古典に見る小児治療

- ・母子同服  
病気の子供だけでなく母親にも同じ薬を服用させる  
子供の病気は母の心身の健康状態に強く左右される
- ・客忤（きゃくご）を避けよ  
急に驚かせない  
怖いものを見せない
- ・虚しやすく実しやすいし、寒にも熱にも傾きやすい

小川恵子先生は平成23年4月から金沢大学附属病院耳鼻咽喉科・頭頸部外科で和漢

診療外来を担当されています。

## ◆講演2「不定愁訴と漢方」守屋純二先生の講演より

守屋先生はストレス社会に多く見られる様々な不定愁訴について、漢方治療の考え方、診断法（証の決定）について講演されました。

西洋医学と漢方医学の視点の違いは、前者が局所的な異常（＝疾患）を分析、細分化して認識し、後者は全体的な不調（＝病人）として総合的に認識する違いがある。

日常診療でみかける不定愁訴は西洋医学的には自律神経失調症として分類されることが多いが、漢方医学的には患者さん個人の体質である「証」を考慮して治療を行うことができる。本来その方が持っている一番調子のいい状態が、何かの原因で「ずれ」てしまった状態を陰陽、虚实、寒熱、表裏、六病位、気血水という概念を使用して「証」を判断し、個人にあった方剤を決定することを「随証治療」という。

### \*頻回手術により心理的葛藤「ストレス」を認め漢方治療が有効であった1症例

3回の手術を受けたが右上肢のしびれ感が改善しなかったために多愁訴となった症例。

主訴は右上肢の腫れとしびれだけでなく、後頭部痛、左眼から涙が勝手に出る、のぼせ感、息が出来ないような感じ、腹満感、下痢便秘などの多数の愁訴を訴える。東洋医学的所見にて裏熱実証、気うつ、お

血と判断し黄連解毒湯合桃核承気湯を処方を開始、第2診で便秘がひどいという訴えから三黄瀉心湯合桃核承気湯を処方（VAS10）。第3診でのぼせ感、めまい感などが楽になり便秘が良くなってきた（VAS8）。第4診で下肢冷感、口渇、口苦は改善したが、腹鳴、腹満感が強く、のぼせ感が持続している。体重は8kg減。便は1回/1日（VAS4）。現在は通導散合大健中湯を処方し継続中である。

外科手術は身体に体する直接的な侵襲であり身体にも精神にも大きな影響がある。自己の訴えが軽減しなければ身体因子よりも精神因子の関与が大きくなり不安と不満が著しく増強する。適応能力をはるかに超えるようなストレスは、過度の緊張状態に陥らせ、ついには疲弊させてしまい悪循環に陥ってしまう。この症例の東洋医学的診断は気うつ状態が慢性化することによりお血を伴った状態となったものであり、気剤と駆お血剤が有効と考えられた。

\*三黄瀉心湯：過度の思考・心配などによる顔や頭部の充血、精神不安、不眠などの興奮状態に用いられる。

\*桃核承気湯：神経症状、便秘などを目標



講演2：守屋 純二先生

に用いられる。下腹部がかたく張って痛む・圧痛・抵抗・便秘

漢方治療では患者個々の全身状態に基づいた「随証治療」を行い、病名にとらわれることなく加療することが重要である。

### ◆講演3「抗がん剤誘発末梢神経障害と薬物による対処法」倉石 泰先生の講演より

倉石先生は疼痛を生じる可能性の高い抗がん剤と臨床の現状、最近の動物実験による基礎研究について講演されました。

末梢神経障害を引き起こす主な化学療法薬として、白金製剤のオキサリプラチン（エルプラット）、シスプラチン（ブリプラチン）、カルボプラチン（パラプラチン）、タキサン系のパクリタキセル（タキソール）、ドセタキセル（タキソテール）、ビンカアルカロイドのビンクリスチン（オンコピン）、ビンブラスチン（エイクザール）、その他としてボルテゾミブ（ベルケイド）、サリドマイド（サリド）がある。

