

# いしかわ 県薬レポート

2010、7 No.63

編集発行  
金沢市広岡町イ25-10  
(石川県薬事センター内)  
社団法人 石川県薬剤師会  
会長 能村 明文

## 目 次

- 会長就任にあたって  
能村 明文… 2
- 藤井もとゆき氏の当選を喜ぶ  
徳久 和夫… 3
- 第103回総会 …………… 4
- 第104回総会 …………… 4
- 会長表彰…………… 5
- 平成21年度 県民啓発講座………… 6  
県民啓発講座  
大林素子さんの「マイ・ドリーム」  
を聞いて 中森 慶滋
- 平成21年度  
北陸調剤フォーラム…………… 10
- 「薬局薬剤師スキルアップ講座」  
第3年次のご案内  
坂元 倫子… 13
- 薬学部6年制薬局実務実習開始  
橋本 昌子… 15
- 古寺との結縁その10  
～薬師寺と金峯山寺～  
院瀬見義弘… 17



三浦 智子 画



## 会長就任にあたって

社団法人 石川県薬剤師会

会長 能村明文

薬学教育6年制における学生の薬局・病院実務実習が5月17日から開始されました。これは薬剤師における新たな歴史のページのはじまりであり、私たち薬剤師に対する期待が強く感じられると同時に今後への歩みに対するターニングポイントとも予想される事であります。このような非常に大切な本年（とし）に私は石川県薬剤師会会長を拝命いたしました。はじめてこの組織を真正面に対したときの大きな戸惑いとたじろぎ、そして眼前にしたものは、これまでに見えなかった多くの光景であり、それは単に未経験という一語で言い表すことが適当でない、見なければならぬものを見てなかったと気づき、強い反省を感じています。

同時に、自らを奮い立たそうとする強固な意志が無ければ瞬時に、はるかなる彼方へ吹き飛ばされてしまいそうな強く重い風圧をも実感しています。それは、一世紀にもおよぶ歴代会長の下、先輩会員方の幾多の困難に立ち向かい、営々と努力を積み重ねられた歴史と伝統であります。今は恐れを抱き立ち止まることは出来ません、何とか必死に立ち向かう決意を抱き始めています。

それは本年度初め4月8日、前会長徳久和夫顧問とご一緒に河上事務局長の案内で、石川県庁を皮切りに、北國新聞社まで各所を新任挨拶と記された真新しい名刺を持ち、緊張と共に訪れました。

その後、日本薬剤師会における初の都道府県会長会議、県内各支部・職能部会の総会出席、そして5月30日に開催された第104回通常総会、表彰式及び懇親会であり目の前しか見ることの出来ない2ヶ月間をどうにか通過できたからであります。あらゆる場面に緊張感と共に、常に会員各位のご支持・ご支援をひしひしと強く感ずることができたからであります。そして何よりもうれしかったことは、あの3年前の参院選の悔しい思いを見事に晴らすことができ、喜びを分かち合えたことでもあります。

いうまでもなく薬剤師職能はくすりの研究・開発・製造・流通・調剤・販売・環境・行政に至るまであらゆる場面に存在しています。その共通する目的は、薬剤師職能を通じて人々のQOLの向上に寄与し、健康の維持から病気の治療そして再病の阻止、予防と養生に至るまで、安心・安全な情報提供を行い、社会の信頼とともに存在することです。

今後、私たちを取り巻く状況がどのように変化しても、常に生甲斐のある使命感を抱き地域社会の中に存在し続けるためには、より一層の薬剤師職能にかける情熱と謙虚なひたむきさが必要ではないでしょうか。

最後に改めて会員各位に、変わらぬご支持・ご支援を心からお願いいたしまして、就任のご挨拶と致します。

## 藤井もとゆき氏の当選を喜ぶ 〈新たなる出発点に立って〉

石川県藤井もとゆき後援会長  
石川県薬剤師連盟顧問 徳久和夫

今回の参院選（第22回）において藤井もとゆき氏が、見事当選を果たし、平成22年7月11日は、私たち薬剤師にとって忘れられない日となった。

得票数145,771票（自民比例代表当選者12人中8位、全比例代表当選者48人中21位）は高く評価される。良くやったという他ない。石川県内に限ってみても比例代表得票上位50人中22位は、私たち薬剤師の健闘ぶりをしめすに十分である。極めて不透明で不安定な政治情勢の中で行われた今回の選挙戦ではあったが、全くぶれることなく初志貫徹した薬剤師の熱い思いと強い結束力があればこそもたらされたこの勝利に、心から敬意と感謝の意を表するとともに、まず思いっきり大きな声で快哉!!を叫ぼうではないか。

思えば3年前、あの屈辱的な敗北を喫したとき、日本薬剤師連盟は直ちに藤井もとゆき氏を統一候補として再挑戦を決意、次なる参院選においてリベンジを果たすことを固く誓ったのである。後援会活動に関する3年間の行程表にしたがい、段階的後援会名簿の獲得、班編成の見直しと班活動の活性化、若手薬剤師の育成、告示直前まで続けられた藤井本人による薬剤師会全支部対象の全国行脚などなど不動の基本戦略と着実な戦術行使により、これまでになく選挙運動は冷静且つ計画的に進めることができた。終盤に近づくに従い、戦局の把握に手応えを感じるようになり、街宣車の来県した7月1日の夜に開催した「石川県藤井もとゆき必勝出陣式」はかつてない盛り上がりを見せた。250人を超す支援者全員ひ

とり一人の輝くばかりに熱い瞳を見たとき、期せずしてわき出た「勝っぞー!!」コールの雄叫びに必勝を確信したのである。

NHKの開票速報が、当確をアナウンスしたのは12日朝方4時10分過ぎであった。私は誰もいないTVのまえで、「やったー!!」と拳を振りあげ、その後の画面はぼやけて熟視することはできなかった。