抗がん剤誘発性末梢神経障害の問題点は  
1) 末梢神経障害によるQOLの低下  
2) 抗がん剤の減量・中止→治療効果の低下  
3) 強い疼痛は癌細胞の増殖・転移を促進→治療効果の低下がある。

神経障害のGradeは1～4までであるがGrade3以上になると日常生活に支障がある知覚変化または知覚異常が発現する。大腸がん治療の代表的なFOLFOX4を実施すると90%以上に神経障害が発現し、治療終了後48ヶ月経過しても約15%の方に何ら

かの痛みや神経障害が残ることが報告されている。

抗がん剤の種類によってしびれの感じ方が違ってくる。それぞれに特異的な臨床症状がありオキサリプラチンでは冷ジセステージア、パクリタキセルでは筋肉痛、ビンクリスチンでは知覚鈍麻である。また、通常の末梢神経障害評価法では疼痛と感覚異常の質の情報が伝わらないので、たくさんの患者さんの声を集める必要がある。

抗がん剤誘発性神経障害の治療薬としてビタミンE、Ca<sup>2+</sup>/Mg<sup>2+</sup>、グルタチオンなどが報告されているが、確立された治療法、予防法がないのが現状である。

抗がん剤による末梢神経障害に対する予防薬・治療薬の条件は①化学療法の効果を減弱させない②副作用がない③安価である。その条件を満たすには、治療を目的とした新薬の開発は難しく、既存の薬物で末梢神経障害を抑制できないかを探索する必要がある。

オキサリプラチンの末梢神経障害：牛車腎気丸、パクリタキセルの末梢神経障害：芍薬甘草湯、牛車腎気丸の効果が報告されているが、今後は前向きな研究と作用機序の解明が必要である。



講演3：倉石 泰先生



## 実務実習 2 年目を迎えて



石川県薬剤師会実務実習委員長 橋 本 昌 子

実務実習受け入れも2年目となりました。受入施設の先生には、日頃の学生指導にご尽力いただき感謝いたします。

昨年度、薬学生の実務実習受け入れがスタートしました。指導薬剤師の養成、カリキュラム作成、大学との連携と多くの課題に立ち向かい、大きな問題なく無事に終了することができました。1年目は手探りで緊張しながら進めてきましたが、2年目は、1年目の結果を踏まえより充実した実習ができるように支援できればと思っております。

平成22年度実務実習終了後、指導薬剤師、学生にアンケート調査を行った結果をもとに実務実習の問題点を挙げました。その問題点の解決策について、H23年4月23日の実務実習指導者研修会で討議しました。

学習意欲の低い学生に対してどうかかわるかという問題に対しては、積極的に声を掛ける、褒める、叱るなど評価やフィードバックを行う。忙しさや疲れなどから指導薬剤師のモチベーションが低くなるとの問題に対しては、一人で抱え込まず他のスタッフの協力を得て乗り切る。業務がいそがしく実習との両立が難しいとの問題については、課題を事前に準備しておく、施設間で格差があるとの問題については、格差はあるのが大前提、各施設の特色を出し努

力をする、施設間、大学や県薬との連携不足については、指導薬剤師間でのグループディスカッションや情報交換をする機会をもつなどたくさんの解決策を見出すことができました。このように、指導薬剤師の研修も、その時に必要な内容で行っていくべきだと思いました。また在宅医療に関する実習について、県薬で協力してほしいという意見が出されました。Ⅱ期以降には、金沢大学の協力で在宅療養されている方への訪問調査の整備を進めています。学生と一緒に調査に行くことにより在宅医療推進にもつながることを期待しています。

最後に、2年目にはもっとたくさんの良い経験が生まれることでしょう。それを、研修会などを通して各薬局で共有し協力して次世代の薬剤師を育成していきましょう。



H23年度第1期実務実習「卸会社見学」の様子

## 平成23年度薬学生の実務実習受入状況

### ① 実習期間

平成23年度実務実習期間	
第Ⅰ期	平成23年 5月16日(月)～7月29日(金)
第Ⅱ期	平成23年 9月 5日(月)～11月18日(金)
第Ⅲ期	平成24年 1月10日(火)～3月26日(月)