組織型選挙が地域型や個人型選挙に埋没されようとする傾向のある中、今回の藤井選挙の勝利は参議院組織型選挙に対する認識をあらたにし、私たち薬剤師に勇気と希望を与えてくれたものと思う。「藤井」の当選は薬剤師職能推進のワンステップアップしたことを確実に証明してくれた。この先、例えば60%分業、薬学6年制と長期実務実習、新薬事法・薬剤師法の施行対応、薬剤師会の新公益法人化などなど超えねばならない課題は山積している。

立法府の良識と言われる参議院において薬事・公衆衛生・健康に関する唯一無二の専門家・薬剤師「藤井もとゆき」に120%の活躍を期待するためには、私たち薬剤師ひとり一人が、日々自らの職域・職務において、さらなる研鑽を続けることが求められるであろう。

3年前のリベンジを果たした今、「藤井当選」の美酒に酔うだけのこれからであれば、早晩、苦渋の「悪酔い」に襲われることは必定と覚悟しなければならない。

私たち薬剤師が勇気を持ってあらたな旅立ちを開始するにあたり、所感の一端を述べてこの歴史的勝利の喜びの言葉にかえるものである。（平成22年7月15日記）

## 第103回総会

平成22年3月28日(日)、石川県地場産業振興センターにおいて第103回総会が開催され平成21年度会務並びに事業中間報告、第72回日本薬剤師会臨時総会報告、ついで、平成22年度事業計画案、歳入歳出予算案などが賛成多数で可決された。さらに、役員任期満了に伴う次期執行部体制の選考

が行われ、賛成多数で可決された。

次期執行部体制は次の通り、会長 能村明文。副会長 三浦智子、吉藤茂行、上田和雄、兼田春生、中村正人。総会議長 永江典之。総会副議長 高桑一之。日薬代議員 中森慶滋。日薬予備代議員 松田泰美。

## 第104回総会

第104回石川県薬剤師会総会が平成22年5月30日金沢都ホテルにて開催された。冒頭、平成21年度に逝去された竹田幸造・中島甚一・安藤治夫・村松 進・加野軒作各先生へのご冥福を祈り全員で黙祷を捧げた。会長の挨拶中で、能村新会長は今年度が薬学6年制実務実習開始となる歴史的な年であり、薬剤師の代表である藤井基之氏の参議院選挙が実施される大変重大な年であると述べた。次に、来賓の北村茂男衆議院議員、木下公司石川県健康福祉部長、米田昭夫石川県議会議員、小野村昌日本薬剤師連盟副会長から祝辞を頂き、祝電披露の後、永江議長、高桑副議長のもとで議事が進行された。平成21年度会務ならびに事業報告をはじめ、上程された4議題は活発な討議の後、賛成多数で可決承認された。

総会、会長表彰後の懇親会には谷本正憲知事を始め、石川県選出の衆参両国会議員

にも出席頂き、祝辞をいただいた。懇親会場では会員相互の親交を深めると共に、情報交換など有意義で楽しい一時が過ごされた。





## 会長表彰

総会に引き続き同会場にて永年薬剤師会会員のため、また会の発展のため多大な尽力並びにご協力頂いた9名の方々に会長から表彰状と記念品が贈られ、その功績を称えられた。受賞者を代表して川岸康男氏よりお礼の挨拶と今後の決意が述べられた。



### 平成22年度 石川県薬剤師会会長表彰受賞者

- 大 中 禎 子 (加賀支部)
- 杉 本 雅 規 (小松能美支部)
- 木 戸 千 加 (白山ののいち支部)
- 松 栄 聡 史 (金沢支部)
- 西 島 宗 和 (河北支部)
- 大 成 建 二 (七尾鹿島支部)
- 川 岸 康 男 (学校薬剤師部会)
- 石 川 清 一 (県庁勤務薬剤師部会)
- 村 田 博 臣 (県庁勤務薬剤師会)

## 平成21年度 県民啓発講座

日 時 平成22年1月31日(日) 午後1時～4時00分

場 所 ANAクラウンプラザホテル金沢 3階 瑞雲の間

主催/石川県薬剤師会 共催/金沢市薬剤師会 後援/北國新聞社

### 第1部 「薬を安心してのむために」

★ビデオ上映

★シンポジウム「知ってますか？クスリの正しい使い方」



ビデオ上映



シンポジスト



座長

## 第2部 特別講演「マイ・ドリーム」

スポーツキャスター 神戸親和女子大学客員教授

大林 素子氏



### ◆プロフィール

中学1年からバレーボールを始め、中学3年の時に東京都中学選抜に選出される。その後、高校バレーボール界の名門八王子実践高校に進む。86年日立入社、88年ソウル五輪・92年バルセロナ五輪に出場する。95年イタリアセリエA・アンコーナに所属、日本人初のプロ選手となる。帰国後、東洋紡オーキスに所属、96年アトランタ五輪出場後、97年に引退。現在、日本スポーツマスターズ委員会シンボルメンバー、JOC環境アンバサダー、環境省チーム・マイナス6%、09年オリンピックデーラン・アンバサダー、JVA（日本バレーボール協会）テクニカル委員としても活躍中！

## 県民啓発講座

# 大林素子さんの「マイ・ドリーム」を聞いて

石川県薬剤師会 中 森 慶 滋

今年も石川県薬剤師会主催の県民啓発講座が開催された。2部では毎年恒例となったスポーツ関係から人選された有名人の講演が行われた。これまでアーチェリーの山本博、元NHKの西田アナウンサー、柔道の古賀選手、ソフトボール元監督宇津木妙子と、かなりのレベルの人選である。それぞれが一流の仕事をして、頂点に上り詰めた人たちである。