### ② 受入薬局と学生数

	総数	Ⅰ期	Ⅱ期	Ⅲ期	金沢大学・薬	北陸大学・薬	京都薬科大学
受入薬局数*1	88薬局	71	74	40	27	86	1
受入学生数*2	261人	101	103	57	35	224	2

\*1 薬局数にアカンサ薬局を含む

\*2 学生数に、アカンサ薬局は他と重複するので含まない

### ③ 支部別受入状況

支部別 受入状況	薬局数 *1	学生数 *2	薬局数	Ⅰ期	Ⅱ期	Ⅲ期	金沢大学・薬	北陸大学・薬	京都薬科大学
			学生数						
加 賀	9	16	薬局数	5	7			9	
			学生数	7	9			16	
小松能美	8	17	薬局数	7	5	1		8	
			学生数	9	7	1		17	
白 山 ののいち	11	25	薬局数	9	6	3	1	11	
			学生数	12	8	5	1	24	
金 沢	51	177	薬局数	43	48	34	26	51	1
			学生数	62	67	48	34	141	2
河 北	5	19	薬局数	5	5	2		5	
			学生数	8	8	3		19	
羽 昨	1	1	薬局数		1			1	
			学生数		1			1	
七尾鹿島	1	2	薬局数	1	1			1	
			学生数	1	1			2	
鳳 珠	1	2	薬局数		1			1	
			学生数		2			2	
輪 島	1	2	薬局数	1				1	
			学生数	2				2	
珠 洲	0	0	薬局数						
			学生数						
計	88	261		101	103	57	35	224	2

\*1 薬局数にアカンサ薬局を含む

\*2 学生数に、アカンサ薬局は他と重複するので含まない

**「平成22年度 石川県薬剤師会 在宅・介護研修会」に参加して**

メディ菊川薬局 北山 朱美

平成23年2月11日(金)「平成22年度石川県薬剤師会 在宅・介護研修会」が開催され、160名が参加されました。第1部では、日本薬剤師会 常務理事 木村隆次先生より「医療・介護連携における薬局・薬剤師の役割」というテーマでご講演戴きました。日常生活圏域(30分で駆けつけられる圏域)における医療・介護・福祉の一体的提供(地域包括ケア)の実現に向けて、在宅療養支援診療所と介護支援専門員(ケアマネジャー)の連携を核としてサービス提供に関わる様々な関係職種との協働により個々の患者・要介護者のニーズに合わせたサービスを計画的に提供していく「地域包括ケアマネジメント」の必要性を強調されました。終末期医療における療養場所として「最後まで自宅」を希望される方が一割以上おられる中で、在宅療養の現場では、大量の飲み残し薬の廃棄問題や「薬のことを相談する相手がいない」ため訪問看護師に頼ってしまっているという現状。認知症を例にとり、生活機能の低下に薬剤も影響しているにもかかわらず見逃されていること等を指摘され、これらを踏まえ、患者・利用者が中心の多職種協働の薬剤・マネジメントの必要性について話されました。

薬剤師の在宅医療における役割については、処方せんに基づき患者の状態に応じた

調剤(一包化、簡易懸濁法、麻薬、無菌調剤等)、患者宅への医薬品・衛生材料の供給、薬歴管理(重複投薬・相互作用の回避等)、服薬指導、服薬状況の確認(判断力、嚥下能力、視力低下等を考慮した服薬支援)と保管状況・残薬の確認、副作用等のモニタリング、在宅担当医への処方支援(患者に最適な薬剤・剤型・用法等の提案)、麻薬の服薬管理と廃棄、医療福祉関係者との連携・情報共有と薬剤に関する教育等が挙げられた。

患者・利用者を中心とした多職種との患者情報の共有によりアドヒアランスの確認や問題点の抽出(理解力、嚥下能力、身体能力の低下等)、その対応策・支援策の検討、服薬開始後の体調への影響(副作用の発現等)のモニタリングから得られた情報に基づき医師と相談し処方の中止・変更を検討する等、本人・家族を含む多職種協働のケアマネジメントを進める中で薬剤師が専門職としての薬剤・マネジメントを行うことを強調された。

第2部では、富山県薬剤師会 副会長 杏掛隆義先生より「在宅医療における多職種連携 富山県新川医療圏での取り組みから」というテーマでご講演戴きました。在宅医療を進めるうえで ①在宅医療に薬局が参画した事例が少なく、参画の方法が分からない ②薬剤師に在宅医療を行うため

の知識が少ない ③一人薬剤師の薬局が多く在宅医療を行う時間的余裕がないという薬局サイドの課題。他の関係機関からは①薬局が在宅医療で果たす役割についての認識が薄い ②薬局と他の関係機関との連携が不十分 ③在宅医療を行っている薬局がわからない等の課題を挙げられました。そこで、在宅医療に係わる多職種との研修会の開催と参加、医師会に対する説明会の開催等により薬剤師の役割を多職種に周知させると共に「在宅医療医薬連携 新川モデル」を構築されました。応需体制整備として、地区毎に窓口担当者を設置、複数担当制（協力薬局）、麻薬小売業者間譲渡許可のグループ化。多職種連携では、事例検討ワーキングでの意見交換、医師会へのアプローチ、連携パスに「かかりつけ薬局」の記載欄、在宅医療マップの作成に組み込まれ、現在では在宅患者情報共有ネットソフトを導入し、担当患者の在宅診療報告書（連携シート）を閲覧することで、訪問しない日でも担当患者の状態を把握することが可能になったとの事でした。

次に福井県薬剤師会 常務理事 木村嘉明先生に「薬局薬剤師と薬剤師会の役割 在宅緩和ケアを例として」と題してご講演戴きました。最初にWHO方式のがん疼痛治療法について説明された後、薬局薬剤師が在宅緩和ケアに参画した事例を中心に、末期がんで自宅療養を希望される患者さんとその家族をサポートする在宅医療における多職種連携について話されました。薬剤師会としては在宅中心静脈栄養法（HPN）

に関する体制整備として医薬品備蓄センターの設置、無菌調剤への対応、在宅医療マップの作成、多職種協働の研修会（在宅医療・緩和ケア・無菌調剤・症例検討）の開催等を紹介されました。

今回の研修会を通して、石川県の在宅医療推進のために、個々の薬剤師及び薬剤師会がこれから取り組まなくては行けない課題が明確になりました。先ず私たちができる事として、多職種協働の研修会には積極的に参加し、薬剤・マネジメントの実践に向け自己研鑽に努め、在宅医療に積極的に参加していく事をすすめたいと考えました。



【古寺との結縁】その12

# 金峯山寺

## ～百日間開帳で二度蔵王権現さまに～

院瀬見 義 弘

昨2010年は奈良遷都1300年記念で、平城宮跡に完成した大極殿に寄せる人波に乗るように奈良へ惹かれた。が、この期間に限定される秘仏の開帳にしか目がなく、9月1日から100日間特別開帳の蔵王権現さおうこんげんに目を奪われ、これだッと決めたのはかなり早い時期だった。

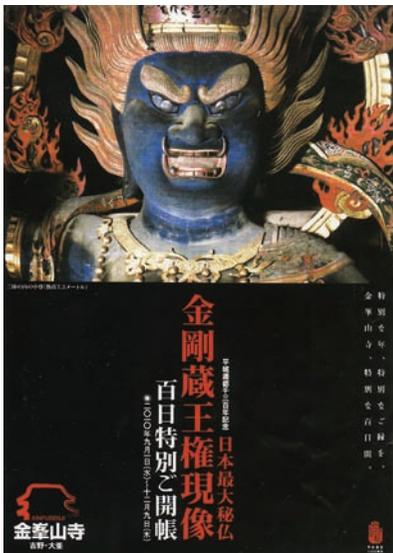
蔵王権現は吉野山の金峯山寺蔵王堂の本尊秘仏で、定期的に開帳されることはない。2009年春に最初の結縁けちえんをいただいたが（本誌No.63）、この時は当然帳は閉じられていて、本堂の柱に無造作に下げてある小さな写真で本尊を見るのみであった。寺内で求めた「古寺を巡る21 金峯山寺」を見ているうちに、本物を一度は見たいと思