今年はバレーボールの大林素子さんが講演に来られた。講演の前に抽選を行い映画「おとうと」の鑑賞券の抽選を行った。会場から歓声があがる。抽選にあたった人が前に行く。最後の人に「最後なので一言ご感想をどうぞ」と司会者が言うと、照れる当選者に場内がどっとどよめいた。



県民啓発講座大林氏講演の様子

思わぬプレゼントに会場は暖かな雰囲気になってきた時、後方部正面から大林さんが入場してきた。再び会場がどよめいた。あまりにも大きな女性であったからである。司会者からの紹介のあと、大林さんは「大きいでしょう、こんな大きい女性は金沢にはいませんか」という。「誰かわた

しと背比べしてみませんか、おばあちゃん  
 どうですか、冥土のみやげに」と会場をわ  
 かせる。確かに大柄な美形である。

ところが子供のころ大きいゆえにそのこ  
 とでいじめられたそうだ。今でも外を歩くと  
 子供たちなどから「でっけい」と言われ  
 るらしい。小学6年生のときすでに170cm  
 もあったため、このままではジャイアント  
 馬場ようになってしまうと、母子が悩み  
 病院に相談に行ったことがある。「ホルモ  
 ンで成長を止めるなんてばかなことは考え  
 ないで。これだけすくすくと育っているの  
 は日本の宝じゃないですか」と医師は言っ  
 た。当時アイドルが全盛で、山口百恵、桜  
 田淳子、から松田聖子などが活躍してい  
 た。大林さんは子供のころ歌やダンスの方  
 に興味があった。しかし引退後彼女の願  
 いは実現する。

2001年つくく♂のプロデュースで身長  
 175cm以上のアイドルユニット「デカモ  
 ニ」として歌手デビューした。ただしメン  
 バーは大林素子のみで、実質的には大林の  
 ソロプロジェクトだった。

Wikipediaより

今ではバレーをやっていたという実績よ  
 りも、大きいことに関心が向くためにバラ  
 エティー番組ではそれをねたにして振られ  
 るらしい。これは自分にとってプラスに  
 なっていると感じるという。

実は大きいことそして美人であることは  
 さまざまな面でインセンティブを受けると

言われている。「ランズバーグ先生の型破  
 りな知恵」スティーヴン・ランズバーグ著  
 では次のように書かれている。

-----  
 身長が6フィート（約183センチ）ある  
 としたら、おそらくあなたの年収は、隣の  
 部署の能力は同じで5フィート6インチ  
 （約168センチ）しかない人の年収よりも  
 6000ドルほど多いと思われる。

一般に、学歴や経験が同じ場合、身長が  
 1インチ（約2.54センチ）高くなると、年  
 収も約1000ドル高くなる。つまり身長は賃  
 金を決定する要素として、人種やジェン  
 ダーと同じくらい重要なのだ。身長にプレ  
 ミアムが付けられるのは、男性にかぎった  
 話ではない。たとえば一卵性双生児の姉妹  
 の場合（双子でも意外に身長が異なるこ  
 とがある）でも、背の高いほうがたくさん稼  
 ぐことがわかっている。

「ランズバーグ先生の型破りな知恵」  
 スティーヴン・ランズバーグ著

-----  
 彼女の話は昨年までの出演者とは毛色が  
 違う。世界を取った人はそれまでの挫折や



大林氏と参加者



苦勞を切々と話し出し、挫折を乗り越えていく瞬間までの過程を講演の話のなかで組み立てていった。しかし彼女は最後まで自分のバレーをとても下手だったと何度も言い続けた。

中学に入ったころレギュラーの中で一番下手だったらしい。監督がそれを見かねたものの交代させず使い続けたために、自分に向上心が生まれてきたこと。中2のときに全日本のメンバーがそろっていた実業団チームの山田監督から練習しに来いと言われた。全日本のメンバーからユニフォームを借りて練習に合流したとき、中田久美さんのトスに合わせることができず、スパイクなんて到底打てないと思ったほど実力の差を感じたこと。

バレーに関して彼女は栄光に包まれた経験がない。東京オリンピックで金メダルに輝いた日本女子バレーは銀2回を経てモントリオールオリンピックで再び金メダルに輝く。ロサンゼルスオリンピックで銅メダルを獲得したものの、彼女が初めて出場したソウルオリンピックでは4位と振るわなかった。成田に帰ってきたとき、報道陣や協会の職員すら出迎えはいなかった。熱烈な出発の時と比べてその差に愕然とする。そのときの悔しさが次の大会の出場の原動力となった。しかしその後出場したバルセロナとアトランタのオリンピックでは期待すらされず惨敗に終わる。

彼女は東洋の魔女として世界中から恐れられたバレーボール選手、セッターで主将

の中村昌枝さんから話を聞いたことがある。東京オリンピックで優勝した彼女たちは、次の大会のメキシコオリンピックで銀メダルに終わった。彼女たちが日本に帰ってきたとき市民から石を投げられたというエピソードを聞いたと語った。それがオリンピックを目指している選手たちの現実である。

選手たちは身も心もプライベートもすべてをささげてひたすら「オリンピックで勝つ」というシンプルな目標でがんばっている。しかし、舞台がオリンピックというだけで、皆さん方となんら変わりがない。一人ひとりがこの演壇に立って話をすれば、苦勞したこと、楽しかったこと、それぞれにすばらしい人生が語られると思うと彼女は言った。