いが高じていた。

奈良ファン倶楽部の案内書で、奈良交通の「室生寺、金峯山寺の秘仏を巡る」土日限定ツアーを見つけて9月20日を予約した。しかし、妻の体調で一時はキャンセルも考えたが、滅多にない機会だからと代打者を探したところ、快く賛同してくれたM君のお陰で実現した。ところが奈良交通からこの日のツアーは不催行との連絡があったのでレンタカーに変更することになった。これがかえってよかった。吉野山観光車道沿いにある如意輪寺に寄ることができ、奥から下る方向で金峯山寺へ。そして、この四十数日後に再び金峯山寺行きが実現する・・・。主は変わらずとも連れは変わるの躊躇する理由はなかった。

吉野にできるだけ近いこと、明日香路参会会で泊まったことがあることと前回桜の季節には満室で望みがかなわずじまいだった橿原神宮前駅前の橿原ロイヤルホテルに前泊した。ここでの岩風呂と飛鳥鍋で五年前のクラス会の懐かしさがふつつつと蘇ってきた。

11月3日、今度は橿原市内でレンタカーを借りて吉野山へ向かう。奈良市内からの距離に比べれば半分ほどしかないので楽だ。近鉄飛鳥駅の次の壺阪山駅つばさかであらから国道169号線を1kmほど入ったところに壺阪寺





壺阪寺石像 (2010. 11. 3)

がある。初めてなので寄ることにした。

西国第6番壺阪寺は正式には南法華寺と  
いうが、壺阪靈驗記（みなみほっけじ）が有名のため通称で呼ばれ、眼病封じ（らいげんき）の寺として親しまれている。谷に身を投げた盲目（さむらいち）の沢市とお里夫婦が観音さまの靈驗によって助かり、沢市の眼が開眼したという話は浪曲にもなっている。仁王門を入ると比較的新しい大きな石仏が多い。山に点在する天竺渡来の大釈迦如来や20mの大観音石像はインドの花崗岩で造られたもので、先代住職常盤勝憲和尚が昭和30年代から日本とインドで始めた視覚障害者やハンセン病患者への福祉活動によるインドとのご縁という。

本堂を見下ろす位置にある初公開中の三重塔は二坪あるかないかの小さな空間だ。八角円堂と呼ばれる本堂（重文）には目鼻立ちのはっきりした十一面千手観音が鎮座する。本尊を礼拝するための礼堂（らいどう）が手前に造られ、和様を基調とした天竺様式で独立礼堂としては珍しいものだそうだ。

吉野川を渡ると、上り坂となり吉野神宮を過ぎれば金峯山寺参拝者用の広い駐車場だ。ここに車を止めて蔵王堂へは20分くらい歩くことになる。桜の期間はここより奥は車両通行禁止となる。この辺りの地理に詳しくなったので、駐車場は通過してこの先のすれ違いもままならぬ狭い道を金峯山寺に向かう。寺に駐車場はないが、本坊前に駐車可能のわずかなスペースが

あることを知っていた。9月の時と全く同じ場所が空いていた。ここから短い急な坂を登れば蔵王堂のすぐ横に出る大変便利な場所だ。

蔵王堂の入山料は通常は400円だが、開帳期間は特別拝観料1000円である。特製の入山券は吉野檜（ひのき）の間伐材や端材で奉製したという3×17cmの薄板である。凹型に切れた部分は願文を書いて護摩木として寺に納め、一方の切り取った残りの部分は蔵王権現の焼印があって携帯ストラップとして利用できるというアイデアもので、「ご本尊



金峯山寺仁王門 (2011. 4. 12)



ご開帳入山券と記念バッグ

ち過ぎない程度に「金峯山寺」と朱文字があって記念品としてそのまま持ち帰れるものだ。

えんのぎようじゃ

役行者が金峯山上で蔵王権現を感得し、その姿を桜の木で刻み吉野山に祀り金峯山寺を開創したと伝えられる。吉野山が桜いっぱいになったのはここに由来している。現在の蔵王堂は何度か焼失した後に1592年に再建された高さが34m、四方が36mの巨大な建物で国宝である。堂内にはこの屋根を支える太い柱が68本林立する。柱には杉、檜、松、つつじ、梨などの大木をほとんど自然のままに使用している。「つつじ」と表示された柱に気付いたが、つつじがこんな大木になるものなのかと信じが

たいその太さに驚きである。蔵王権現様とあなた様を結ぶ「護摩木D e ストラップ」と称して若者層へのアピールを考えたものだろう。それに本堂に入る際に靴入れとして黒い手提げ袋が配られる。目立

たいその太さに驚きである。

広い外陣の畳が参拝者でほぼ満杯になった頃合いを見計らって僧侶の説明が始まる。

「この9月1日から12月9日までの100日間に限って蔵王権現さまがご開帳されて、今この前で拝むことができます。通常はこのお厨子は閉まっています。この際だから秘仏を見に行こうと思って来た人、手を挙げて・・・」。ほとんどの人が当然のように手を挙げる・・・と「仏様は見るものではありません。拝むものです」。

「日本で一番大きな秘仏といわれるこの三体の仏様は、恐ろしいお顔をしています。真中が7m28cmで一番大きく釈迦如来、向かって右が観音菩薩(615cm)、左が弥勒菩薩(592.5cm)でそれぞれの化身として現われたものです。釈迦は過去、観音は現在、弥勒は未来を表わしています」。

お釈迦さまや観音さまのこれまで見てきた、いや拝んできたお顔とは似ても似つかぬ忿怒ふんぬの形相で、目はつりあがり、髪は逆立ち、牙がある。己の身の罪と汚れを懺悔すれば、過去、現在、未来の三世にわたって救済していただけるという三世救済の権



蔵王堂境内への入り口 (2010. 11. 3)



蔵王堂入り口 (2011. 4. 12)



蔵王権現三仏（「古寺を巡る」より）

現仏で、昔から人々に仰ぎ敬われている。権現は仏が姿を変えて仮に現れたという意味の呼称で、身体の鮮やかな群青色は仏の慈悲を表しているという。

外陣からの出口は逆時計回りで廊下がコの字型に須弥壇の裏を回る。その左右二か所に内陣への入口があり、とにかく左側の列に並ぶ。9月は2、3組の人列だったが、今回はかなり長い。しかし、ここまで来て「やーめた」というわけにもいかない。

内陣には三仏の前に三方が障子張りの衝立で囲まれた場所が6か所設えてある。「ほつろのま間」といい、「さらに近くで蔵王権現さまと対話してください」と書かれている。11月初旬とはいうものの板敷にジーっと立っていると足元から冷えが伝わってくる。私たちの前には未就学児二人を連れた夫婦、後は若いカップルというように、参拝者には若い人たちが結構多い。東京国博での興福寺「阿修羅展」では日本

美術展としては過去最多の95万人もの拝観者があって、若い人たちの参観が目立った最近の仏像ブームを象徴している。

結局40分待つて発露の間は一番左端に入ることになってしまった。「うーん、真ん中寄りがよかったのにナ」、それは9月に入った場所と全く同じだった。ここに入るのは三人が限度で、左右と後方が仕切られ自分たちだけの空間世界となり、権現さまとじっくり対峙できる。参拝者が入れ替わると寺務の人が新しい線香をくべる。厳かななかで、座っておもむろに線香の煙から目を上にあげると、目の高さに見えるのは権現さまの足の裏である。歌舞伎の大見得を切るポーズで右足を上げ踏み出すところで固まったような足の形だ。足の裏から上はずーっと見上げなけりゃならない苦手の姿勢で首を痛めそう。別に時間制限でチャイムがなるわけでもないが、まだ長蛇の列が続いており、長い時間を占拠するのはは