一方スポーツ選手の待遇には目を覆うものがあるという。多くの選手たちは帰属する会社で仕事を終えた後に集まり、練習をしてオリンピックを目指している。しかしこれでは生活の基盤が脆弱でとてもやっていけない。そのためにもプロ化が必要だと熱く語る。

最後に自分の後輩たちがロンドンでメダルを取る瞬間、テレビの解説をしていて「やりました日本」と叫ぶことが私の夢です、と彼女は締めくくった。講演の演題が左側にかかっていた。そこには「マイ・ドリーム」と書かれていた。

## 平成21年度 北陸調剤フォーラム

日 時 平成22年2月21日(日) 14:00~17:30

会 場 石川県地場産業振興センター 本館 第5研修室



開会挨拶	石川県薬剤師会 会長	徳久 和夫 先生
講演 1	講師：福井県済生会病院 麻酔科医長 演題：「痛みと漢方」	竹内 健二 先生
講演 2	講師：金沢医科大学総合内科学 講師 演題：「うつ状態と漢方」	山川 淳一 先生
講演 3	講師：富山大学和漢医薬学総合研究所 准教授 演題：「腎疾患治療薬としての可能性を和漢薬に求め」	横澤 隆子 先生
閉会挨拶	石川県薬剤師会 副会長	綿谷 小作 先生

平成22年2月21日(日)に石川県地場産業振興センターにて、平成21年度北陸調剤フォーラムが開催されました。当日は126名の参加者があり、漢方治療に対する関心の高さが伺われました。

今年は、福井県済生会病院 麻酔科医長 竹内健二先生、金沢医科大学総合内科学 講師 山川淳一先生、富山大学和漢医薬学総合研究所 准教授 横澤隆子先生の3名に



徳久先生による開会挨拶

より漢方薬の基礎から臨床まで、最近の知見も交えたご講演がございました。

**講演 1**の竹内先生は「痛みと漢方」と題しまして、慢性疼痛の中でも心因性を含んだ侵害受容性疼痛・神経障害性疼痛に対する漢方治療の適応を中心に、症例を交えて詳しくご講演頂きました。

内容と致しましては、初めに侵害受容性疼痛の病態から治療法まで幅広くご説明頂きました。特に、侵害受容性疼痛における痛みの悪循環「冷え・ストレス(寒邪・気鬱)→末梢循環障害・浮腫(お血・痰湿)→栄養不足(血虚)」に対して、漢方理論を応用した治療法をご紹介下さいました。竹内先生の処方例を以下にご紹介させていただきます。

筋緊張をきたす寒冷刺激に対して



竹内先生

桂枝加朮附湯 (18)

筋緊張をきたすストレス刺激に対して

加味逍遙散 (24)・四逆散 (35)

お血 (末梢神経障害) に対して

桂枝茯苓丸 (25)・桃核承気湯 (61)・  
通導散 (105)

痰湿 (浮腫) に対して

当帰・薬散 (23)・苡仁湯 (52)

血虚 (栄養障害) に対して

疎経活血湯 (53)

項背部の筋のこわばりに対して

根湯 (1)

冷えからくる疼痛に対して

当帰四逆加呉茱萸生姜湯 (38)

腎虚 (加齢) による疼痛に対して

八味地黄丸 (7)・牛車腎気丸 (107)

次に、神経障害性疼痛に対する漢方治療ですが、使用目標としては痛みを悪化させる要因が対象となります。例えば、冷え・ストレス・体調を整えることが漢方薬の使用目標となります。そして実際の治療を、症例を交えて詳しくご説明頂きました。

最後に、竹内先生は「漢方治療は患者さんのQOLを向上させる可能性があり、高齢化社会においても漢方治療を積極的に導

入していく事は必要不可欠である」と講演を締めくくられました。

**講演2**の山川先生は「うつ状態と漢方」と題しまして、心理葛藤「ストレス」を伴ううつ状態に対しての漢方医学の考え方や適応症例をご講演頂きました。

まず初めに、うつ状態を漢方医学の五行説を用いてご解説頂きました。

そして精神神経症状に対して、漢方医学では対人行動を4つのタイプに分け、そこから生まれる4つの否定的感情(怒り・恐れ・悲しみ・憂い)との関係から病態を分類し、漢方を処方する方法をご紹介頂きました。

それぞれの感情に対する代表的な処方、以下の通りであります。

①怒り・・・黄連解毒湯 (15)

②恐れ・・・桂枝加竜骨牡蛎湯 (26)

③悲しみ・・・加味帰脾湯 (137)

④憂い・・・香蘇散 (70)

そして上記の感情を踏まえて、山川先生の症例を3つご紹介頂きました。

3症例はいずれも西洋医学的治療で満足する結果が得られなかった症例であり、漢



山川先生

方医学治療が著効した症例であります。

各症例は、「頻回手術後の多愁訴」「脳出血後のうつ状態」「グリーンケア（悲嘆援助）」に対する漢方治療（随証治療）であります。それぞれ医療不信問題・高齢者問題・疾病患者家族の対応問題を反映したものでありました。

最後に山川先生は、漢方治療の基本は「随証診断」であり、病名に捉われることなく加療することが重要とご講演を締めくくられました。

**講演3**の横澤先生は「腎疾患治療薬としての可能性を和漢薬に求め」と題しまして、漢方薬の予防薬としての役割だけでなく治療薬としての可能性を、腎疾患を中心にご講演頂きました。

まず初めに、CKD（慢性腎臓病）の重要性をご説明頂きました。

CKDはわが国の疫学的調査でも、心血管疾患の発症や死亡の重要な危険因子であることが示され、健康を脅かす重要な症候群であります。

CKDの定義やステージ分類、発症と進行概念、ステージ毎の診療計画などをふま

えて詳しくご説明頂きました。

そして、和漢薬の可能性と致しまして大黃の腎機能に対する作用（腎不全の進行を抑制する作用）を中心にご解説頂きました。

次に、CKDにも深く関わる糖尿病性腎症についてのご説明がありました。

横澤先生は、糖尿病性腎症モデルを用いて八味地黄丸の効果を検討されており、その結果、八味地黄丸には1型、2型いずれの糖尿病性腎症に対しても糖代謝を中心とした改善作用に加え、優れた腎保護作用を有し、糖尿病性腎症の進展を抑制する治療薬としての可能性が明らかとなりました。