ばかられるのでいつまでもというわけにもいくまい。40分待ちの3分間対峙である。たった3分間というなかれ、極めて短い時間とはいえ、こんな雰囲気、環境はここでしか体験できない貴重なものである。修験道の根本本尊である蔵王権現さまのお姿は、形相、迫力、色彩、そして大きさでその存在感は格別圧倒的で忘れられない強烈なものだ。いつ来ても拝顔できるわけでもないことも含めて、もう二度と直接拝める機会はないのだろうと大いに未練を残しながら「発露の間」を退去した。

ひと冬越した今年4月12日、二年前の桜の情景が忘れられず、「吉野千本桜」バスツアーで再び桜の吉野山を訪れる機会がめぐってきた。今年は桜の開花が遅かったことが幸いしてバスの車窓から奈良までの通過する各県の桜を満喫できた。さらに吉野への途中に寄った石舞台は例年ならもう散ってしまっている時期だが、ここも満開の幸運に恵まれた。3、4回目にして桜咲



石舞台 (2011. 4. 12)



蔵王堂前の花供懺法会 (2011. 4. 12)

く石舞台は初めてだ。金峯山寺では蔵王権現の開帳はもちろん終わっているが、蔵王堂の前ではこの日は「花供懺はなくせんぼうえ法会」(桜が咲いたことをご本尊に報告する法要)が行われ、立ち上がる煙に山伏姿の読経が響いていた。

東日本大震災のせいか、曜日と桜の咲き具合のせいか分からないが、駐車場から蔵王堂、一目千本、吉水神社への参道の人波は二年前に比べれば、間違いなく少ない。待ちかねていた味くずきりに舌鼓を打ち過ぎてバス発車時刻に1分遅れてしまった。二年間で5回の金峯山寺はよっぽどのご縁なのだろう。

### 参 考 書

- 古寺を巡る21 金峯山寺  
小学館 2007.7  
西国三十三ヶ所霊場めぐり  
小林 茂  
日地出版 1997.4

## 「薬剤師PS講座」がスタート

日本薬剤師会生涯学習委員会では、「プロフェッショナルスタンダード（PS）」を提案しています。その抜粋は、渡辺誠治先生が県薬レポート（No.58 2008.1）に説明されています。薬剤師が将来にわたって学習すべき項目を5領域に分類されており、各領域ではレベルに応じた到達目標が提示されています。本年度PS講座研修日程にこのPSの項目を番号にて表示してありますので、各自学習の目標・評価にご活用下さい。オープン講座は、4月、5月、10月、H24.1月ですので多数ご参加下さ

い。また、薬局薬剤師スキルアップ講座では平成22年度研修修了証（年間15時間以上）は、112名で受講者の46%、顕彰証（3年間60時間以上）は、3年間に57名でした（表1）。石川県の認定薬剤師登録数は684、認定薬剤師取得率は、42.4%（全国平均20.9%、日本薬剤師研修センター2011年3月）で、全国第1位を維持しています。2002年より永年にわたり多くの会場担当者の方々にご協力と多大なご尽力をいただき心より厚く感謝申し上げます。