横澤先生は、講演の最後に八味地黄丸は実験的に数多くのエビデンスが集積された処方であり、これからもっと多くの研究がなされる処方であると言及されました。

今回のまとめと致しまして、「今後は益々漢方薬の必要性を問われる時代となり、漢方薬が処方される機会が増えてまいります。薬剤師も是非、漢方の知識を深めて頂きたい」とのご発言があり、盛況な会が締めくくられました。



横澤先生



綿谷先生による閉会挨拶

## 「薬局薬剤師スキルアップ講座」第3年次のご案内

平成14年より薬局薬剤師リフレッシュ講座（以下リフレ講座）が開催され、薬局薬剤師グレードアップ講座（以下グレード講座）、薬局薬剤師スキルアップ講座（以下スキル講座）へと継続してきた。このことが薬学教育6年制や実務実習指導薬剤師などの社会的格差解消に少なからず対応し、役立っている。この講座は研修修了証（1年間で15時間以上修得した者）および顕彰状（1-3年間で60時間以上、ただし毎年9時間以上修得した者）を発行している（表1）。スキル講座の1年次は129名、2年次は125名に研修修了証が交付された。これは登録者の各41%、47%に相当している。本年は研修修了証と顕彰状が交付され

るので多数の出席、参加を期待します。また、顕彰状はリフレ講座では209名、グレード講座では109名であり減少傾向を示している（表1）。

スキル講座では参加型研修会の1つとして各回アンケート調査と年3回以上の報告書を提出することになっている。アンケート調査の結果は、2008年、2009年とも類似しており、会場、講師項目では約80%、理解度、興味項目では60-70%と上昇傾向を示し、望ましい評価を得ている（表2）。今後ともますますご支援とご協力を頂きますようお願い申し上げます。本年の講座内容は以下のとおりである。

坂元 倫子 記

表1 研修修了証・顕彰状（2002-2010年）

		1年次	2年次	3年次	1-3年次
リフレッシュ講座	登録者数	426	368	317	顕彰状
(2002-2004年)	研修修了証	188	111	42	209
グレードアップ講座	登録者数	335	330	285	
(2005-2007年)	研修修了証	209	153	186	109
スキルアップ講座	登録者数	316	269	(237)	
(2008-2010年)	研修修了証	129	125		

(2010. 7月現在)

表2 アンケート調査評価の回答率

	2008年	2009年
開催日時	85-93%	82-93%
会場	74%	82%
講師	80%	75%
内容の理解	55%	59%
興味	62%	72%
役立つ	54%	67%

## 薬局薬剤師スキルアップ講座（第3年度）研修日程（社）石川県薬剤師会

回	日 時・会 場	項 目	講 師（所属）
1	H22. 4. 11 9:30-12:30 中央病院健康教育館	感染性疾患の病態と薬物治療	片山 伸幸先生 (金沢大学附属病院呼吸器内科)
		アドレナリン-107年目の名誉回復―	徳久 和夫先生 (石川県薬剤師会元会長)
2	H22. 5. 9 13:00-16:00 中央病院健康教育館	医薬品の適正使用について セルフメディケーション	加藤 久幸先生 (神奈川県薬剤師会副会長)
3	H22. 6. 6 13:00-16:00 小松市民センター	アジアの伝統医薬	宮一論起範先生 (北陸大学薬学部教授)
		緩和ケアにおける薬剤師の役割	山田 憲生先生 (石川県薬剤師会参事)
4	H22. 7. 11 9:30-12:30 中央病院健康教育館	循環器疾患の病態と薬物療法	井野 秀一先生 (金沢大学附属病院循環器内科 講師)
5	H22. 8. 8 13:00-16:00 北陸大学薬学部	びまん性肺疾患と薬剤について	早稲田優子先生 (金沢大学附属病院呼吸器内科)
6	H22. 9. 12 13:00-16:00 コスモアイル羽咋	薬剤師に必要な医療統計・疫学の知識	赤沢 学先生 (明治薬科大学公衆衛生疫学 教授)
		リスクマネジメント	中森 慶滋先生 (石川県薬剤師会常任理事)
7	H22. 10. 17 13:00-16:00 北陸大. 学薬学部	乳癌疾患の薬物療法	野口 昌邦先生 (金沢医科大学病院乳腺内分泌外科・ 消化器外科教授)
8	H22. 11. 7 13:00-16:00 小松市民センター	歯科疾患	中谷喜彦先生 (石川県歯科医師会監事)
		在宅栄養・コミュニケーションを通じた 栄養障害	相良多喜子先生 (金沢学院短期大学食物栄養学 教授)
9	H22. 12. 12 13:00-16:00 中央病院健康教育館	小児アレルギーと気管支喘息・疾患の薬 物療法	東馬 智子先生 (金沢大学附属病院小児科)
10	H23. 1. 16 13:00-16:00 中央病院健康教育館	経口糖尿病治療薬の最新動向	浅野 直樹先生 (北陸大学薬学部教授)
11	H23. 2. 6 13:00-16:00 小松市公会堂	骨・関節リウマチ疾患の薬物療法	(交渉中) 先生 (金沢大学附属病院)
12	H23. 3. 6 13:00-16:00 北陸大学薬学部	緩和ケア・ターミナルケア	木村 美代先生 (石川県在宅緩和ケア支援センター 看護)
		最近の薬務行政・麻薬	崎田 敏晴先生 (石川県健康福祉部薬事衛生課)

## 薬学部6年制薬局実務実習開始

薬局実務実習委員会

委員長 橋本昌子

いよいよ6年制実務実習が始まり、平成22年5月17日から第I期の97名が11週間の薬局実習を行っています。はじめての試みであるこの実務実習ですが、指導薬剤師の育成など数年にわたる準備期間を経て無事スタートを切ることができました。

私の経営する薬局でも薬学生を受け入れました。学生への指導時間はとれるのか、薬剤師により指導力に差があるのではないのか、大学との連携はうまくとれるか、カリキュラムどおり進むのかなどいろいろ不安もありましたが、案ずるより産むが易しです。実際に始まってみると、毎週進み具合を確認しながらカリキュラムを見直し、業務も再度見直すよい機会になりました。若い学生を受け入れることにより自分の勉強にもなり、スタッフも大きな刺激を受けています。この実習を通してあらためて薬剤師業務の幅の広さを実感している指導薬剤師も多いのではないのでしょうか。

ここで、これまでの石川県薬剤師会の取り組みを紹介いたします。平成19年度に薬局実務実習委員会を立ち上げ、受入薬局の指導者養成のための「薬剤師薬局実務研修講座」を企画し、20年11月から毎月実施しました。実習講義2日間、薬局実習2日間という内容で、21年度末までに166名の薬剤師が修了しています。今年に入ってから



薬局実務研修講座の実習風景

委員会は、学生の受入が確定した薬局を対象に、11週間のスケジュール表（例示）を作成、また受入薬局研修会を3回実施しました。自局での実習が困難な項目についての支援として、薬局製剤キットの作成、学校薬剤師業務見学について支援薬局の紹介、卸会社見学のグループ分けと日程調整、夜間急病センター見学の依頼などを行いました。

また、当初よりテキスト作成委員会を立ち上げ、指導薬剤師のためのテキスト「薬局実務実習教本」を完成させました。学生に対してどのようなアイテムを使用し、どう指導するのか、手順も含めてわかりやすく記載しています。

実務実習委員会やテキスト作成委員会では、深夜まで激論を飛ばす日々が続き、若い薬剤師の育成のために熱意を持って取り組んできました。この熱意が学生に届き、

次世代を担う薬剤師が育つことを期待して  
います。



### 石川県での受入概要

受入までの状況	総 数	内 訳 (薬局の重複あり)		
		金沢大学 薬学系	北陸大学 薬学部	同志社女子大学 薬学部
受入を希望した薬局	146薬局	—	—	—
大学へ紹介した薬局	128薬局	65薬局	128薬局	3 薬局
22年度受入確定薬局	94薬局	38薬局	93薬局	3 薬局
22年度受入学生数	251名	38名	210名	3 名
期間別受入学生数と 受 入 薬 局 数	期 間	第Ⅰ期	第Ⅱ期	第Ⅲ期
	受入学生数	97名	102名	52名
	受入薬局数	72薬局	77薬局	40薬局

### 指導薬剤師の養成概要 (平成22年3月末までの実績)

養成ワークショップの修了者	181名	北陸177名、他地区4名(2日間)
養成ビデオ講習会の受講者	193名	全項目(ア～オ)を受講(全3日)
薬剤師薬局実務研修講座の修了者	166名	県薬が主催する実習研修(全4日)

### 受入薬局への支援

内 容	配付数	備 考
★ テキスト「認定指導薬剤師のための 薬局実務実習教本」	約200冊	(無料)
★ 計画表「薬局実務実習11週間スケジュール表(例示)」	約100部	プリント
★ 薬局製剤キット(感冒剤9号A、葛根湯、各10回分)	78セット	(有料)
★ 学校薬剤師業務見学について、実施できない薬局に支援薬局を紹介して調整した。		
★ 卸会社見学について、第Ⅰ期について薬局をグループ分けし、日程を調整した。		
★ 夜間急病センター(夜間急病診療所)見学について、金沢市医師会等にお問い合わせした。		



【古寺との結縁】その10

## 薬師寺と金峯山寺 ～花会式・東塔・吉野山さくら～

院瀬見 義 弘

平成21年の冬が終わりきらない頃。「吉野山の桜を一度は見たい」との思いが数年前から募っていたが、どおせなら唐招提寺の写経か薬師寺との併用で、吉野山<sup>きんぶせん</sup>金峯山<sup>じ</sup>寺の相乗効果を描いてみた。ところが唐招提寺の写経日は例年より早い3月中旬との案内が届いた。この時期では桜は早すぎるので花会式と組み合わせて4月上旬の奈良行きを決めた。

薬師寺<sup>はなえしき</sup>花会式<sup>しゅうにえやくしけか</sup>は「修二会薬師悔過法要」という。1107年、ときの堀川天皇が皇后の病氣平癒を薬師如来に祈願されたところ、靈験を得て快復された。そこで皇后は感謝の心を十種（梅、桃、桜、山吹、椿、牡丹、藤、百合、<sup>かきつばた</sup>杜若、菊）の造花にこめて、年ごとの薬師寺修二会に供えられたのが発祥である。薬師如来のご宝前にすべて