（坂元 倫子 記）

表1 スキルアップ講座の研修修了証・顕彰状（2008-2010年）

	2008年	2009年	2010年	顕彰状
登録者数	317	269	243	
研修修了証	129	125	112	57

### 平成23年度薬剤師PS講座 研修日程 （社）石川県薬剤師会

回	日時・会場	演 題 名	講 師（所 属）	PSの項目*
1	4月10日（日） 9:30-12:30 石川県健康教育館	オープン講座 うつ病治療法の過去と現在	坂井 尚登 （金沢医療センター 精神科部長）	2
		生涯学習・PS講座の活用	中森 慶滋 （石川県薬剤師会常任理事）	1-5
2	5月15日（日） 13:00-16:00 石川県健康教育館	オープン講座 在宅医療における薬剤師と バイタルサイン	狭間 研至 （ファルメディコ株式会社 代表取締役社長）	1, 2, 3
3	6月5日（日） 13:00-16:00 小松市民センター	生活習慣病の漢方治療	小川 恵子 （金沢大学附属病院 漢方外来特任准教授）	2
		ケアマネジメント	鈴木 森夫 （石川県介護支援協会理事）	1
4	7月10日（日） 9:30-12:30 石川県健康教育館	消化器疾患の病態と薬物療法 炎症性腸疾患・過敏性腸症 候群	北村 和哉 （金沢大学大学院 准教授） 加賀谷尚史 （金沢大学附属病院 消化器内科助教）	2

5	8月7日(日) 9:30-12:30 北陸大学薬学部	認知症疾患の病態と薬物療法	渡辺健一郎 (金沢医科大学 精神神経科学講師)	1, 2
6	9月18日(日) 13:00-16:00 七尾サンライフ プラザ	歯科疾患 喜ばれる在宅医療	長谷 剛 (能登総合病院歯科口腔外科) 橋本 晶子 (石川県薬剤師会理事)	2 1
7	10月2日(日) 13:00-16:00 北陸大学薬学部	循環器疾患の病態と薬物療法	馬渕 宏 (金沢大学大学院医学系 脂質研究講座特任教授)	2
8	10月16日(日) 13:00-16:00 内灘町文化会館	子育ての秘訣 小児科疾患 ストレスに負けないがまん 強い子育て	宮崎 巨 (宮崎耳鼻咽喉科医院院長) 佐倉 有紀 (石川県薬剤師会理事)	2 1, 3
9	11月13日(日) 13:00-16:00 小松市公会堂	ウイルス性疾患	村山 次哉 (北陸大学薬学部教授)	2
10	12月11日(日) 13:00-16:00 石川県健康教育館	内分泌疾患と薬物療法	御簾 博文 (金沢大学大学院医学系助教)	2
11	H24. 1月15日(日) 13:00-16:00 石川県健康教育館	合同フォーラム医薬分業計 画フォローアップ	(未定) (未定)	1, 3
12	2月19日(日) 13:00-16:00 小松市公会堂	内分泌代謝の薬物療法	竹下有美枝 (金沢大学附属病院 内分泌科特任助教)	2
13	3月12日(日) 13:00-16:00 北陸大学薬学部	最近の薬務行政・麻薬	崎田 敏晴 (石川県健康福祉部 薬事衛生課)	3, 5

\* : 1. ヒューマニズム (倫理) 2. 医薬品の適正使用 (安全性、有効性、経済性) 3. 地域住民の健康増進 (薬物乱用防止、セルフメディケーション) 4. リスクマネジメント 5. 法律・制度の遵守

## 原稿を募集しています。

- ◇「県薬レポート」では、この小冊子をより一層愛されるものにしたいと願って、読者の皆様から広く原稿を募集しています。
- ◇テーマや内容、体裁は自由です。評論、随筆、意見、提言、店頭体験談、趣味の話、詩、短歌、俳句、川柳、或はマンガ、イラスト、カット、写真等々何んでも結構です。ただしあまり長いものは御遠慮の程を……。
- ◇用紙や宛先等は下記のとおりです。  
用紙：400字詰原稿用紙又はハガキ  
※切：特に設けていませんいつでもどうぞ  
宛先：金沢市広岡町イ25-10  
社団法人石川県薬剤師会内

その他：採否は編集係におまかせ下さい。なお、いただいた原稿はお返しできませんのでご了承下さい。

### 「県薬レポート」編集係

編集員：坂元 倫子、中森 慶滋、西上 潤  
橋本 昌子、三浦 智子、森 正昭  
石川県薬剤師会ホームページのアドレス  
<http://www.ishikawakenyaku.com/>  
会員専用パスワード  
ID:ipa01 password:ipa01(いずれも半角入力)  
eメール・アドレス  
isiyaku@plaza-woo.jp