の罪過を悔い改め、心身ともに清浄の境地を得たのち、国家繁栄、天下泰平、五穀豊穰、仏法興隆などを祈願する法要で、俗塵を断って厳しい修行に明け暮れる<sup>れんぎょうしゅう</sup>練行衆と呼ばれる僧侶により行われる。この年の練行衆は安田映胤管主が大導師となり、10人の僧侶が当たり、3月30日から七日七夜<sup>しちにちしちや</sup>「六時<sup>ろくじ</sup>の行法<sup>ぎょうぼう</sup>」が不眠不休で営まれた。奉納行事として演奏や能、舞楽などが行われるので金堂前には舞台が設えられ、野点も開かれて境内は大賑わいとなる。

4月5日、奈良へ発つ直前に東塔の解体



金峯山寺山門



薬師寺東塔

修理が決まり、その調査のために夏ごろから足場が組まれることが報道された。覆いがかぶされるとおよそ10年間は東塔の姿は見られないだろうから、今が最後のチャンスかも？と頭をよぎる。いろんな角度から東塔を撮りまくっているうちに「日中」、<sup>にちもつ</sup>「日没」法要の始まる13時が近くなったので金堂に入る。当然のこととはいえ人が多い。しかも平常のように薬師如来の真ん前には行けないし、両側も柵で仕切られていて本堂内に入れる人数はごく限られてしまう。どうにか柵の一番端の脇に位置取って立つことができた。本尊の後方から練行衆の入堂である。その5番目に大谷徹法師が。偶然にもちょうど眼が合って会釈する。10人の僧侶は正面の長椅子に着席し、やがて厳かなながら大音量の読経がはじまる。薬師悔過経だと思いが…。

読経が始まってまもなく、徹法師の傍に寺務の方が呼ばれて何やら耳打ちされるのを目にした。そしたらやがてその寺務の方が私の前に来られ、「徹法師のお知り合いの方ですか？」と声をかけられる。「えっ、ああ…、はい」。「どうぞ前の椅子にお掛けください」と、柵を開けて私たち夫婦を薬師如来の真正面へ案内してくださった。二列しかない椅子の二列目に座ろうとしたら、「前のほうにお座りください」と勧められる。まさに徹法師の衣に触れんばかりの真後ろに座ることに。こんなことがあっていい

のかと目頭が熱くなる思いで、ありがたい読経の間中手を合わせた。腹の底から湧きあがるような声での読経は間近で聞くと一層凄い迫力だ。その間に薬師如来の前から後ろへとお経を唱えながら、時計回りに何周もする。下駄のガランゴロンという乾いた音が堂内に反響して何とも表現しようのない厳粛な別世界に入った感じに包まれた。

そして、読経のところどころで散華<sup>さんげ</sup>がまかれる。散華とは僧侶が仏徳を讃えて撒く花びら型の紙に絵が描かれたものである。特席にいる特典でひらひらと落ちてくる散華を何枚か拾うことができ、これ以上ない結構な功德を得た思いになれた。法要が終わり僧侶が退堂したあと、周りの人から「そこにあるのをお願い…」と、椅子の下に隠れ落ちた散華を拾って柵外で参拝する人に渡してあげる。金堂を出て、西回廊にある野点の席に向かっていた時、法要が終わったばかりの僧侶たちが縦一列になって講堂横から僧坊に向かう後ろ姿に出くわし



二枚の散華



僧坊に向う練行衆

た。特殊な状況の中ではご挨拶もできず、ただ合掌して後ろ姿を見送るばかり。拾った散華の‘飛天の絵’の一枚がお気に入り。宝物館に入ったら、その原画が展示されていたのに出会い、また驚き。地元で有名な彫刻家澤田政廣氏の絵である。「この夜の‘鬼追い式’にぜひ出られたら」と案内人に勧められたが、翌日早立ちのため断念する。

それは一初めての吉野山行きだ。奈良市内から大和西大寺8時10分発特急で、橿原神宮前駅で吉野行き特急に乗り換え、9時26分吉野駅に到着。「おーお、とうとう吉野まで来ることができたッ」。金峯山寺まで行く道程がまとまらないまま、ケーブル乗り場に向かおうとしていたら、「バスで上まで行ってそこから歩いて下ってくるのが一番楽ですよー」との奈良交通の係員の声に促されて瞬時にそうす

ることに決めた。

吉野山は下千本から中千本、上千本、奥千本まで約1カ月かけて山上に向かって桜が咲くので、4月はじめ頃からはどこかで見られる。その数200種約3万本といわれ、多くは「しろやまざくら」で、花卉は小さく桜色というより白っぽく、開花と同時に葉がでる。自生が多いが蔵王権現の神木としてあがめられ、昨今は献木によって結縁を増やしている。

曲がりくねった道路を15分ほどでバスは終点中千本公園に着いた。

この辺りの桜はほぼ満開だ。バス停から見上げるW坂のような土肌の階段を息を切らして登りきると、うまい具合に椅子が置かれている。ここでひと息ついてから、すぐ向いの竹林院に入る。ここは大和三庭園のひとつ「群芳園」のある寺だが今は観光旅館ともなっている。秀吉が吉野山観桜の際(1594)に、千利休が作庭したそうで



群芳園

蔵王堂



蔵王堂遠望

る。池泉回遊式の起伏に富んだ庭には、しだれ桜「天人之桜」、ゆきやなぎ、馬酔木あしびなど色とりどりに咲き乱れる。しばらくは庭内のベンチに座って周りの花々と遠く吉野の山々に蔵王堂を見はるかす、他では味わえない醍醐味をゆったりとした時間の中で堪能した。

歩いて1分ほどのところに桜本坊さくらもとぼうという寺があり、大きなしだれ桜が満開だ。本堂、聖天堂、大師堂がこじんまりと並び、金峯山上で蔵王権現を感得し桜の木で彫ったとされる開祖役行者えんのぎょうじゅが修行時に履いたとされる鉄下駄プラセボが置かれていた。こ

こから下ると一本道で蔵王堂に行ける。7、8分急坂を下った辺りからは両側にみやげ物店、食事処、旅館などが軒を連ねるメインストリートとなり人の往来もがぜん多くなる。こんな一角で、東南院の多宝塔との対比が見事なしだれ桜にすごい人だかりである。

奥から来ると金峯山寺へは裏から入ることになるが、蔵王堂へは正面となる。本堂の蔵王堂（国宝）は木造建築では東大寺大仏殿に次ぐ大きさの偉容を誇示する。本尊の蔵王権現（重文）は秘仏だが、閉ざされた厨子の前に写真で見ることができる。中

尊は728cm、左右の像でも593cmと大きい。顔は群青色に彩色され忿怒<sup>ぶんぬ</sup>の形相で、着衣は極彩色。最近の御開帳は2004年世界遺産登録の記念に一年間、2007年に5日間あったそうである。

本堂内にある程度の人数が集まると、僧侶の法話が始まる。「桜を見に歩いていて、‘あー、ここにお寺があるからちょっと寄ってみるか’と言ってこの寺に入ってくる人が多いのです」なのだそうである。私も大同小異だ。金峯山寺は知っているものの、行くなればやはり桜の季節がいいと今を選んだのだから。話の途中でも「お寺に入ったら、帽子を脱いでください・・・」と着帽のままの人を見るたびに厳格に脱帽を促していたのが妙に記憶に残っているだけ

で、肝心の法話の部分はなにも覚えていない。

蔵王堂前には、大塔宮護良親王の陣地跡を標す4本吉野桜を囲んで、愛染堂、観音堂、神楽殿などが配置される一風変わった境内である。堂の左を降りた台地に後醍醐天皇以来四代にわたった南朝の皇居のあった吉野朝宮址があって700年ほど前の歴史が薫る。

もうひとつ楽しみにしてきたものは吉野葛だ。崖側に建っている甘味処に靴を脱いで上がる。眼下に一面の桜の原を見渡せる席で味わうホンモノの「くずきり」はプリプリ感といい、舌触りといい「ウーン、うまい！」に尽きる。吉野葛と桜景色にこの上ない幸せ感をいただいて帰路に着く。こ



「一目千本」からの吉野山

のあと家内は三人の級友と会うために京都へ向かったので、橿原神宮駅近くに一人泊となった。「さあーて、次の日はどうしよう??」。

—そこで考えついたのが「そうだ、もいちど吉野へ行こう!」。馬鹿げた無能きわまる思いつきだが、近い所にいるのだし、これが最後となるかも知れないとの思いもあって。電車の時刻からすべて前日に予習済みの同じ行程なので、気分は楽。連日でも飽きない群芳園から始まった。昨日見逃したところを重点に訪ねることにした。その一番の収穫は吉水神社<sup>よしみず</sup>だった。境内手前に‘一目千本’という見晴らし台があり、山一面の桜をワイドに遠望できる絶景圧巻の場所だ。柵ぶちには隙間がないほど人が群がっている。神社だが、実は元吉水院<sup>よしみずいん</sup>と称した僧坊であった。建築史上最古といわれる書院には「後醍醐天皇玉座の間」や「義経潜居の間」などあり、室町桃山時代の一時<sup>あんぐう</sup>の行宮としての栄華が偲ばれ、小庭園の濡れ縁から蔵王堂が望める。天皇と楠正成を合祀することから明治時代に神社に

改められたという。昼食も葛も前日と同じ店に入ったが、‘葛ぜんざい’とは珍しいと注文したのは失敗だった。葛はやっぱり‘くずきり’に限ることを思い知った。

この春に山種美術館で、画家奥村土牛は83歳にして待望の吉野に行き、88歳で大作「吉野」を完成したと知った。吉野桜に浸りきった情景と風致は目に強く焼き付けられ、花会式の思いがけないお導きとともに心に深く刻み込まれて、終生残ること疑われない。

吉野から9カ月後のことし正月に大谷徹柴師からいただいた年賀状には、東塔に足場が組まれた写真があった。やっぱりか! その後の東塔の様子が気がかりで、奈良での仏像臨地講座に参加した3月に薬師寺に立ち寄った。ところが元通りの姿で足場は何もない。奈良遷都1300年を記念して、秋まで東塔の内陣公開が行われることと、蔵王権現が9月1日から百日間御開帳もあるなど、今年の奈良へ誘われる魅力イベントが目白押しである。

## 原稿を募集しています。

- ◇「県薬レポート」では、この小冊子をより一層愛されるものになりたいと願って、読者の皆様から広く原稿を募集しています。
- ◇テーマや内容、体裁は自由です。評論、随筆、意見、提言、店頭体験談、趣味の話、詩、短歌、俳句、川柳、或はマンガ、イラスト、カット、写真等々何んでも結構です。ただしあまり長いものは御遠慮の程を……。
- ◇用紙や宛先等は下記のとおりです。  
用紙：400字詰原稿用紙又はハガキ  
切：特に設けていませんいつでもどうぞ  
宛先：金沢市広岡町イ25-10  
社団法人石川県薬剤師会内

その他：採否は編集係におまかせ下さい。なお、いただいた原稿はお返しできませんのでご了承下さい。

### 「県薬レポート」編集係

編集員：坂元 倫子、橋本 昌子、中森 慶滋  
西上 潤、三浦 智子、森 正昭  
石川県薬剤師会ホームページのアドレス

<http://www.ishikawakenyaku.com/>  
会員専用パスワード  
ID:ipa01 password:ipa01(いずれも半角入力)  
eメール・アドレス  
isiyaku@plaza-woo.jp